Trinil Susilawati
Sebuah cerita Motivasi Spiritual
untuk mendapatkan
HAJI DAN UMROH
YANG NIKMAT

Sebuah cerita Motivasi Spiritual
untuk mendapatkan

HAJI DAN UMROH YANG NIKMAT

Sebuah cerita Motivasi Spiritual
untuk mendapatkan

HAJI DAN UMROH YANG NIKMAT

Trinil Susilawati

2012

Perpustakaan Nasional : Katalog dalam Terbitan (KDT)
HAJI DAN UMROH YANG NIKMAT

Cetakan Pertama, 2012

Penulis : Trinil Susilawati
Editor : Mujahidin Ahmad
Perancang Sampul : Tim UB Press
Penata Letak : Tim UB Press
Pracetak dan Produksi : Tim UB Press

Penerbit:

Universitas Brawijaya Press (UB Press)
Penerbit Elektronik Pertama dan Terbesar di Indonesia
Jl. Veteran, Malang 65145 Indonesia
Telp: 0341-551611 Psw. 376
Fax: 0341-565420
e-Mail: ubpress@gmail.com
http://www.ubpress.ub.ac.id

ISBN: 978-602-203-135-2
144 hal + xiv, 15,5 cm x 23,5 cm

UCAPAN TERIMA KASIH

Prof. Dr.Ir. Yogi Sugito dan Prof. Dr. Ir. Suyadi, MSc yang telah memberikan kata pengantar, Bapak Drs. A. Taufik Kusuma yang telah membimbing saat melaksanakan Ibadan Haji beserta kesediaannya memberikan kata pengantar , Mujahidin, Spt , MP yang dengan dedikasi tinggi membantu mengedit dan melengkapi ayat-ayat dan hadisnya, Semoga ALLAH SWT memberikan Rahmad dan Hidayah Nya Amin.

UCAPAN SPESIAL

Buat yang terkasih Ir. Subagio, Mayang Adelia Puspita Spt,MP, Onny Idianto,ST, Ika Rahmawati, ST dan Zulfikar Subagio.

PENGANTAR PAKAR

Bismillahirrohmaanirrohiim

Assalaamualaikum warohmatullohi wabarokaatuh

Perjalanan ibadah haji yang sudah sering kami laksanakan, banyak kalangan yang berkomentar kenapa harus haji berkali-kali. Sedangkan kewajiban haji hanyalah sekali seumur hidup. Suatu ketika orang yang berkomentar seperti itu beliau berangkat haji dengan keluarganya dan ketika beliau pulang dari menunaikan haji saya berusaha untuk menemuainya. Beliau bercerita tentang perjalannnya yang menarik, beliau juga bercerita bahwa *living cost*-nya yang 1500 real tidak digunakan untuk belanja, justru dibawa pulang kembali ke tanah air, beliau juga tidak membawa oleh-oleh seperti yang dibawa oleh para jamaah haji Indonesia pada umumnya. Beliau bercerita bahwa uang 1500 realnya itu akan ditukar dengan rupiah dan akan digunakan untuk membeli sapi, dan rencananya setelah berkembang, sapi itu akan dijual dan akan digunakan untuk menunaikan ibahdah haji yang kedua.. subhanallah begitulah memang, ternyata luar biasa nikmat dan nyamannya hidup saat menunaikan ibadah haji. Siapapun yang berangkat haji karena Allah maka akan merasakan kenikmatan ibadah yang tiada tara, kenikmatan yang belum pernah dirasakan sebelumnya. Ketika haji, sholat bisa khusyuk, berdoa terasa nikmat, badan semakin sehat dan berbagai kenikmatan lainnya.

Pada tahun 2007 yang dikenal dengan *haji Indonesia haji kelaparan*, penulis buku ini, "haji dan umroh yang nikmat", sedang menunaikan ibadah haji sedang kami bertugas sebagai pembimbing ibadah. Haji pada saat itu sangat berat bagi jamaah haji Indonesia karena saat ibadah di ARMINA (Arofah dan Mina) *catering* tidak dapat masuk ke lokasi jamaah haji sehingga para jamaah merasakan betapa sulitnya memperoleh

makanan. Sebagai seorang pembimbing, memperhatikan situasi jamaah yang demikian harus terus megingatkan jamaah dari hal-hal yang dapat merusak ibadah haji itu sendiri seperti perbuatan *rofats* (berkata kotor), *fusuq* (berbuat fasik) dan *jidal* (berbantah-bantah). Karena jika hal itu dilakukan maka akan merusak nilai ibadah haji yang pada saat itu hampir terlampaui 70%. Bisa jadi cita-cita menggapai haji mabrur semakin jauh dari syarat yang dipenuhi jamaah. Memang ujian yang sangat berat itu sangat berpengaruh terhadap kondisi rohani jamaah, namun bagaimanapun juga kesabaran dan taat pada rambu syariat harus terus dipegang dalam kondisi apapun.

Memasuki hari kedua di Mina, dini hari tanggal 11 Dzulhijjah Alhamdulillah... dengan taufiq dari Allah kami merasa dan berusaha untuk terus mendekat kepada Allah subhanahu wata'ala, setelah tahajjud jadi teringat ujian yang dialami oleh nabi-nabi terdahulu, nabi Ibrahim dan Ismail 'alaihimassalam yang diuji di tempat ini dengan ujian yang amat berat. Karena satu-satunya anak yang ditunggu kelahirannya, Ismail alaihissalam, kini yang hampir memasuki usia remaja, Nabi Ibrahim alaihissalm mendapat perintah untuk menyembelihnya[1].

Juga Rosululloh shollallahu 'alaihi wasallam menjelang *fathu makkah* (pembebasan kota mekkah), Nabi juga menghadapi ujian yang sangat berat, Beliau Shollallahu 'alaihi wasallam dihadang pasukan kafir quraisy dan tidak diijinkan memasuki kota mekkah walaupun telah mengirim utusan dengan menjelaskan bahwa kehadirannya bukan untuk berperang tapi untuk berumroh di masjidil haram, itupun tetap ditolak sampai terjadi perjanjian hudaibiyah yang salah satu dari empat butir perjanjiannya adalah umat islam baru boleh memasuki kota mekkah, berhaji atau umroh tahun depan (tahun berikutnya). Kembalilah Nabi Shallallahu 'alaihi wasallam dan para rombongan sahabat radliyallahu'anhum ke madinah.

---

[1] QS.Ash-Shaffat, Ayat 99-113

Setelah mengerjakan sholat subuh berjamaah di tenda, pembimbing memberikan tausiyah dengan menjelaskan isi qur'an surat al-baqoroh ayat 155 tentang janji Allah:

Dan sungguh akan Kami berikan cobaan kepadamu, dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta, jiwa dan buah-buahan. dan berikanlah berita gembira kepada orang-orang yang sabar (Al-Baqoroh 155)

Alhamdulillah, dengan izin Allah setelah tausiyah selesai para jamaah yang sebelumnya sebagian murung lesu dan segala macam kondisi yang menggambarkan ketidakpuasan berubah menjadi bergairah, penuh semangat, sabar dan tawakkal. Hal itu dialami dan dinikmati sampai kemudian melanjutkan perjalanan melontar jumroh hari kedua yaitu jumroh ula, wustho dan aqobah... dan begitu seterusnya.

Hari berikutnya kita mengambil *nafar awwal* setelah lontar jumroh hari ketiga dengan ula, wustho dan aqobah kembali ke mekkah untuk melaksanakan thowaf ifadhah dan sa'i. kemudian tahallul *tsani* dan selesailah ibadah haji tahun itu.

Sampai saat ini rupanya kisah tersebut diatas masih terkenang sehingga salah satu jamaah yaitu Prof. Dr. Ir. Trinil, beliau menulis buku yang berjudul *"Haji dan Umroh yang Nikmat"*... semoga tulisan tersebut dapat memelihara kemabruran haji penulis. Juga diharapkan dengan tulisan itu dapat memotivasi orang lain untuk menunaikan ibadah haji dan mendapatkan "kemabruran yang didambakan" insya Allah... Sebagaimana sabda Nabi *shallallahu 'alaihi wa sallam*,

وَالْحَجُّ الْمَبْرُورُ لَيْسَ لَهُ جَزَاءٌ إِلاَّ الْجَنَّةُ

"*Dan haji mabrur tidak ada balasan yang pantas baginya selain surga.*" [2]

---

[2] HR. Bukhari no. 1773 dan Muslim no. 1349

Apakah *mabrur* itu ?? Para pakar fiqh mengatakan bahwa yang dimaksud haji mabrur adalah haji yang tidak dikotori dengan kemaksiatan pada saat melaksanakan rangkaian ibadahnya. Al Hasan Al Bashri *rahimahullah* mengatakan, "Haji mabrur adalah jika sepulang haji menjadi orang yang zuhud dengan dunia dan merindukan akherat."*Al Qurthubi rahimahullah menyimpulkan, "Haji mabrur adalah haji yang tidak dikotori oleh maksiat saat melaksanakan manasik dan tidak lagi gemar bermaksiat setelah pulang haji."*[3]

An Nawawi *rahimahullah* berkata, "Pendapat yang paling kuat dan yang paling terkenal, haji mabrur adalah haji yang tidak ternodai oleh dosa, diambil dari kata-kata *birr* yang bermakna ketaatan. Ada juga yang berpendapat bahwa haji mabrur adalah haji yang diterima. *Di antara tanda diterimanya haji seseorang adalah adanya perubahan menuju yang lebih baik setelah pulang dari pergi haji dan tidak membiasakan diri melakukan berbagai maksiat.* Ada pula yang mengatakan bahwa haji mabrur adalah haji yang tidak tercampuri unsur riya'. Ulama yang lain berpendapat bahwa haji mabrur adalah jika sepulang haji tidak lagi bermaksiat. Dua pendapat yang terakhir telah tercakup dalam pendapat-pendapat sebelumnya."[4]

Di antara bukti dari haji mabrur adalah gemar berbuat baik terhadap sesama. Dari Jabir, ia berkata bahwa Rasulullah *shallallahu 'alaihi wa sallam* pernah ditanya tentang haji yang mabrur. Jawaban beliau,

إطعام الطعام و طيب الكلام

"Suka bersedekah dengan bentuk memberi makan dan memiliki tutar kata yang baik" [5]

---

[3] Lihat Tafsir Al Qurthubi, Muhammad bin Ahmad Al Anshori Al Qurthubi, Mawqi' Ya'sub, 2/408.

[4] Syarh Shahih Muslim, Yahya bin Syarf An Nawawi, Dar Ihya' At Turots, 1392, 9/118-119.

[5]HR. Hakim no. 1778. Syaikh Al Albani mengatakan bahwa hadits ini hasan. Lihat Shahihul Jaami' no. 2819

Akhirnya, kami ucapkan selamat kepada Prof. Dr. Ir. Trinil Susilawati, MS yang telah menyelesaikan karya ini semoga bermanfaat. Semoga Allah memberikan balasan kebaikan kepada penulis dengan kebaikan yang banyak ...amiin

16 Maret 2012 M
A. Taufiq Kusuma

Pembimbing Ibadah
PT. Tiga Cahaya Utama &KBIH RSI Aisyiyah
dan
Ketua MUI Kota Malang
Koordinator Komisi Ukhuwah

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahhirrobil alamain akhirnya sebagian tulisan saya telah selesai, didalam buku ini adalah saya tulis bagi orang awam perempuan yang berangkat haji dan Umroh yang ternyata persiapannya berbeda dengan orang laki-laki, terlebih bila berhajinya tidak bersama-sama dengan suami atau mohrom[6]nya, sehingga harus dipersiapkan kemandirian di dalam beribadah maupun dalam perjalanan. Kesan dari jamaah haji bermacam – macam akan tetapi buku ini ditulis berdasarkan pengalaman dan keinginan yang mendalam untuk mendapatkan kenikmatan berhaji yang terasakan selama-lamanya setelah pulang ke tanah air.

Di dalam buku ini terdapat 5 Bab yaitu : (1) Melaksanakan Rukun Haji (2) Penjelasan Tempat-tempat ziarah haji (3) Hal-hal yang perlu diperhatikan oleh perempuan berhaji (4) Barang-barang yang perlu dibawa (5) Menjalankan ibadah umroh (6) Pengalaman spiritual saat berhaji dan ber umroh (7). Cerita cerita untuk motivasi diri menuju kebaikan

> "Jika engkau tidak dapat menemukan teman duduk yang sholeh, bacalah buku, Sebab buku yang bermanfaat adalah sebaik-baik sahabat, khususnya buku-buku salaf, karena buku-buku mereka bersih dari fikiran-fikiran sesat. " (salafunasshalihin)

Buku ini masih jauh dari kesempurnaan,tidak sebanding dengan hikmah nasehat para sahabat nabi Muhammad Saw, para ulama yang luas dan tanpa bertepi, akan tetapi buku ini hanyalah ditulis berdasarkan pengalaman mempelajari islam yang dapat dilakukan sehari- hari dengan pemikiran islam adalah agama ilmiah dan amaliah, jadi kita perlu sepanjang hayat mengkaji berbagai ilmu yang dapat meningkatkan

[6] Sering terjadi kesalahpahaman bahasa antara mahrom (orang yang haram untuk dinikahi) dan muhrim (orang yang sedang ihrom untuk haji/umroh)

keimanan dan ketakwaan kita. Melalui buku ini saya berharap pembaca termotivasi untuk menjalani kebaikan secara istikomah atau terus menerus.

Buku ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi dengan semangat agar ilmu yang kami punyai dapat berbagi dengan para pembaca dan bermanfaat bagi diri saya sendiri dan juga para pembaca. Semoga ALLAH menjauhkan kami sifat yang sombong. Kritik dan saran, sangat kami harapkan untuk perbaikan penulisan dimasa mendatang.

DAFTAR ISI

UCAPAN TERIMA KASIH i
PENGANTAR PAKAR iii
KATA PENGANTAR ix
DAFTAR ISI xi
PENDAHULUAN 1
BAB I MELAKSANAKAN RUKUN HAJI 5
a. Menggunakan Pakaian Ihrom 5
b. Wukuf di arafah 6
c. Bermalam di Mudzalifah. 7
d. Menginap 3 hari di Mina dan melempar jumrah 7
e. Thawaf. 9
f. Sa'i yaitu Berlari-lari kecil dari bukit Shofa dan marwa 12
g. Tahalul 14
BAB II PENJELASAN TEMPAT-TEMPAT ZIARAH HAJI 15
1. Masjidil Haram 15
2. Ka'bah Al Musyarrafah 16
3. Mizab Ka'bah (Talang emas Ka'bah) 18
4. Hajar Aswad 19
5. Multazam 22
6. Hijr Ismail 23
7. Maqom Ibrohim 24
8. Mata Air Zamzam 25
9. Shafa & Marwah 28
10. Jabal Nur 29
11. Jabal Tsur 30
12. Mina 31

13. Arafah 35
14. Muzdalifah 37
15. Masjid Tan'im 37
16. Masjid Ji'ronah...39
17. Pemakaman Ma'la 40
18. Masjid Jin...40
19. Peternakan Onta 41

BAB III HAL-HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN BAGI JAMAAH HAJI PEREMPUAN 43

1. Tidak banyak bicara...43
2. Perbanyak baca alquran dan berzikir. 44
3. Sholat sunah sebanyak-banyaknya...................................45
4. Cara berpakaian...47
5. Godaan berbelanja..48
6. Jaga keamanan diri sendiri...48
7. Perbanyak berbuat baik..50
8. Perbanyaklah di Masjid. 52
9. Memasak makanan...53
10. Makan dan minum saat di masjid. 54
11. Pergunakan masker...54
12. Adaptasi dengan teman satu kamar 55

BAB IV BARANG-BARANG YANG PERLU DIBAWA...................57

BAB V MENJALANKAN IBADAH UMROH...................................61

BAB VI PENGALAMAN SPIRITUAL SAAT BERHAJI DAN BER UMROH 63

1. Energi Daya Tarik Ka'bah...63
2. Ka'bah yang Menakjubkan 67
3. Kamu Orang yang Cantik...68

4. Berkat Doa Nabi Ibrahim 69
5. Wukuf Wujud Pengakuan Dosa dan Permohonan Ampun 71
6. Bermalam di Mudzalifah Untuk Melihat Kebesaran Allah Swt 73
7. Menginap Dimina dan Melempar Jumroh 74
8. Pesan Agar Hanya Ber Lillahita 'Ala 76
9. Dikerubuti Anak-Anak Kecil 78
10. Ber Umroh Sekeluarga 78

BAB VII CERITA-CERITA UNTUK MOTIVASI DIRI MENUJU KEBAIKAN 81

1. Haji 81
2. Nasehat Agar Tulus Ihlas 83
3. Ibuku Perempuan yang Hebat 85
4. Perlukah Sebuah Pembalasan? 87
5. Kemampuan Mengevaluasi Diri 88
6. Anugerah Sebuah Pendengaran 89
7. Islam Adalah Agama Berdasar Cinta Kasih 91
8. Istri yang Penuh Syukur 94
9. Kekuatan Air 96
10. Kehebatan Syetan 97
11. Menanamlah Kebaikan Pasti Akan Kita Dapatkan Hasilnya. 98
12. Energi Positif Dari Perbuatan Baik 99
13. Puasa Jauh Lebih Baik Dari Pada Diit 100
14. Buatlah Allah SWT Menyayangimu 101
15. Agar Lebih Disayang Allah SWT 101
16. Kapan Pertolongan Allah Akan Datang ? 102
17. Pandangan Tentang Gender 104

18. Baju Sebagai Bahan Baku Api Neraka 105
19. Manusia Mahluk yang Teramat Kecil 106
20. Meraih Kekuatan Dzikir 106
21. Agar Menjadi Istri Orang Yang Kaya 109
22. Mukjizat Sebuah Kepasrahan (Sebuah Pengalaman) 109
23. Nilai Dari Sebuah Iman 111
24. Seorang Ibu yang Guru Besar 113
25. Hanya Orang-Orang Terpilih Sajalah yang Bisa Terlahir 114
26. Sholat Istikharoh 117
27. Ibu Guruku yang Kusayang 117
28. Apakah Kita Sudah Pada Kategori Gila? 118
29 . Betapa Beratnya Menjadi "Super Mom" 120
30. Kapan Pertolongan Allah Akan Datang ? 121
31. Muhammad Nabi Yang Mengagumkan 123
32. Orang Bisa Sukses Tergantung Banyaknya Teman . 127
33. Semua Kembali ke Allah 128
34. Terkesan Kejam 129
35. Yang Bertanggung Jawab Pada Kebahagianmu 130
36. Lebih Untung Mana, Berwajah Cantik/Ganteng Atau Jelek?? 131
37. Kaffah dan Hanya Bersandar Pada Allah 133
38. Sekelompok Dajjal 134
39. Hidup Itu Hanya Sebuah Pelajaran 137
40. Puncak Kenikmatan Adalah Surga 138

BIOGRAFI PENULIS 141

PENDAHULUAN

Tulisan ini bukannya membahas tentang hal-hal yang mendetail secara hukum-hukum maupun doa-doa selama berhaji, akan tetapi tulisan ini ditulis dari pengalaman saat berhaji dan ber Umroh yang diharapkan dapat membekali para calon jemaah haji maupun yang sudah ber haji.

Kita ketahui bahwa Menunaikan Ibadah Haji adalah merupakan ibadah yang wajib dikerjakan bagi seorang muslim yang telah mampu. Makna mampu dalam hal ini adalah Fisik, mental maupun finansial. Oleh sebab itu ibadah haji tidak diharuskan pada muslim yang tidak memenuhi syarat tersebut dan dapat diganti dengan ibadah yang lainnya.

Jika kita perhatikan Ibadah haji bukannya ibadah yang sulit dilakukan, karena hanya dilakukan selama sekitar 5 hari akan tetapi sering kali tidak dapat dilakukan dengan benar secara rukunnya maupun wajibnya, sedangkan waktu yang lama untuk Haji secara reguler, karena jumlah jamaah dari Indonesia yang banyak sehingga harus bergiliran.

Hal yang sering tersepelekan bahwa di Mekkah maupun di madinah banyak sekali tempat yang mustajabah, sehingga doa-doa kita dapat diterima, misalnya di Masjidil Haram- Mekkah adalah 10.000 kali

,sedangkan di Masjid Nabawi- Madinah adalah 1000 kali[7]. Sehingga alangkah ruginya apabila kita menyia-nyiakan waktu saat berhaji selama 40 hari bagi yang reguler, sedangkan haji plus selama 3- 2minggu.

Diberinya kesempatan untuk menunaikan Haji dan umroh oleh ALLAH sebaiknya kita manfaatkan sebaik-baiknya dalam beribadah untuk itu dibutuhkan persiapan yang matang, agar kita dapat menjalankan haji dengan sempurna sehingga kita mendapatkan ampunan dan Hidayah dan mendapatkan haji mabrur amin.

Agar haji atau umroh kita terlaksana maka bacalah do'a:

Doa Agar diberi kemudahan ziarah haji dan selamat tiba di tanah suci

أَللَّهُمَّ يَسِّرْ لَنَا زِيَارَتَنَا اِلَى الْمَكَّةَ الْمُكَرَّمَةُ وَالْمَدِيْنَةِ الْمُنَوَّرَةِ وَرُجُعًا اِلَى بِلآدِنَا مَعَ السَّلَامَةِ وَالْعَافِيَةِ

Allahumma yassir lanaa ziyaratanaa ila makkatal mukarramah. Walmadinatil munawwarah, waruju'an ila baladina ma'assalaamah wal'aafiyah

Artinya:

Ya ALLAH mudahkanlah kami dalam kunjungan kami ke Makkah al-mukarromah dan Madinah Al- Munnawwarah, dan kembali ke tanah air dalam keadaan selamat dan sejahtera

Saat mulai berangkat keluar rumah hingga haji selesai maka bacalah talbiyah:

---

7 Dari Jabir radhiyALLAHu`anhu, bahwasannya Rasulullah shalALLAHu`alaihi wa sallam bersabda:

صَلاةٌ فِي مَسْجِدِي أَفْضَلُ مِنْ أَلْفِ صَلاةٍ فِيمَا سِوَاهُ إِلا الْمَسْجِدَ الْحَرَامَ ، وَصَلاةٌ فِي الْمَسْجِدِ الْحَرَامِ أَفْضَلُ مِنْ مِائَةِ أَلْفٍ فِيمَا سِوَاه.

"Shalat di Masjidku lebih utama 1000 kali shalat dibandingkan shalat di masjid yang lain, kecuali Masjidil Haram. Dan shalat di Masjidil Haram lebih utama 100.000 kali lipat dibandingkan shalat di masjid yang lain". (Ibnu Majah 1406, dan dishahihkan oleh Al-Albani).

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لاَ شَرِيْكَ لَكَ لَبَّيْكَ، إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ لاَ شَرِيْكَ لَكَ

Labbaik allahuma labbaik, labbaika la syarika laka labbaik. Innal hamda wanni'mata laka wal mulk, laa syariikalak

Artinya :

Aku datang memenuhi panggilan Mu Ya ALLAH, Aku datang memenuhi panggilan MU , tidak ada sekutu bagi Mu, aku datang memenuhi panggilan-Mu, Sesungguhnya segala puji ni'mat dan segenap kekuasaan adalah milik-Mu, tidak ada sekutu bagi-Mu

Saat akan mulai ber umroh dan ber haji bacalah doa sebagai berikut :

Niat UMROH

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ عُمْرَةً

Labbaik Allahumma'umratan

Artinya :

Aku sambut panggilan-Mu ya ALLAH untuk ber umroh

Niat HAJI

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ حَجًا

Labbaik Allahumma Hajjan

Artinya :

Aku sambut panggilan-Mu ya ALLAH untuk ber haji

BAB I

MELAKSANAKAN RUKUN HAJI

Hal utama yang perlu difahami saat akan berhaji adalah Rukun Haji dan Wajib Haji, sehingga hal utama di dalam berhaji dapat dilakukan dengan baik dan benar. Antara lain :

a. Menggunakan Pakaian Ihrom

Pakaian Ihrom untuk perempuan adalah menutup seluruh Tubuh, kecuali muka dan telapak tangan. Sehingga saat menggunakan pakaian Ihrom kita menggunakan atasan mukena, sedangkan bawahannya rok panjang atau celana putih, serta menggunakan kaos kaki. Kondisi tertutup ini harus dipertahankan walau berada di dalam kamar hingga saat ber wudhu harus dipertahankan dalam kondisi tertutup, sehingga saat berwudlupun tetap menggunakan kaos kaki setelah itu secara tertutup diganti dengan kaos kaki yang kering.

b. Wukuf di arafah

Inti dari pada haji adalah saat wukuf di arafah[8], oleh sebab itu saat sebelum berangkat untuk memulai wukuf, persiapkan segala sesuatunya, sehingga saat wukuf tidak harus repot dengan kegiatan lain, misalnya makanan, sediakan yang praktis akan tetapi bergizi misalnya minum entrasol@ dapat diminum dengan praktis akan tetapi lama kenyangnya dan cukup gizinya, sereal dan multi vitamin.

Wukuf di mulai setelah sholat dhuhur sampai sholat maghrib, Pada saat ini adalah waktunya bertaubat, minta ampun kepada ALLAH dan kepada semua orang yang kita pernah berbuat salah, banyak-banyaknya beristighfar minta ampunan kepada ALLAH, pada saat wukuf adalah diibaratkan meng kosongkan dosa-dosa kita semua dan ALLAH akan mengampuni dosa-dosa manusia saat wukuf.

Do'a ketika di arafah

أَسْتَغْفِرُ اللهَ العَضِيْمَ الَّذِيْ لَآ إِلَهَ إِلَّاهُوَ الحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوْبُ إِلَيْهِ
لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ
شَيْءٍ قَدِيْرٌ

Astaghfirullaahal azhim alladzii laa ilaaha illaa huwal khayyul qayyum, wa atuubu ilayh. Laa ilaaha illallahu wahdaku laa syariika lah, lahul mulku wa lahul hamdu wahuwa 'ala kulli syay-ing qadiir

Artinya :

Aku mohon ampun kepada ALLAH yang maha agung yang tiada Tuhan selain Dia sendiri yang maha hidup dan yang berdiri sendiri aku bertaubat kepadanya. Tiada Tuhan selain ALLAH yang Esa, tiada sekutu

---

[8] Nabi *shallALLAHu 'alaihi wa sallam* bersabda: الْحَجُّ عَرَفَةُ

"*Haji adalah wukuf di Arafah.*" (HR. An Nasai no. 3016, Tirmidzi no. 889, Ibnu Majah no. 3015. Syaikh Al Albani mengatakan bahwa hadits ini *shahih*).

bagiNya, Bagi Nya kerajaan, juga pujian, dan Dia atas segala sesuatu maha berkuasa.

c. Bermalam di Mudzalifah.

Setelah sholat maghrib di padang arafah, kita akan diantarkan ke mudzalifah. Saat di Mudzalifah. Kita berada di gurun yang luas tanpa atap. Hakekat dari kegiatan ini adalah kita diminta untuk merenungkan kebesaran ALLAH setelah kita bertaubat di arafah. Kita bisa melihat dan berfikir kebesaran ALLAH yang tak tertandingi dengan apapun, sehingga akan memunculkan rasa betapa kecilnya kita atau ketidak berdayaan kita dihadapan ALLAH, diharapkan kita dapat menghilangkan rasa sombong dihati , karena tidak ada daya dan upaya sekecil biji zarah tanpa adanya izin ALLAH.

Pada saat bermalam di mudzalifah, kita juga mengambil batu kecil-kecil untuk melemparjumlah 3 kali untuk 3 jumlah, jadi minimal kita mengambil 27 batu kecil dan dimasukkan ke dalam kantong yang telah disediakan. Yang perlu diperhatikan saat ini suhu dingin (bila saat musin dingin) dan angin kencang sekali, sehingga jangan lupa menggunakan jaket tebal dan penutup kepala.

d. Menginap 3 hari di Mina dan melempar jumrah

Bermalam di mina telah disediakan tenda-tenda untuk masing-masing kelompok, oleh karena bentuk tendanya sama, maka saat datang perhatikan pintu masuknya dari mana dan tanda untuk tenda yang kita tempati, oleh karena jumlahnya tenda sangat banyak dan bentuknya sama, maka sering kali orang tersesat atau kesulitan mencari tempat tendanya.

Pada saat menginap di mina, kita melempar 3 jumroh selama 3 hari. Lokasi antara penginapan dan letak melempar jumrah bervariasi, ada yang dekat dan ada yang jauh, Hal yang perlu diperhatikan waktu-waktu atau jadwal yang telah ditentukan untuk rombongan Indonesia , sebab untuk masing-masing negara telah ditentukan waktunya.

Berangkatlah bersama-sama dalam kelompok, apabila kondisi kita sehat maka perhatikan sekitar kita apakah ada orang tua yang membutuhkan bantuan kita, apabila ada maka dampingilah mereka, dan posisi selalu didalam rombongan (jangan terlepas dari rombongan).

Saat akan melempar jumroh jangan tergesa-gesa, perhatikan kondisi yang aman mendekat secara bersama-sama dan lemparkan yakin masuk ke lubang atau tembok yang telah disediakan, jangan sampai mengenai jamaah yang lainnya dan juga hati-hati jangan sampai kena lempar batu, setelah melempar bersegeralah minggir dan berdoa (jangan berdoa saat dekat jumroh bisa terlempar batu jamaah yang lainnya).

Adapun cara melontar adalah sebanyak tujuh batu pada hari Id, yaitu Jumrah Aqabah saja. Sedangkan pada hari-hari tasyriq maka sebanyak 21 batu setiap hari, masing-masing tujuh lontaran untuk Jumrah Ula, tujuh lontaran untuk Jumrah Wustha, dan tujuh lontaran untuk Jumrah 'Aqabah.

Doa ketika melontar jumrah

اللهُ أَكْبَرُ

" ALLAH Maha Besar"[9]

Atau ditambah dengan doa:

اللهُ أَكْبَرْ اللَّهُمَّ إِجْعَلْهُ حَجًّا مَبْرُوْرًا وَسَعْيًامَشْكُوْرًا وَذَنْبًا مَغْفُوْرًا

Allahuakbar allahummaj'alhu hajjan mabruuran wasa'yan masykuuran wadzamban maghfuuran.

Artinya:

ALLAH Maha Besar Ya ALLAH jadikanlah hajjiku ini hajji yang Mabrur dan sa'i yang diterima dan dosa yang diampuni[10]

---

[9] Dibaca setiap melontar, setelah selesai melempar kerikil ketujuh di Jumrah *Aqabah* (*Kubra*) barulah menghentikan Talbiyah Haji.

[10] HR. Ahmad, Ad Darimi, Ibnu Majah dll

Melempar jumrah diibaratkan adalah melempar syetan atau yang lebih pas adalah melempar atau membuang sifat-sifat buruk kita berupa Iri, dengki, marah, sakit hari, kikir dll, jadi saat melempar lemparlah atau sekuat tenaga semua keburukan yang ada pada diri saudara.

Saat berjalan menuju lokasi pelemparan jumrah, kita akan bertemu dengan banyak rombongan dari banyak negara, jadi hati-hatilah selama di dalam perjalanan.

e. Thawaf.

Setelah 3 kali kita melepar jumroh, maka kita kembali ke mekkah ke maktab, dilanjutkan dengan bertawaf. Pada saat masuk masjidil haram dan melihat ka'bah maka kita berdoa:

Do'a ketika melihat ka'bah[11]

اللَّهُمَّ زِدْ هَذَا الْبَيْتَ تَشْرِيفًا وَتَعْظِيمًا وَتَكْرِيمًا وَمَهَابَةً ، وَزِدْ مِنْ شَرَّفَهُ وَكَرَّمَهُ مِمَّنْ حَجَّهُ وَاعْتَمَرَهُ تَشْرِيفًا وَتَكْرِيمًا وَتَعْظِيمًا وَبِرًّا

Allahumma Zid Hadzal Bayta Tasyriifan Wata'dhiiman Wata'riiman Wamahabatan Wazid Mansyarrafahu Wakarramahu Miman Hajjahu Awi'tamarahu Tasyrifan Wata'dhiman Watakwiman Wabirran

Artinya:

Ya Alah tambahkanlah kemulyaan, kehormatan, keagungan dan kehebatan pada baitullah ini, dan tambahkanlah pula pada orang yang memuliyakan, mengagungkan diantara mereka yang ber haji dan umrah kepadanya dengan kemulyaan, kehormatan dan kebaikan

Atau doa:

اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلاَمُ ، وَمِنْكَ السَّلاَمُ ، فَحَيِّنَا رَبَّنَا بِالسَّلاَمِ

"Ya ALLAH Engkaulah keselamatan, dari-Mu lah keselamatan, maka hidupkanlah kami dengan penuh kesejahteraan wahai Rabb kami"[12]

---

11 Hadits Marfu' dari Nabi ShallALLAHu 'alaihi wasallam dalam Musnad Imam Syafi'i 609

Tawaf adalah mengitari ka'bah disebelah kiri yang dimulai dari tanda lampu hijau.

Do'a mulai ber-thawaf[13] :

بِسْمِ اللهِ ، وَاللهُ أَكْبَرُ ، اَللَّهُمَّ إِيْمَاناً بِكَ ، وَتَصْدِيْقاً بِكِتَابِكَ ، وَوَفَاءً بِعَهْدِكَ ، وَاتِّبَاعاً لِسُنَّةِ نَبِيِّكَ مُحَمَّدٍ . صلى الله عليه وسلم .

Bismillahi Wallaahu Akbar, Allahumma Imanaambika Wa Tashdii Qan Bi Kitaabika, Wa Wafaa An Bi'ahdika, Wattibaa'al Lisunnati Nabiyyika Muhammadin Shallallahu 'Alahi Wa Sallam

Artinya:

Dengan nama ALLAH, ALLAH Maha Besar, Ya ALLAH aku ber thawaf ini karena beriman kepada-Mu, karena membenarkan kitab-Mu, karena memenuhi janji-Mu, dan karena mengikuti sunnah nabi Mu, Muhammad ShallALLAHu 'alaihi wasallam

Selanjutnya dapat berbagai doa misalnya: *Robbanaa atina fitdun ya hasana wabil akhiroti khasana wa qina adza hannar.* Atau ber dzikir: subhanALLAH, wal hamdulillah, ALLAHu akbar, astaghfirrullah, dst dan jangan lupa saat bertawaf kepala selalu menghadap ke ka'bah. Dan tidak boleh batal berwudhu.

Makna bertawaf adalah mengagungkan ALLAH . Pada hakekatnya di dalam semua kegiatan yang kita jalani atau setelah kita kembali pulang dari berhaji , maka semua aktifitas kita haruslah diniatkan untuk beribadah kepada ALLAH.

Untuk saudaraku jamaah perempuan perhatikan saat yang tidak terlalu padat, akan tetapi bila berombongan, maka dapat dilakukan kapan

---

12 Doa ini adalah riwayat yang shahih dari amalan Umar bin Khattab رضي الله عنه

13 Hadits Dhoif (dalam Talkhis Khabir Ibnu Hajar 2/241 dan Adh dho'ifah Al-Albany) Tidak ada doa khusus dalam thawaf [kecuali doa antara rukun yamani dan rukun hajar aswad]. Namun dibolehkan membaca Al-Qur'an atau Berdzikir sesuka hatinya.

saja, sebab oleh karena arah berjalannya saat thawaf adalah sama, sehingga tidak berbahaya.

Mari kita perhatikan yang wajib dan yang sunah, memang mencium hajar aswad dan sholat di hijir ismail mempunyai pahala yang besar, akan tetapi saat thawaf haji lebih baik tidak dilakukan karena jamaahnya padat, usaha mencium hajar aswad dan sholat di hijir ismail lakukan saat jamaah tidak padat, bisanya diatas pukul 10 malam.

Doa antara rukun yamani dan hajarul aswad[14]

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ۝

Rabbana A Aatina Fiddun Ya Hasanah Wafil Aakhirati Hasanah Wa Qina'adzaabannar

Artinya :

Ya Tuhan Kami, berikanlah kebahagiaan kepada kami didunia ini, juga kebahagiaan di akhirat dan peliharalah kami dari siksa api neraka

Setelah thawaf maka kita melakukan sholat sunah, perhatikan posisi yang mustajabah di sekitar hajar aswad sampai ke belakang atau diantara rukun yamani, sholat dan berdoalah sebanyak-banyaknya dan se khusyuk2nya. Sebab berdoa di tempat ini akan terkabulkan.

Setelah selesai sholat, maka minumlah air zam-zam yang sebelumnya saudara telah berdoa.

Doa ketika minum air zam-zam[15]

اَللَّهُمَّ إِنِّيْ أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا،وَرِزْقً وَاسِعًا، وَشِفَاءً مِنْ كُلِّ دَاءٍ

Allahumma inni as-aluka 'ilman naafi'an,warizqan waasi'an wasyiufa-an mingkulli daa-in.

---

14 (HR, Abu Dawud 2/179, Ahmad 3/411 dan Al Baghawi 7/128)

15 Setelah sholat di belakang Maqam Ibrahim, dianjurkan minum Air Zamzam. (HR. ad-Daruquthni)

Artinya:

Ya ALLAH sesungguhnya aku mohon kepada-Mu ilmu yang bermanfaat, Rizki yang luas dan kesembuhan dari segala penyakit.

f. Sa'i yaitu Berlari-lari kecil dari bukit Shofa dan marwa

Sa'i adalah berlari-lari kecil dari bukit sofa dan marwa, bukit sofa dan marwa saat ini sudah berada di satu bangunan di masjidiil haram sehingga sudah tertutup atap dan tidak panas.

Sa'i adalah menirukan perjuangan siti hajar di dalam mencari air yaitu berlari-lari dari bukit safa dan marwa sebanyak 7 kali dan akhirnya menemukan sumber air zam-zam, hakekat yang dapat di ambil adalah bila menginginkan sesuatu harus mekerja keras atau dengan perjuangan yang berat yang diibaratkan berlari-lari dari bukit safa dan marwa.

Doa mendekati bukit shafa dan Marwah[16]

إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِن شَعَآئِرِ اللّهِ فَمَنْ حَجَّ الْبَيْتَ أَوِ اعْتَمَرَ فَلاَ جُنَاحَ عَلَيْهِ أَن يَطَّوَّفَ بِهِمَا وَمَن تَطَوَّعَ خَيْراً فَإِنَّ اللّهَ شَاكِرٌ عَلِيمٌ

Innash -Shafa Wal Marwata Min Sya'aa- Irillah Fa Man Hajjal Bayta Awi' Tamara Falaa Junaaha 'Alayhi Ayyaththawwafa Bihima, Waman Ta Thawwa'a Khayram Fa Innallaha Syaa Kirun'alim

Artinya :

Sesungguhnya shafa dan marwah sebagaian dari tanda kebesaran ALLAH, maka barang siapa yang ber hajji ke baitullah atau ber ummarh, maka tiada dosa atasnya untuk berjalan (bersa'i) diantara keduanya dan barang siapa bersunah-sunah melakukan kebajikan maka sesungguhnya ALLAH Maha bersyukur lagi maha mengetahui

16 [QS:Al-Baqarah: 125]

Kemudian membaca:

أَبْدَأُ بِمَا بَدَأَ اللهُ بِهِ

Abda'u Bimaa Bada'allaahubihi

"Aku memulai dengan apa yang ALLAH memulai darinya"

Doa naik ke atas bukit shafa dan menghadap baitullah

اللهُ أَكْبَرُ ، اَللهُ أَكْبَرُ ، اَللهُ أَكْبَرُ. لاَإِلَهَ إِ لاَّ اللَّهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحَمْدُ، يُحْيِي وَيُمِيْتُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْئٍ قَدِيْرٌ، لاَإِلَهَ إِ لاَّ اللَّهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيكَ لَهُ، أَنْجَزَ وَعْدَهُ، وَنَصَرَ عَبْدَهُ، وَهَزَمَ اْلأَحْزَابَ وَحْدَهُ

Allahu akbar (3x)
Laa ilaa ha illallah wahdahu laa syariikalah lahul mulku walahulhamdu wahuwa'alaa kulli syay-ing qodiir.
Laa ilaa ha illallahu wahdah, anjaza wa'dah
Wa nashara'abdah wa hazamal ahzaaba wahdah

Artinya:

ALLAH maha besar 3x. Tiada Tuhan (yang berhak disembah) selain ALLAH yang esa, tiada sekutu bagiNya, Bagi Nya kerajaan, juga pujian, dan Dia atas segala sesuatu maha berkuasa. Tiada Tuhan selain ALLAH yang esa, yang telah menyelesaikan janjiNya, menolong hambaNya dan telah menghancurkan musuh Nya dengan sendiri (tanpa bantuan yang lain).

Doa sa'i ketika lari kecil (laki-laki) dari tanda lampu hijau[17]

رَبِّ اغْفِرْ وارْحَمْ ، إِنَّكَ أَنْتَ الأَعَزُّ الأَكْرَمُ

Rabbighfir, warham innaka antal a'azzul akram.

17 HR Thobroni, Ibnu Hajar berkata dalam Talkhisul khabir (3/879): perlu ditinjau lagi sanadnya

Artinya :

Ya Tuhanku, ampunilah dosaku dan rahmatilah aku, Sesungguhnya Engkau yang Maha Tinggi dan Maha Mulia

g. Tahalul

Tahalul adalah akhir dari ibadah haji, yaitu memotong rambut, untuk perempuan hanya sedikit di ujungnya, sedangkan untuk jamaah laki-laki disarankan untuk potong rambut sampai gundul.

Dalam satu rombongan harus ada yang membawa gunting kecil, sehingga dapat saling memotongkan rambut sesama jenis atau mahrimnya. Hati-hati kalau ada yang menawarkan memotongkan rambut dan kemudian akan meminta uang jasa yang mahal.

BAB II

PENJELASAN TEMPAT-TEMPAT ZIARAH HAJI

1. Masjidil Haram

Pusat kegiatan kota Makkah adalah Masjid Al Haram, di dalamnya terdapat Ka'bah sebagai Qiblat umat Islam pada waktu shalat di seluruh dunia

Masjid ini mula-mula dibangun permanen oleh Umar bin Al Khattab pada tahun 638M. Karena sebelumnya Masjid ini hanya berupa halaman kosong sekeliling ka'bah yang dibatasi rumah-rumah penduduk dan gang atau lorong di antara rumah-rumah itulah yang disebut *Pintu Masjid.* Kemudian Umar membeli tanah dan rumah-rumah itu untuk dibangun mesjid yang mengelilingi ka'bah.

Tahun 646M, Utsman bin Affan melanjutkannya dengan memperluas bangunan mesjid itu dengan cara yang sama yaitu membeli tanah dan rumah-rumah di sekeliling mesjid, kemudian didirikan bangunan permanen.

Masjidil Haram ini mengalami pembaharuan dan perluasan yang diprakarsai oleh para khalifah dan raja-raja Islam. Salah satu

keistimewaan masjidil haram adalah dengan adanya Ka'bah, Maqam Ibrahim dan Sumur Zamzam.

Masjidil Haram | Dihalaman masjid banyak sekali burung dara

2. Ka'bah Al Musyarrafah

Nama ka'bah berasal dari bahasa arab yang berarti bangunan segi empat yang melambangkan persatuan yang kokoh karena terdiri dari 4 sisi yang satu dengan yang lain nya saling memperkuat untuk berdiri Ka'bah Al musyarrafah (ka'bah yang mulia) di dalam al quran di sebutkan secara ekslipsit pada surat al maidah ayat 97

ALLAH telah menjadikan Ka'bah, rumah suci itu sebagai pusat (peribadatan dan urusan dunia) bagi manusia [a], dan (demikian pula) bulan Haram [b], had-ya [c], qalaid [d]. (ALLAH menjadikan yang) demikian itu agar kamu tahu, bahwa Sesungguhnya ALLAH mengetahui apa yang ada di langit dan apa yang ada di bumi dan bahwa Sesungguhnya ALLAH Maha mengetahui segala sesuatu[18].

18 Keterangan: [a] Ka'bah dan sekitarnya menjadi tempat yang aman bagi manusia untuk mengerjakan urusan-urusannya yang berhubungan dengan duniawi dan ukhrawi, dan pusat bagi amaln haji. dengan adanya ka'bah itu, kehidupan manusia menjadi kokoh.

[b] Maksudnya antara lain Ialah: bulan Haram (bulan Zulkaidah, Zulhijjah, Muharram dan Rajab), tanah Haram (Mekah) dan Ihram., Maksudnya Ialah: dilarang melakukan peperangan di bulan-bulan itu.

[c] Ialah: binatang (unta, lembu, kambing, biri-biri) yang dibawa ke ka'bah untuk mendekatkan diri kepada ALLAH, disembelih ditanah Haram dan dagingnya dihadiahkan kepada fakir miskin dalam rangka ibadat haji.

Selain itu dia memiliki nama dan sebutan lainnya al bait (rumah) ali imran 96-97, al anfl 3,5 al hajj 26, dan quraisy 3, baitullah (rumah ALLAH) al baqarah 125, Ibrahim 37, Al hajj 26, al bait al haram (rumah suci) al maidah 97, al bait al atiq (rumah tua atau pusaka) al hajj 29 dan qiblat al baqarah 144.

Tinggi seluruh dinding ka'bah: 15 meter. Lebar dinding utara: 10,02 meter, lebar dinding barat: 11,58 meter lebar dinding selatan 10,13 meter dan lebar dinding timur adalah 10,22 meter. Berdasarkan surat ali imran: 96 ka'bah merupakan bangunan yang pertama di bumi yang di pergunakan ibadah pada ALLAH swt. Pernyataan ALLAH ini sekaligus sebagai bantahan terhadap ahli kitab yang menyatakan bahwa bangunan tertua untuk ibadah adalah masjidil aqsha. Sejak jaman nabi ismail, ka'bah sudah di tutup dengan kiswah. Yang pertama member kiswah dari bahan sutra adalah hajjaj yaitu pada tahun 684 masehi adapun kiswah hitam yang sekarangnini adalah bikinan pemerintah Arab Saudi. Terdiri dari sutra asli yang beratnya mencapai 670 kg, dan dilengkapi kaligrafi yang berbenang emas. Kiswah ini ada 2 yaitu bagian luar berwarna hitam dan yang bagian dalam ka'bah bewarna hijau dibikin oleh pabrik yang di Mekah dengan pealatan modern dan tenaga ahli yang berjumlah 240 orang.

Dalam satu Tahun Ka'bah dicuci 2 kali yaitu Bulan Dzulhijah dan pada awal bulan Sya'ban.

Bangunan Ka'bah yang ada sekarang merupakan hasil renovasi berkali-kali; sejak nabi Adam, kemudian oleh Nabi Syits, nabi Ibrahim, nabi Ismail, Abdul Muthalib, Suku Quraisy, Abdullah bin Zubair bin Awwam, Hajjaj bin Yusuf Ats Tsaqofi. Dan yang nampak sampai sekarang adalah hasil pembangunan Sultan Murad IV al Utsmani pada tahun 1630 M.

---

[d] Dengan penyembelihan had-ya dan qalaid, orang yang berkorban mendapat pahala yang besar dan fakir miskin mendapat bagian dari daging binatang-binatang sembelihan itu.

Melalui pintu yang berlapis emas, orang dapat masuk ke dalam ka'bah dan melakukan shalat atau berdo'a didalamnya. Namun demi menjaga kesucian Ka'bah, tidak semua orang boleh masuk kedalamnya, kecuali mereka yang mendapat izin dari Raja Saudi atau Walikota Mekah. Bagi orang yang ingin melakukan sholat didalam ka'bah cukup dengan melakukan sholat di Hijr Ismail karena Ia termasuk Ka'bah sebagaimana ditegaskan dalam beberapa hadits shahih yang bersumber dari ummul mu'minin Aisyah r.a.

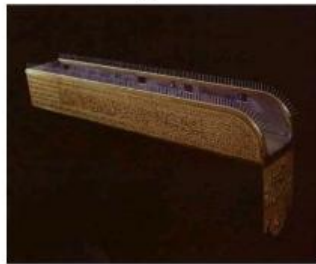
Didalam Ka'bah terdapat 3 buah tiang yang besarnya kira-kira ½ meter dari kayu yang berwarna merah keungu-unguan. Tiang ini dipasang oleh Abdullah bin Zubair (683 M) untuk penyangga loteng. Diantara 3 tiang besar itu dipasang kayu melintang dari utara ke selatan, tingginya kira-kira 2/3 tinggi Ka'bah. Disitu digantung lampu beraneka ragam. Semua sisi dalam ka'bah ditutup oleh curtain dari sutra yang sangat anggun berwarna hijau untuk dinding samping, dan merah mawar untuk loteng. Adapun lantainya adalah merah putih hanya sedikit yang berwarna lain.

Ka'bah

3. Mizab Ka'bah (Talang emas Ka'bah)

Pertama kali yang memberi atap (loteng) pada Ka'bah adalah suku Quraisy ketika mereka membangun Ka'bah. Karena ada atapnya mak memerlukan pancoran air (talang) untuk membuang air hujan. Talang ini mereka buat pada sisi yang menghadap Hijr Ismail dan mereka member nama Mizab.

Tahun 17 H, salah seorang pengikut Abu Taher Al Qurmuthi sudah memanjat tembok Ka'bah untuk merampas mizab yang pada saat itu sudah dilapisi dengan emas dan tampak sangat cantik. Namun ketika tangannya hamper sampai pada Mizab, jatuhlah orang itu ke lantai Hijr Ismail dan langsung mati.

Mizab ini sudah berkali-kali diganti dan yang ada sampai sekarang adalah mizab dan yang ada sampai sekarang adalah Mizab hadiah dari Sultan Konstantinopel. Pada tahun 1276 H. (1859). Mizab tersebut dilapisi dengan emas kira-kira 40 kg.

Talang Emas ka'bah

4. Hajar Aswad

Hajar Aswad adalah batu hitam yang berada di sudut tenggara Ka'bah dilingkari besi putih yang direkat dengan timah terletak kira-kira setinggi satu setengah meter dari permukaan lantai masjid. Dari sudut inilah putaran thawaf dimulai dan diakhiri, dan kalau keadaan memungkinkan setiap mulai putaran, disunnahkan menciumnya atau mengusapnya dengan tangan kanan kemudian dikecupnya tangan tersebut. Mencium Hajar Aswad diluar waktu thawaf juga disunnahkan dengan niat mengikuti petunjuk Nabi SAW semata.

Dalam salah satu riwayat Bukhori-Muslim, diterangkan dari 'Umar radhiyALLAHu 'anhu:

أَنَّهُ جَاءَ إِلَى الْحَجَرِ الأَسْوَدِ فَقَبَّلَهُ ، فَقَالَ إِنِّى أَعْلَمُ أَنَّكَ حَجَرٌ لاَ تَضُرُّ وَلاَ تَنْفَعُ ، وَلَوْلاَ أَنِّى رَأَيْتُ النَّبِىَّ – صلى الله عليه وسلم – يُقَبِّلُكَ مَا قَبَّلْتُكَ

Beliau (Umar bin Khattab RA) pernah mendatangi Hajar Aswad lantas menciumnya. Ia pun berkata, " Aku tahu engkau hanyalah batu, tidak bisa memberikan bahaya dan tidak bisa pula mendatangkan manfaat. Aku pernah melihat Nabi shallALLAHu 'alaihi wa sallam menciummu, maka aku pun menciummu ." (HR. Bukhari no. 1597 dan Muslim no. 1270)

Jadi mencium Hajar Aswad ini bukanlah suatu kewajiban bagi umat Islam, tapi merupakan anjuran dan sunnah hukumnya, maka kalau tidak memungkinkan karena penuhnya orang berdesakan, sebaiknya urungkanlah niat untuk mencium atau mengusap batu itu dan gantilah dengan istilam dari kejauhan. Karena menyelamatkan diri sendiri dan jiwa orang lain kecelakaan tentu lebih utama.

Salah satu riwayat, batu ini ketika diturunkan dari sorga berwarna putih mengkilap, namun karena kedurhakaan anak cucu Adam, batu ini makin hitam dan makin hitam. Sejarah batu ini sangat panjang sepanjang sejarah Ka'bah.

Hajar Aswad

Salah satu peristiwa penting yang mesti dijadikan 'ibrah (suri Tauladan) bagi kaum muslimin adalah yang terjadi pada tahun 16 sebelum Hijrah, ketika suku Quraisy berselisih dan masing-masing

mempertahankan pendapat tentang siapa yang yang berhak mengangkat dan meletakkan batu ini pada tempatnya setelah pemugaran Ka'bah itu selesai.

Selama lima hari lima malam mereka dalam situasi gawat, akhirnya muncullah usul dari Abu Umayyah bin Mughirah Al Makhzumy yang mengatakan "*Alangkah baiknya kalau keputusan ini kita serahkan kepada orang yang pertama masuk mesjid pad hari ini*". Karena Abu Umayya orang tertua diantara orang Quraisy, maka pendapatnya disepakati. Dan ternyata orang yang pertama kali masuk pada hari itu adalah Muhammad bin Abdullah (35 Tahun) yang pada saat itu sudah begelar Al Amin (orang yang terpercaya) karena beliau tidak pernah berdusta dan tidak pernah ingkar janji, seluruh penduduk Mekkah mengakuinya. Maka mereka langsung minta kepada beliau untuk mengambil keputusan tentang pertikaian yang memanas itu. Kemudian Muhammad bin Abdullah menuju tempat penyimpanan batu itu lalu membentangkan sorbannya, kemudian meletakkan Hajar Aswad di tengah-tengah sorbannya, kemudian meletakkan Hajar Aswad di tengah-tengah sorbannya, lantas menyuruh seorang wakil dari masing-masing kabilah yang sedang bertengkar, kemudian keempat orang itulah yang mengangkat batu itu bersama-sama, lalu Muhammad lah yang memasang pada sudut Ka'bah dan semua pihak merasa puas, sehingga terhindarlah dari pertikaian adu senjata.

Kisah lain yang sangat penting adalah yang terjadi pada musim haji tahun 317 H. Pada saat itu dunia Islam dalam keadaan lemah dan bercerai-berai, sehingga kesempatan ini dimanfaatkan oleh Abu Tahir Al Qurmuthi seorang kepala suku Jazira Arab bagian timur untuk melampiaskan nafsu angkara murkanya, maka dengan keji ia bersama anak buahnya sebanyak 700 orang bersenjata perang mendobrak masjidil Al haram dan membongkar Ka'bah dan mengambil Hajar Aswad dengan paksa kemudian dibawa ke negaranya di kawasan Teluk Persia. Kemudian menantang umat Islam agar mengambil batu itu, boleh

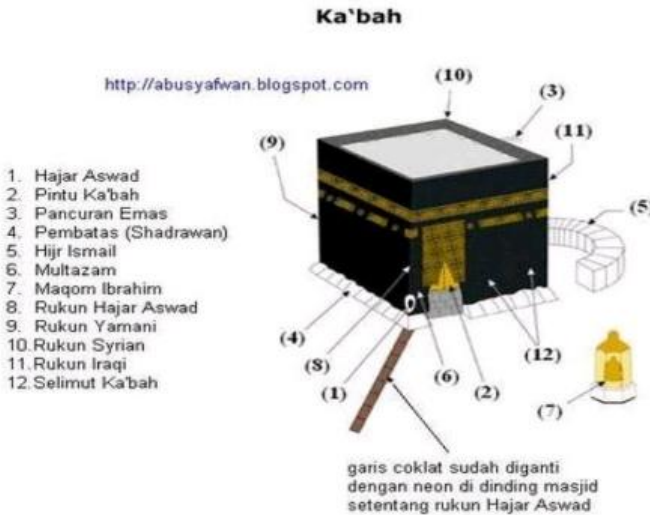
dengan perang atau dengan membayar sejumlah uang yang pada saat itu sangat berat bagi umat Islam. Setelah 22 tahun (tahun 339 H). Batu itu dikembalikan ke Makkah oleh Khalifah Abbasiyah Al Muthi Lillah setelah ditebus dengan uang sebanyak 30.000 dinar.

Ketika Abdullah bin Akim utusan Khalifah Al Muthi' Lillah menerima batu dari pemimpin suku Qurmuth itu langsung dimasukkan kedalam air dan tenggelam, kemudian diangkat dan dibakar ternyata pecah, maka Ia menolak batu itu dan dinyatakan palsu. Dengan tenang pemimpin suku Qurmuth itu member yang kedua yang sudah dilumur minyak wangi dan dibungkus dengan kain sutra yang sangat cantik, namun Abdullah tetap melakukan seperti pada yang pertama, dan ternyata hasilnya juga seperti yang pertama maka Ia meminta yang aslinya dan oleh pemimpin suku Qurmuth diberikan padanya batu yang ketiga. Tapi oleh Abdullah batu ini pun seperti semula. Sungguh aneh dan menakjubkan batu itu tidak tenggelam, dan ketika dibakar tidak panas. Maka Abdullah dengan puas mengatakan, "Nah inilah dia, batu kita". Dengan terheran-heran pemimpin Qurmuth bertanya, "Dari mana anda mendapat ilmuitu?". Abdullah menjawab, "Nabi SAW pernah mengatakan, Hajar Aswad adalah tangan kanan ALLAH yang ada dibumi, pada hari kiamat nanti mempunyai mulut dan menyaksikan siapa-siapa yang pernah menyalaminya dengan niat baik atau tidak baik, tidak akan tenggelam didalam air dan tidak panas oleh api"

Dalam riwayat selanjutnya ditegaskan bahwa kepada pemimpin Qurmuth ini ALLAH menurunkan penyakit yang tidak dapat disembuhkan sampai bertahun-tahun lamanya dan akhirnya semua persendiannya saling berlepasan, kemudian ia mati dalam keadaan yang sangat mengenaskan.

5. Multazam

Secara bahasa Multazam adalah tempat yang sangat diperlukan. Kemudian menjadi nama tempat, yaitu antara sudut Hajar Aswad dengan

pintu Ka'bah. Tempat inilah yang dinyatakan oleh Nabi Muhammad SAW. Sebagai tempat mustajab untuk berdo'a.

Posisi Multazam di ka'bah

Berdo'a tersebut cukup dengan mengarah kepadanya, sebab daerah tersebut sangat sempit, kalau seseorang memaksakan berdiri di tempat itu, tentu sangat mengganggu orang yang sedang nmelaksanakn thawaf, apalagi bergelantungan atau mendekap ka'bah sambil merintih dan menangis, hal ini tidak dibenarkan karena Rasulullah tidak melakukan hal tersebut.

6. Hijr Ismail[19]

Sebelah utara Ka'bah yang dibatasi tembok berbentuk setengah lingkaran itulah yang disebut Hijr Ismail atau tempat tinggal Nabi Ismail

19 Yang benar adalah 'Al-Hijr' tanpa disandarkan kepada Ismail alaihis salam. Tidak ada ketetapan berdasarkan hadits marfu (yang sampai kepada Rasulullah) bahwa Nabi Ismail alaihis salam dikuburkan di tempat ini, atau Hajar di kubur disini. Akan tetapi ada atsar (berita) mauqufah (hanya sampai kepada shahabat), hanya saja sanadnya lemah, yang menyatakan bahwa kuburan Ismail alaihis salam di dalam hijr. Silahkan lihat hal itu dalam kitab Tahzirus Sajid Min Ittikhodzil Qubur Masajid' karangan Syekh Al-Albany rahimahullah. Hal. 75, 76.

tinggal semasa hidupnya dan kemudian menjadi kuburan beliau dan juga ibunya.

Ketika suku Quraisy memugar Ka'bah (606 M.), mereka kehabisan dana yang halal untuk dapat membangun seukuran Ka'bah yang asli, kemudian mereka mengurangi panjang tembok sisi barat dan sisi timur di bagian utara kurang lebih 3 meter sehingga luas Hijr Ismail bertambah. Sebagian Hijr Ismail adalah termasuk Ka'bah, maka orang yang melakukan thawaf harus mengitari Ka'bah ditambah dengan Hijr Ismail, dan tidak sah apabila orang yang mengelilingi Ka'bah melewati gang antara Hijr Ismail dengan Ka'bah.

Jika seseorang ingin melakukan shalat malam di dalam Ka'bah, cukup melakukannya di Hijr Ismail. Sebagaimana diriwayatkan oleh Siti Aisyah, aku pernah minta kepada Rasullulah SAW agar diberi izin masuk Ka,bah untuk shalat di dalammya, lalu Beliau membawa aku ke Hijr Ismail dan bersabda: "*Shalatlah kamu disini, kalau ingin shalat di dalam Ka'bah, karena ini termasuk sebagian dari Ka'bah.*"

Shalat di Hijr Ismail adalah sunnah yang berdiri sendiri dalam arti tidak ada kaitannya dengan thawaf atau umroh atau haji atau ibadah lainnya.

7. Maqom Ibrohim

Kata maqam memiliki beberapa arti, namun yang dimaksud disini, maqam adalah tempat pijakan orang berdiri. Dalam suatu riwayat maqam Ibrahim adalah batu yang digunakan oleh nabi Ibrahim berpijak pada waktu beliau membangun Ka'bah, di batu ini ada bekas telapak kaki

Nabi Ibrahim a.s. karena ketika Nabi Ibrahim menginjaknya sehingga kedua kaki beliau masuk sedalam 9 cm.

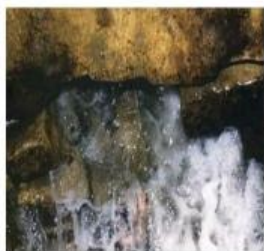
Sebuah riwayat yang dinyatakan Nabi SAW, bahwa Hajar Aswad dan batu Maqam Ibrahim, keduanya berasal dari surga, ketika Nabi Ibrahim membangun Ka'bah batu pijakannya itu turut naik manakala Nabi Ibrhim memasang batu Ka'bah pada bagian atas, dan turut turun manakala Nabi Ibrahim hendak turun.

Salah satu keistimewaan batu maqam Ibrahim dan batu Hajar Aswad adalah dipeliharanya oleh ALLAH SWT dengan tidak disembah oleh orang-orang musyrik, sebagaimana terbukti sepanjang sejarah bahwa tidak ada orang musyrik yang menyembah kedua batu itu, walaupun mereka menyembah batu yang lain, sehingga ketika Islam datang , salah satu ajaran-Nya adalah menganjurkan umatnya mencium atau menghormat dua batu itu tidak menjadikan orang mengatakan bahwa Islam mensahkan salah satu amalan ritual orang musyrik atau orang kafir.

Maqom Nabi Ibrahim

8. Mata Air Zamzam

Dalam suatu riwayat ketika ibu Hajar sudah kebingungan karena persedian air untuknya dan anaknya (Ismail) sudah tidak ada lagi, dan dia sudah berusaha mencari kemana-mana, ternyata tidak dapat menemukannya, tiba-tiba terdengarlah panggilan suara orang, sementara tidak ada orang lain disekitarnya kecuali mereka (Ibu Hajar dan Ismail

yang masih bayi). Ibu Hajar berkata, "aku dengar suaramu, tolonglah aku jika engkau orang baik", kemudian datanglah malaikat Jibril yang sedang berjalan menuju ke suatu tempat, berhenti dan menghentakkan tumitnya ke tanah, kemudian terpencarlah air dari tempat itu dan dengan susah-payah Ibu Hajar membendung air dari tempat itu dengan tanah dan pasir disekitarnya sambil mengucapkan Zamzam, yang dimaksudkan agar air tersebut tidak mengalir kemana-mana. Maka disebutlah air itu dengan nama Zamzam, yang berarti *air yang gemericik tapi terkumpul.*

Sumber air Zam-zam

Air Zam-zam disediakan di masjidil haram dan Nabawi

air zam-zam di amati dengan mikroskop polarisasi

Awalnya air Zamzam sengaja diberikan oleh ALLAH kepada Ismail dan ibunya, kemudian dibagikan oleh mereka berdua kepada siapa saja yang memerlukannya. Ini terbukti setelah beberapa hari mereka tinggal di dekat mata air itu, datanglah kepadanya dua orang dari suku Jurhum yang mewakili bangsanya untuk berkenalan sekaligus meminta izin ikut memanfaatkan air itu dan tinggal disekitarnya. Ibu Hajar menerima mereka dengan senang hati dan akhirnya menjadi sekumpulan masyarakat baru disekitar mata air Zamzam dan berkembang menjadi sebuah kota yang cukup ramai.

Menurut sejarahnya, Zamzam ini sudah berulang kali digali untuk renovasi atau perbaikan antara lain yang dilakukan oleh Abdul Muthalib, kakek Nabi Muhammad SAW, pada jaman Jahiliyah (sebelum Islam) dan yang terakhir dilakukan oleh pemerintah Arab Saudi pada awal tahun

1400 H. (1980 M.).Air zamzam merupakan air terbaik di dunia, baik ditinjau dari segi syari'at agama maupun kesehatan. Dari Ibnu 'Abbas radliyallaahu 'anhuma, ia berkata : Telah bersabda Nabi shallallaahu 'alaihi wa sallam :

...خَيْرُ الْمَاءِ عَلَى وَجْهِ الْأَرْضِ مَاءُ زَمْزَمَ

"Sebaik-baik air di muka bumi adalah air zamzam[20]..."

Air Zamzam ini memiliki nilai yang sangat tinggi bagi umat Islam karena merupakan air barokah, air yang diberikan ALLAH Yang Maha Pemurah sehingga dapat diminum oleh siapa saja. Seperti yang dinyatakan oleh Nabi Muhammad SAW, "*Air Zamzam dapat diminta untuk apa saja.*"

Diriwayatkan oleh Jaabir bin 'Abdillah radliyallaahu 'anhu : Bahwasannya Rasulullah shallallaahu 'alaihi wa sallam bersabda :

زَمْزَمُ لِمَا شُرِبَ لَهُ

"Air zamzam itu menurut apa yang diinginkan peminumnya"[21].

Diantara muhaditsin menegaskan bahwa air Zamzam, jika diminum dengan niat atau maksud untuk menhilangkan lapar, jadilah ia seperti makanan yang menyangkut, dan jika diminum dengan niat atau maksud menghilangkan dahaga, jadilah ia pengusir dahaga.

---

20 Dikeluarkan oleh Ath-Thabaraniy dalam Al-Mu'jamul-Kabiir (11/98). Al-Haafidh Al-Mundziriy berkata : "Diriwayatkan oleh Ath-Thabaraniy dalam Al-Kabiir, dan para perawinya adalah tsiqah, dan juga Ibnu Hibban dalam Shahiih-nya" [At-Targhiib wat-Tarhiib oleh Al-Mundziriy, 2/209].

21 Dikeluarkan oleh Ibnu Majah dalam Sunan-nya 2/1018, Kitaabul-Manaasik, Baab Asy-Syurbi min Zamzam; serta Al-Imam Ahmad dalam Musnad-nya 3/357.

Diriwayatkan dari Mujaahid[22] rahimahullah, bahwasannya ia pernah berkata :

ماء زمزم لما شرب له، إن شربته تريد شفاء شفاك الله، وإن شربته لظمأ أرواك الله، وإن شربته لجوع أشبعك الله، هي هَزْمة جبريل وسُقيا الله إسماعيل.

"Air zamzam menurut niat peminumnya. Jika engkau meminumnya untuk kesembuhan, maka ALLAH akan menyembuhkanmu. Apabila engkau meminumnya karena kehausan, maka ALLAH akan memuaskanmu. Dan apabila engkau meminumnya karena kelaparan, maka ALLAH akan mengenyangkanmu. Ia adalah usaha Jibril dan pemberian (air minum) ALLAH kepada Isma'il"[23]

9. Shafa & Marwah

Shafa dan Marwah diabadikandalam Al-Qur'an sebagai syi'ar-syi'ar ALLAH, sebagaimana firmannya pada surat Al-Baqarah (2) : 158, yang berbunyi:

"*Sesungguhnya Shaffa dan Marwa adalah sebahagian dari syi'ar ALLAH. Maka barangsiapa yang beribadah haji ke Baitullah atau ber-umrah, maka tidak ada dosa baginya mengerjakan sa'I antara keduanya. Dan barangsiapa yang mengerjakan suatu kebajikan dengan kerelaan hati, maka sesungguhnya ALLAH Maha Mensyukuri kebaikan lagi Maha Mengetahui.*"

22 Beliau adalah Mujaahid bin Jabr Al-Makkiy, Abul-Hajjaaj Al-Makhzuumiy Al-Muqri'; mufassir dan haafid, maula Saaib bin Abu As-Saaib, juga murid Ibnu Abbas RadliyALLAHu'anhuma (w.103 H)

23 Dikeluarkan oleh Al-Imam 'Abdurrazzaq dalam Al-Mushannaf 5/118 dan Al-Azraqiy dalam kitabnya Akhbaaru Makkah wa Maa Jaa-a Fiihaa minal-Aatsaar 2/50, dan ini adalah lafadh darinya.

Safa dan Marwa

Setelah Nabi Adam a.s. wafat, kepemimpinan dipegang oleh Syits bin Adam kemudian secara turun-menurun kepada Nabi Idris a.s. lalu diturunkan kepada Nabi Nuh a.s. dimana pada saat iru kejahatan dan kemungkaran di bumi ini sudah sangat merajalela, sehingga terpaksa Nabi Nuh a.s. merelakan umatnya mendapatkan adzab dari Alah yang berupa banjir bah yang menenggelamkan seluruh bumi selama lima bulan kecuali Nabi Nuh dan 3 anak laki-lakinya, 3 menantunya, 40 orang laki-laki dan 40 orang perempuan.

Nabi Nuh a.s. dan rombongannya inilah yang melahirkan manusia sampai sekarang dan seterusnya. Dengan kejadian banjir pada jaman Nabi Nuh a.s., Makkah menjadi kosong dan bangunan Ka'nah henya berupa gundukan batu yang berbentuk lingkaran, kemudian datanglah Nabi Ibrahim a.s. yang waktu itu daaing dari daerah Syam (Palestina) dengan ibu Hajar dan anaknya yang masih bayi (Nabi Ismail a.s.).

10. Jabal Nur

Kurang lebih 6 km sebelah utara dari Masjidil Haram, terdapat sebuah gunung yang disebut Jabal Nur. Untuk dapat mencapai puncak gunung tersebut memerlukan waktu kurang lebih 1 jam. Setelah sampai di puncak gunung tersebut kemudian sedikit menurun, terdapat sebuah gua yang diperkirakan cukup untuk duduk 4 orang, dan tinggi gua ini setinggi orang berdiri, yang disebut Gua Hira. Jabal Nur dan Gua Hira ini memiliki peranan sangat penting dalam sejarah Islam, karena di Gua

inilah Rasullulah SAW bertahanus sehingga ALLAH SWT mengutus malaikat Jibril membawa wahyu yang pertama, yaitu surat al-Alaq (96) dari ayat 1 - 5.

Jabar Nur

11. Jabal Tsur

Kurang lebih 7 km di sebelah selatan Masjidil Haram terdapat sebuah gunung yang pernah dijadikan tempat bersembunyi oleh Rasullulah SAW bersama Abu Bakar ketika melaksanakan Hijrah yang dikenal dengan Jabal Tsur.

Gunung ini memiliki nilai penting dalam sejarah Islam. Dalam satu riwayat ditegaskan bahwa setelah Rasullulah SAW selamat dari kepungan kafir Quraisy yang menggebu-gebu untuk melukai serta membinasakannya, kemudian dengan diam-diam beliau keluar dari rumahnya menuju rumah Abu Bakar atas bimbingan wahyu, lalu keduanya pergi meninggalkan Makkah menuju arah selatan untuk mengelabui kejaran kafir Quraisy yang membabi buta, keduanya singgah di sebuah gua yang ada di pincak gunung Tsur ini dalam beberapa hari, setelah keadaan aman atas informasi Asma binti Abu Bakar, barulah keduanya keluar untuk melakukan perjalanan menuju kota Yastrib (Madinah) yang berjarak kurang lebih 490 km. Diantara kafir Quraisy yang mengejar kepergian Rasullulah SAW ada juga yang sampai ke mulut gua Tsur ini, namun diantara mereka tidak ada yang masuk karena mulut gua tersebut ditutupi rapat oleh sarang laba-laba dan di depan pintu gua itu terdapat burung-burung merpati yang sedang mengerami telurnya.

Melihat keadaan ini, maka mereka berkesimpulan bahwa tidak mungkin Muhammad bersembunyi dalam gua tersebut.

Jabal Tsur **Goa Tsur**

Sewaktu orang kafir Quraisy berada di mulut gua, Abu Bakar Shiddiq menggigil penuh cemas dan rasa takut yang sangat mencekam, kemudian seketika itu pula turun wahyu kepada Rasullulah SAW pada surat At-Taubah (9):40 yang berbunyi

"*Jikalau kamu tidak menolongnya maka seunggubnya ALLAH telah menolongnya ketika orang-orang kafir mengeluarkannya sedang dia adalah salah seorang dari dua orang ketika keduanya berada dalam gua, diwaktu dia berkata kepada temannya: 'Janganlah kamu berduka cita, sesungguhnya ALLAH beserta kita.' Maka ALLAH menurunkan ketenangan-Nya kepada (Muhammad) dan membantunya dengan tentara yang kamu tidak melihatnya, dan ALLAH menjadikan seruan orang-orang kafir itulah yang rendah. Dan kalimat ALLAH itulah yang tinggi ALLAH Maha Perkasa lagi Maha Bijaksana.*"

12. Mina

Secara bahasa, Mina artinya tempat tumpahan darah binatang yang disembelih. Hal ini sesuai dengan keadaannya, bahwa di daerah ini setiap tahunnya disembelih jutaan binatang ternak, seperti: unta, sapi, dan kambing. Daerah Mina masih berada di kawasan tanah haram dengan jarak 9 km disebelah timur laut dari Masjidil Haram. Dan untuk memudahkan para jamaah haji yang akan melakukan thawaf ifadhah, pemerintah Arab Saudi telah mambuat terowongan khusus bagi pejalan

kaki yang langsung menuju Masjidil Haram, disamping terowongan bagi kendaraan roda empat.

Setiap yanggal 08 Dzul Hijjah, sehari sebelum wukuf, Mina selalu penuh dengan jamaah haji yang mabit (tinggal) di tempat tersebut. Shalat lima waktu (Dzuhur, Ashar, Maghrib, Isa, dan Shubuh) dilakukan di tempat ini, karena Rasullulah SAW memberikan contoh kepada kita seperti itu. Kemudian sekembalinya dari Muzdalifah, mereka tinggal kembali di Mina untuk melontar jamarat sempai tanggal 12 bagi yang nafar awwal, dan sampai tanggal 13 bagi yang mengambil nafar tsani.

Pada hari-hari biasa daerah ini kosong tidak berpenduduk, meskipun seluruh areal ini dipenuhi oleh tenda-tenda permanen dari kain terpal anti api. Areal Mina ini sebetulnya tidak luas, panjangnya dari arah Makkah dibatasi Jumrah Aqabah dan dari arah Arafah dibatasi Wadi Muhassir yang mana di kedua tempat itu oleh pemerintah Arab Saudi sudah ditandai dengan petunjuk yang ditulis dengan berbagai bahasa. Panjangnya sekitar 3,5 km dan lebarnya dibatiasi oleh dua buah bukit yang saling berhadapan, kemudian sekarang diperluas sehingga daerah Mu'aisim yang berada di balik bukit yang biasa ditempati jamaah Indonesia termasuk juga wilayah Mina. King Fahd, raja Arab Saudi sekarang berencana akan meratakan Mina kemudian membangun semacam bangsal raksasa berlantai dua memanjang di sebelah kiri dan kanan Jumrah yang dilengkapi berbagai sarana termasuk air, listrik, telepon, restoran, poliklinik, took-toko kaki lima, escalator dan AC, dan bagian atas ditutupi dengan atap tenda raksasa seperti di terminal airport haji di Jeddah. Bangunan raksasa ini direncanakan dapat menampung sekitar 4 juta orang.

Tempat-tempat penting di Mina adalah:

1. Jamarat yang meliputi: Jumrah Aqabah (kubra), Jumrah Wustha, dan Jumrah Ula.
2. Al-Manhar atau Jabal Qurban adalah tempat penyembelihan binatang kurban.

3. Masjid Al-Khaif adalah tempat Nabi Muhammad SAW melakukan shalat dan khotbah ketika berada di Mina sewaktu melaksanakan ibadah haji.
4. Masjid Al-Baiah adalah tempat Nabi Muhammad SAW, dibaiat oleh orang-orang Anshor yang datang dari Yastrib (Madinah) 1 tahun sebelum hijrah.

Kata Jamarat adalah bentuk jamak (plural) dari kata *Jumrah* yang secara bahasa artinya kumpulan batu-batu kecil, kemudian kata ini akhirnya menjadi nama lokasi yang dilempari batu kerikil oleh para jamaah haji saat mereka berada di Mina. Jumrah Aqabah disebut juga Jumrah Kubro yaitu Jumrah yang paling dekat dengan Makkah dan sekaligus sebagai batas antara Mina dan Makkah. Pada tanggal 10 Dzul Hijjah setiap jamaah haji diwajibkan melempari Jumrah ini tujuh kali lemparan setelah mereka melakukan wukuf di Arafah dan bermalam di Mudzalifah.

Pada tanggal 11, 12 dan 13 Dzul Hijjah para jamaah haji diwajibkan melempar ketiga jumrah secara berurutan, dimulai dengan Jumrah Ula, kemudian Jumrah Wusta dengan jumlah batu yang sama, dan terakhir Jumrah Aqabah dengan jumlah lemparan seperti yang pertama dan kedua.

Melempar ketiga Jumrah di masa Nabi Muhammad SAW dimulai setelah tergelincir matahari (Dzuhur) sampai terbenamnya, kemudian setelah jamaah haji mencapai jutaan, para ulama berijtihad membolehkan pelemparannya dimulai pagi hari sampai dengan malam hari, bahkan pada pelaksanaan ibadah haji tahun 2005, pemerintah Arab Saudi membagi waktu pelontaran selama 24 jam. Hal ini dilakukan untuk menjaga keselamatan para jamaah haji yang pada setiap tahun ditempat tersebut selalu memakan korban kematian kerana padatnya manusia.

Setiap Jumrah ditandai dengan pilar yang dikelilingi tembok setinggi satu meter berbentuk lingkaran untuk menampung batu yang dilempari oleh jamaah haji. Mulai musim haji tahun 2005 pilar ini sudah

diubah, tidak lagi segi empat akan tetapi memanjang agar para jamaah dapat melontar Jumrahnya sambil berjalan, karena melontar sambil berhenti itulah yang menyebabkan banyaknya korban kecelakaan terinjak-injak.

Jarak antara Jumrah Aqabah dengan Jumrah Wustha adalah 117 meter dan antara Jumrah Wustha dengan Jumrah Ula adalah 156 meter. Sebagian orang mengira bahwa pilar-pilar itu melambangkan tempat Iblis atau Syetan, sehingga dengan penuh emosi dan kebencian mereka melempari pilar-pilar itu, bahkan bukan dengan batu kerikil, melainkan dengan benda apa saja yang ditemukan disekitarnya. Perlakuan semacam ini tentu bertentangan dengan syari'at Islam, karena amalan melempar Jumrah ini adalah semata-mata untuk menunjukkan bakti dan ketundukan hamba kepada perintah Tuhannya,seusai dengan apa yang dicontohkan Rasullulah SAW. Tempat Jamarat yang menyerupai jembatan layang seperti sekarang ini dibangun 1975 M untuk mengurangi kepadatan di lokasi aslinya yang sudah terasa sempit dan selalu banyak memakan korban.

Dalam suatu riwayat asal-usul amalan melempar Jumrah ini adalah ketika Nabi Ibrahim selesai membangun Ka'bah datanglah Malaikat Jibril mengajari cara-cara thawaf kemudian mengajaknya ke Mina dan setelah sampai di Aqabah, muncul iblis mengganggu, kemudian Jibril memungut 7 butir kerikil dan diberikan kepada Nabi Ibrahim, kemudian memungut lagi 7 butir kerikil dan mememrintahkannya "*Lemparlah dan bacalah takbir!* ". Sesudahnya dilempar sambil membaca takbir, dan maka larilah Iblis itu. Demikian pula yang terjadi di Wustha dan Ula. Setelah Nabi Ibrahim mengajarkan kepada pengikutnya cara-cara berhaji dan turun-menurun sampai kepada Nabi Muhammad SAW., kemudian beliau mengajarkan kepada kaum muslimin secara langsung seraya beliau bersabda: "*Lakukanlah amalan-amalan haji kalian sebagaimana yang aku lakukan*".

Terowongan mina

Mina

13. Arafah

Secara bahasa *arafah* berarti saling mengenal satu sama lain, karena setiap tanggal 09 Dzul Hijjah seluruh jamaah haji dari berbagai negeri dengan bahasa dan warna kulit yang berbeda berkumpul di tempat ini dengan tujuan yang sama untuk melakukan wukuf sebagai slaah satu dari rukun haji.

Wukuf artinya berdiam diri atau berhenti tidak berjalan. Setiap jamaah haji harus melakukan wukuf di Arafah, sekalipun dalam keadaan sakit sampai tidak sadarkan diri dengan cara safari wukuf, yaitu orang-orang yang sakit itu diangkat dalam mobil khusus disertai dokter atau perawat dating ke Arafah pada waktu wukuf kemudian dikembalikan ke rumah sakit yang merawatnya, sebab kalau tidak berwukuf maka hajinya tidak sah. Waktu wukuf tersebut dimulai deri tergelincir matahari sampai terbenamnya.

Dalam satu riwayat Arafah merupakan tempat pertemuan nenek moyang umat manusia Nabi Adam dan Ibu Hawa. Ketika keduanya turun dari surge, Nabi Adam diturunkan di wilayah Hindustan dan Ibu Hawa diturunkan di Jeddah, keduanya saling mencari dan akhirnya bertemu di Jabal Rahmah, sebuah bukit menjadi pusat bagi kawasan Arafah. Setelah bertemu keduanya kembali berkumpul dan menetap di Makkah keudian berkembanglah umat manusia ke seluruh penjuru dunia. Peristiwa pertemuan di lokasi ini diabadikan setiap tahun oleh Nabi Adam dan diteruskan oleh keturunannya sebagai ibadah, kemudian

syari'atnya itu dilengkapi oleh ajaran Nabi Ibrahim, dan kemudian direkomendasikan serta sekaligus disahkan oleh agama Islam sampai sekarang ini. Arafah terletak sebelah tenggara Makkah kurang lebih 21 km dan merupakan tanah lapang atau padang yang luas, dikelilingi oleh bukit berbentuk setengah lingkaran. Padang Arafah pada mulanya hanya memiliki luas kira-kira 3,5 km x 3,5 km namun sesuai dengan kebutuhan areal ini selalu diperluas.

Wukuf di Arafah

Pemerintah Arab Saudi sejak tahun 1981 berupaya menghijaukan areal ini dengan menanami pohon yang berasal dari pulau Jawa yang dikenal di kalangan mereka dengan pohon Sukarno, karena konon ceritanya yang member gagasan ini adalah Presiden RI Sukarno, seperti gagasannya di tempat Sa'i ada jalur khusus bagi jamaah haji yang didorong menggunakan kereta seperti yang ada sekarang ini.

Pada musim haji, di bawah pohon-pohon inilah tenda-tenda dipasang, sehingga teriknya matahari terutama di musim panas yang mencapai 52 dearajat celcius dapat berkurang. Selain itu setiap 20 meter ada pipa setinggi 6 meter yang dari atasnya memancar air halus yang mirip gerimis namun airnya lebih lembut sehingga menurunkan suhu disekitarnya. Pancaran air ini sangat bermanfaat sekali den ternyata dapat mengurangi jamaah yang terkena high stroke (tiba-tiba lemas karena sengatan matahari). Akan tetapi system pemancaran air ini belum merata ke seluruh lokasi wukuf, baru ada pada bagian tengah saja.

14. Muzdalifah

Setelah wukuf di Arafah bagi setiap jamaah haji wajib hukumnya bermalam di Mudzalifah, shalat Maghrib dan Isa dilakukan di tempat ini dengan jama' ta'khir, sebagaimana Rasulullah SAW melakukannya, kemudian beliau mabit (tidur) sampai dating waktu fajar, setelah melaksanakan shalat Shubuh di tempat ini beliau menunggu sampai cuaca terang, kemudian melanjutkan perjalanannya menuju Mina.

Lokasi Mudzalifah berada di antara Arafah dan Mina yang masih termasuk tanah haram Makkah, tanda-tanda batasnya tertulis beberapa bahasa. Jarak antara tanda batas yang ada di dekat Arafah dan yang di dekat Mina adalah 4370 meter.

Pada umunya jamaah haji selalu menyempatkan memungut batu kerikil di tempat ini untuk melempar jumrah, bahkan jumlahnya ditentukan tidak lebih dari 70 butir agar cukup sampai nafar tsani, hal ini bukan sesuatu yang wajib, karena memungut batu di tempat lain selan Mina sama dibolehkan.

Mudzalifah

15. Masjid Tan'im

Masjid Tan'im disebut juga dengan Masjid 'Aisyah Ummul Mu'minin istri Rasulullah SAW. Masjid yang terletak kurang lebih 7,5 km sebelah utara Masjidil Haram, di pinggir jalan raya menuju Madinah, dan ia meupakan batas tanah haram yang paling dekat.

Sebagaimana Imam Muslim telah meriwayatkan hadis 'Aisyah Ummul Mu'minin yang bersumber dari Jabir bin Abdullah, bahwa ketika 'Aisyah turut serta melaksanakan haji wada' bersama Rasulullah SAW, di perjalanan ia haid, kemudian mengadukannya kepada Nabi Muhammad SAW, beliau memerintahkan agar teteap berihram dan mengerjakan seluruh rangkaian ibadah haji. Setelah selesai melaksanakan manasik haji, Ummul Mi'minin 'Aisyah mengadu kepada Rasulullah SAW, seraya berkata: "Kalian semua telah melaksanakan umrah dan haji, sedangkan saya baru mengerjakan hajinya saja?". Mendengar hal itu, Rasulullah SAW memerintahkan kepada saudaranya Abdurrahman bin Abu Bakar untuk mengantarkannya kepada Tan'im mengambil miqat. Lalu 'Aisyah pun mengerjakan umrahnya.

Masjid tan'im (Aisyah)

Masjid ini sudah berulang kali diperbaharui, dan yang ada sekarang ini hasil pembaharuan dan perluasan *Khadim al-Haramain al-syarifain* King Fahd bin Abdul Azis degan luas keseluruhan termasuk halaman parker yang cukup ideal mencapai 84.000 meter persegi. Sedangkan luas bangunan Masjid Tan'im saat ini adalah 6.000 meter persegi yang dapat menampung 15.000 jamaah, seluruh pembiayaan ditanggung oleh pihak kerajaan dengan menghabiskan dana diatas 100 juta Riyal Saudi.

16. Masjid Ji'ronah

Masjid Ji'ronah sebagaimana Masjid Tan'im, digunakan penduduk Makkah sebagai tempat miqat untuk umrah. Ia berada disebelah timur laut kurang lebih 24 km dari Masjidil Haram.

Masjid ini pun sama mengalami beberapa kali perbaikan, dan yang nampak sekarang adalah hasil pembaharuan dan perluasan oleh King Fahd bin Abdul Azis, dengan luas bangunan 430 meter persegi dan daya tampungnya 1.000 jamaah.

Ji'ranah adalah nama sebuah perkampungan Wadi Saraf, di tempat ini terdapat sumur yang airnya dikenal memiliki rasa tersendiri. Menurut sebuah riwayat nama tersebut diambil dari julukan seorang wanita yang terkenal dungu, berhubungan dengan turunnyasurat An-Nahl ayat 92.

Masjid Ji'ronah

Setelah berlangsungya perang Hunain pada tahun 8 H yang dipimpin langsung oleh Rasulullah SAW, dengan hasil rampasan perang (ghanimah) yang cukup banyak, beliau beristirahat di perkampungan Ji'ronah ini.

Dalam pembagian harta ghanimah ini, Rasulullah SAW membagikannya kepada orang-orang yang baru masuk Islam dari kota Makkah, dan sedikitpun tidak diberikannya kepada kaum Anshar, sehingga hal tersebut menyebabkan desas-desus di kalangan Anshar.

Dengan bijaknya Rasulullah SAW segera menjelaskan persoalan disertai maksud dan tujuannya yang sangat mulia, bahkan ada pertanyaan

dari beliau yang sangat mengetuk dan menggetarkan hati kaum Anshar, "Apakah kalian lebih suka kembali pulang bersama dengan binatang domba dan unta? Ataukah kalian memilih kembali pulang bersama dengan Rasul ALLAH?".

Mendengar apa yang disampaikan Rasulullah SAW, kaum Anshar menangis tersedu-sedu seraya menjawab: "Kami ridha dan rela dengan apa yang telah engkau putuskan ya Rasulullah".

17. Pemakaman Ma'la

Pemakaman Ma'la termasuk salah satu tempat yang sangat bersejarah bagi kaum muslimin, karen adi tempat ini dimakamkannya istri pertama Rasulullah SAW. Sayidah Khadijah RadiyALLAHu Anha yang sangat dicintai dan disegani di kalangan kaum Quraisy. Pemakamn Ma'la seperti halnya kuburan Baqi' di Madinah yang diperuntukkan pula untuk umum. Jamaah haji ataupun umrah yang meninggal di Makkah dari negeri manapun, di makamnya di pekuburan ini.

Ketika menziarahi kuburan tersebut disunnahkan mengucapkan salam dengan rasa hormat kepada Sayyidah Khadijah, disamping mengucapkan salam kepada ahli qubur yang lainnya.

Maqam Ma'la

18. Masjid Jin

Masjid Jin terletak di sebelah kiri jalan menuju pekuburan Ma'la, persis di samping jembatan penyebrangan. Di tempat ini Rasulullah SAW menerima rombongan jin untuk berbaiat kepadanya, sebelumnya mereka pernah bertemu dengan Rasulullah SAW di perkampungan Nakhlah,

sekembalinya beliau pulang dari Thaif pada tahun ke sepuluh dari kenabiannya. Di lokasi tersebut didirikannlah sebuah Masjid, bahkan sekarang sudah direnovasi dan digunakan shalat lima waktu bagi masyarakat sekitarnya.

Masjid Jin

19. Peternakan Onta

Pada saat kita Haji atau Umroh, maka akan diajak kepeternakan onta yang berada di Padang pasir, banyak sekali kita jumpai peternakan-peternakan onta yang binatang ini hidup dipadang pasir. Kita ketahui betaba beratnya hidup dipadang pasir yang sangat panas saat siang hari dan Sangat dingin pada malam hari, sehingga binatang yang tahan terhadap cuaca yang keras ini mempunyai ketahanan tubuh yang tinggi, dipeternakan ini dijual susu onta yang dapat dinikmati oleh jamaah, oleh sebab itu jangan lewatkan untuk menikmati susu onta yang tidak bisa kita jumpai di Indonesia, dan kalau ditanyakan kasiatnya, ya pasti bermanfaat untuk kesehatan kita.

Peternakan Onta

Nikmatnya minum susu onta

BAB III

HAL-HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN BAGI JAMAAH HAJI PEREMPUAN

1. Tidak banyak bicara

Rasulullah ShallALLAHu 'alaihi wasallam bersabda:

مَنْ كَانَ يُؤْمِنُ بِاللهِ وَاليَوْمِ الآخِرِ فَلْيَقُلْ خَيْرًا أَوْ لِيَصْمُتْ

"Barang siapa yang beriman kepada ALLAH dan hari akhir hendaknya ia berkata yang baik atau diam.[24]

Saudaraku

Orang yang banyak bicara , maka banyak salah bicara juga, jadi usahakan hanya bicara yang penting-penting saja. Terlebih saat di dalam masjid lebih baik disetiap ucapan adalah doa dan dzikir. Apabila ada sesuatu yang tidak berkenan, maka itu memang kehendak ALLAH untuk menguji kesabaran kita, karena sesuatu yang terjadi itu pasti karena ijin ALLAH, sehingga kita harus ihlas menerimanya.

---

[24] HR. Al-Bukhari dalam al-Adab hadits (6018) dan Muslim hadits (47)

Cobaan yang sering terjadi juga saat berada di dalam maktab atau di kamar yang berisi banyak jamaah, sehingga sering kali kita harus berbicara dengan teman sekamar sebagai sarana komunikasi, akan tetapi sering kali pembicaraan jadi kemana-mana, oleh sebab itu usahakan untuk bicara yang penting-penting saja dan usahakan sedikit bicara agar tidak melakukan kesalahan, dan apabila terlanjur keluar perkataan yang tidak baik, maka segeralah untuk beristighfar dan bertobat pada ALLAH.

Seringkali tanpa sadar kita bicara atau berkomentar terhadap apa yang kita lihat, kita dengar, kita rasakan, maka gantilah komentar itu dengan subhanALLAH bila melihat hal yang indah dan Innalillahiwainnalilahi rojiun bila melihat yang jelek, sedangkan setiap saat perlu berzikir atau membaca istighfar, sehingga apa yang terucap dari mulut kita adalah kata-kata yang indah.

2. Perbanyak baca alquran dan berzikir.

Saudaraku

Sebelum berangkat berhaji sebaiknya kita memperbaiki bacaan alqur'an kita, dan membiasakan untuk membaca alqur'an secara istikomah, sehingga saat kita berhaji dapat mengisi waktu kita dengan membaca alquran sebanyak-banyaknya, ada baiknya saat sebelum berangkat berhaji, kita telah berniat untuk mengkhatamkan alquran.

Berzikir dilakukan setiap saat atau setiap tarikan nafas kita, sehingga dengan berzikir setiap saat maka kita dapat mengendalikan untuk berbicara yang tidak perlu, membiasakan untuk berzikir ini juga perlu dilatih sebelum berangkat berhaji, sehingga saat disana sudah terbiasa.

ALLAH subahanahu wa ta'ala berfirman:

فَٱذْكُرُونِىٓ أَذْكُرْكُمْ وَٱشْكُرُوا۟ لِى وَلَا تَكْفُرُونِ

"Berzikirlah kalian kepada-Ku niscaya Akau akan mengingat-ingat kalian dan bersyukurlah kalian kepada-Ku (atas berbagai nikmat yang Aku

berikan kepad kalian) serta janganlah kalian mengikarinya. (al-Baqarah:152)

3. Sholat sunah sebanyak-banyaknya.

Saudaraku

Sholat memang sudah biasa kita lakukan, akan tetapi sholat khusuk sulit sekali kita lakukan kalau tidak kita latih secara terus menerus. Untuk belajar sholat khusuk sebaiknya membaca buku "praktek sholat khusuk" karangan abu sungkan. Di dalam buku tersebut dibahas syariah dan hakekat dari sholat khusuk, sehingga kalau kita praktekan akan menghasilkan kualitas sholat khusuk yang sangat bermanfaat bagi kita dan yang pasti, kita merasakan kenikmatan sholat.

Saudaraku, kekhusukan sholat tidak bisa kita dapatkan tanpa adanya upaya yang terus menerus agar sholat kita menjadi khusuk.

Saudaraku ,

Selain sholat wajib yang 5 waktu, terdapat banyak sholat sunah yaitu:

a) sholat rawatip yaitu sholat yang sunah sebelum dan setelah sholat wajib, yaitu 2 rakaat sebelum sholat subuh, 2 rakaat sebelum sholat dhuhur, 4 – 2 rakaat setelah sholat dhuhur, 2 rakaat sebelum sholat ashar, 2 rakaat setelah maghrib, 2 rakaat sebelum dan 2 rakaat setelah sholat isya'.

b) Sholat dhuha yaitu sholat 2 rakaat pada saat matahari sepenggalah atau setelah matahari terbit hingga waktu dhuhur. Sholat ini bertujuan untuk meminta rizki kepada ALLAH.

c) Sholat Istikharoh yaitu sholat 2 rakaat yang bertujuan agar di pilihkan ALLAH yang terbaik untuk kita, karena hal yang baik menurut kita belum tentu baik menurut ALLAH itu yang terbaik. Nabi Muhammad apabila akan mengambil keputusan dalam syiar islam , berdagang atau kehidupan sehari-hari dengan sholat istikharoh lebih dahulu.

d) Sholat tahajud yaitu sholat jumlah genap (8) rakaat yang diakhiri dengan witir dengan jumlah ganjil. Sholat ini untuk melindungi kita dalam segala mara bahaya, dan banyak lagi manfaat yang kita dapatkan apabila secara istikhomah kita melakukan sholat tahajud.
e) Sholat hajad yaitu sholat 2 rakaat agar ALLAH memenuhi permintaan kita, perlu kita fahami bahwa doa yang paling baik atau mustajabah adalah saat sholat, maka kita dapat melakukan sholat hajad sesering mungkin seiring dengan doa atau keinginan kita.

Rasulullah shallALLAHu 'alaihi wa sallam bersabda,

إِنَّ أَوَّلَ مَا يُحَاسَبُ النَّاسُ بِهِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ مِنْ أَعْمَالِهِمُ الصَّلاَةُ قَالَ يَقُولُ رَبُّنَا جَلَّ وَعَزَّ لِمَلاَئِكَتِهِ وَهُوَ أَعْلَمُ انْظُرُوا فِى صَلاَةِ عَبْدِى أَتَمَّهَا أَمْ نَقَصَهَا فَإِنْ كَانَتْ تَامَّةً كُتِبَتْ لَهُ تَامَّةً وَإِنْ كَانَ انْتَقَصَ مِنْهَا شَيْئًا قَالَ انْظُرُوا هَلْ لِعَبْدِى مِنْ تَطَوُّعٍ فَإِنْ كَانَ لَهُ تَطَوُّعٌ قَالَ أَتِمُّوا لِعَبْدِى فَرِيضَتَهُ مِنْ تَطَوُّعِهِ ثُمَّ تُؤْخَذُ الأَعْمَالُ عَلَى ذَاكُمْ

"Sesungguhnya amalan yang pertama kali dihisab pada manusia di hari kiamat nanti adalah shalat. ALLAH 'azza wa jalla berkata kepada malaikat-Nya dan Dia-lah yang lebih tahu, "Lihatlah pada shalat hamba-Ku. Apakah shalatnya sempurna ataukah tidak? Jika shalatnya sempurna, maka akan dicatat baginya pahala yang sempurna. Namun jika dalam shalatnya ada sedikit kekurangan, maka ALLAH berfirman: Lihatlah, apakah hamba-Ku memiliki amalan sunnah. Jika hamba-Ku memiliki amalan sunnah, ALLAH berfirman: sempurnakanlah kekurangan yang ada pada amalan wajib dengan amalan sunnahnya." Kemudian amalan lainnya akan diperlakukan seperti ini." [25]

---

[25] (HR. Abu Daud no. 864, Ibnu Majah no. 1426 dan Ahmad 2: 425. Syaikh Al Albani mengatakan bahwa hadits ini shahih)

4. Cara berpakaian.

ALLAH menjadikan kewajiban menggunakan hijab sebagai tanda 'Iffah (menahan diri dari maksiat). ALLAH subhanahu wa ta'ala berfirman:

يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ قُلْ لأَزْوَاجِكَ وَبَنَاتِكَ وَنِسَاءِ الْمُؤْمِنِينَ يُدْنِينَ عَلَيْهِنَّ مِنْ جَلابِيبِهِنَّ ذَلِكَ أَدْنَى أَنْ يُعْرَفْنَ فَلا يُؤْذَيْنَ وَكَانَ اللَّهُ غَفُورًا رَحِيمًا

"Hai Nabi, Katakanlah kepada isteri-isterimu, anak-anak perempuanmu dan isteri-isteri orang mukmin: "Hendaklah mereka mengulurkan jilbabnya ke seluruh tubuh mereka." Yang demikian itu supaya mereka lebih mudah untuk dikenal, karena itu mereka tidak di ganggu. dan ALLAH adalah Maha Pengampun lagi Maha Penyayang." (QS. Al Ahzab: 59)

Saudaraku

Pada saat musim haji, banyak sekali jamaah dan juga tenaga kerja yang berasal dari luar mekkah, sehingga tidak semua dapat menahan pandangannya. Oleh sebab itu sebaiknya pakaian yang kita kenakan selain harus menutup aurat , tidak ketat dan menutup hingga dibawah pinggul. Selain itu juga tidak memakai make up yang mencolok, atau sebaiknya tidak menggunakan make up selain pelembab dan bedak tabur tanpa parfum pada saat menggunakan baju Ihrom, akan tetapi saat tidak menggunakan baju ihrom boleh menggunakan berbedak dan berparfum dengan bau yang netral/ tidak keras.

Pergi ke masjid hendaknya menggunakan pakaian yang pantas, jadi janganlah kita ke masjid dengan menggunakan daster atau kaos oblong untuk laki-laki. Salah satu contoh yang baik adalah jamaah dari Negara Turki, dimana setiap pergi ke masjid menggunakan jas untuk laki-laki sedangkan untuk perempuan adalah gamis yang resmi.

5. Godaan berbelanja

Saudaraku,

Salah satu kesenangan perempuan yang sulit untuk dihindari adalah berbelanja, sedangkan di mekkah atau madinah , didekat masjid dikelilingi oleh pertokoan, oleh sebab itu perlu dilakukan kendali dalam berbelanja. Pengalaman saya sering kali kecewa saat setelah sampai di rumah, sebab barang-barang yang dibeli kualitasnya tidak baik atau sudah banyak ada di Indonesia. Ada baiknya saat di Indonesia kita melihat-lihat souvenir yang ada, sehingga apabila sudah ada di Indonesia kita tidak perlu membeli disana.

Godaan berbelanja semakin besar saat kita sudah berada di Maktab, karena melihat jamaah-jamaah lain yang pulang dari masjidil haram dengan membawa belanjaan yang bermacam-macam dan oleh karena disana kita tidak banyak kegiatan selain beribadah maka godaan berbelanja semakin besar.

Saudaraku,

Beberapa kiat untuk tidak banyak berbelanja adalah : (1) untuk oleh-oleh tamu yang hadir dirumah saat kita datang adalah barang-barang yang dibeli di Indonesia, karena kualitasnya tidak berbeda dan kemungkinan justru lebih baik (2) Sepulang dari masjid, biasakan langsung ke maktab, tidak usah ikut melihat-lihat barang di toko, agar tidak tergoda. (3) Bila ada keinginan untuk belanja , belanjalah di sisa akhir (seminggu terakhir) saat akan pulang. Barang-barang yang ada di Mekkah dan Madinah mayoritas sama, oleh karena itu apabila datangnya di Mekkah dulu atau di Madinah dulu tidak menjadi masalah.

6. Jaga keamanan diri sendiri

Saudaraku sesama perempuan

Banyak cerita tentang rawannya perkosaan atau penculikan saat musim haji, hal ini perlu diingat bahwa yang datang saat musim haji bukan hanya jamaah haji, akan tetapi banyak "mukimin" atau pendatang

dari Negara tetangga yang bekerja di mekkah dan madinah selama musim haji, oleh sebab itu perlu kewaspadaan bagi perempuan. Beberapa hal yang perlu di perhatikan adalah :

a. Jangan keluar sendirian.

Untuk jamaah perempuan jangan keluar sendirian, carilah teman perempuan lain atau bersama muhrimnya bila keluar kamar dalam ma'tab, misalnya akan mengeringkan pakaian biasanya ada di lantai atas, sehingga saat di elevator perlu ada teman, untuk mencegah hal-hal yang tidak diinginkan. Saat di dalam elevator harus berwaspada terutama saat pintu terbuka, sebab kadang ada lantai yang gelap dan dimanfaatkan oleh penjahat untuk melakukan kekerasan atau pencurian.

b. Naik kendaraan.

Bila jarak antara maktab dengan masjid jauh, maka kita akan sering menggunakan angkutan umum. Apabila akan naik perhatikan penumpang nya, apabila kosong lebih baik tidak naik, akan tetapi kalau terdapat penumpang sesama jamaah maka kita bisa naik dan duduklah ditempat yang strategis untuk dapat keluar, sehingga apabila ada bahaya maka kita dapat dengan mudah keluar dari angkutan.

Apabila naik taksi maka yang naik duluan adalah yang pria , sedangkan saat turun yang duluan adalah perempuan dan Janganlah kita cepat percaya dengan orang yang tidak kita kenal.

c. Keamanan kamar.

Saudaraku

Perhatikan betul kondisi kamar, pintu, jendela, kuncinya, colokan listrik, air, kondisi kamar mandi dll, yakin kan bahwa semua dapat berfungsi dengan baik, apabila terdapat hal-hal yang tidak berfungsi dengan baik, maka laporkan kepada ketua rombongan agar disampaikan ke pengelola maktab, agar diperbaiki.

Keluar dan masuk kamar, biasakan untuk di kunci, dan apabila terdapat jama'ah perempuan tidak pergi ke masjid sebaiknya laporan

kepada ketua kelompok, ada baiknya berunding dengan sesama jamaah, sehingga dapat mengumpul jadi satu dalam kamar.

Apabila terdapat kaca, yakinkan bahwa tidak dapat dilihat dari luar, sehingga apapun yang kita lakukan tidak dapat dilihat orang, terlebih kalau ruang sebelahnya gelap.

d. Ke toilet dan berwudlu dengan air satu gelas

Hindari sering ke toilet saat di masjid, atau kalau benar-benar ingin buang air kecil atau buang air besar saja, sedangkan kalau untuk berwudlu yang disebabkan oleh batal saat buang air maka berwudlulah dengan menggunakan 1 gelas air. Cara ber wudlu dengan segelas air :

Syarat berwudlu adalah mengusap, bukannya menyiram, sehingga kita dapat berwudlu dengan air dalam gelas , oleh sebab itu saat ke masjid bawalah air dalam gelas / botong dan "washlap " atau sapu tangan handuk didalam tas plastik , caranya adalah :

1. Niatlah untuk berwudlu
2. Tuangkan air pada sapu tangan secukupnya
3. Basuhkan pada telapak tangan.
4. Siramkan atau masukkan ke dalam gelas yang berisi air dan peras di plastik, basuhlah muka dan tangan.
5. Siramkan atau masukkan ke dalam gelas yang berisi air dan peras di plastik, basuhlah kepala , telinga dan kaki.
6. Jika selesai bungkus rapi didalam pastik dan diikat agar tidak bocor.

7. Perbanyak berbuat baik

Oleh karena mekkah adalah kota suci, maka kita dilarang untuk bicara keras, kotor, bergibah atau bergosip dll, didalam hati saja sebaiknya segera dihilangkan, sehingga tidak keluar dari mulut kita. Selain itu bicara kita perlu melakukan perbuatan baik misalnya :

1. Suka menolong.

Dalam kondisi yang banyak jamaah dan semua jamaah bertujuan untuk beribadah, maka bila kita menolong orang yang beribadah maka

kita akan mendapat kemudahan dimasa mendatang dan juga mendapat pahala berlibat ganda, antara lain :

a. Bila ada orang hilang/ tidak tau maktabnya maka segera lihat kode kartu nama yang dibawa dan apabila tidak mengetahui tanyakan ke petugas setempat.
b. Memberikan tempat untuk sholat, sering kali kita membawa sajadah yang lebih besar dari kebutuhan kita untuk sholat, sehingga siapkan secukupnya badan kita dan berilah tempat pada jamaah yang membutuhkan tempat sholat.
c. Berilah jalan untuk lewat untuk jamaah yang membutuhkan lewat dekat saudara.
d. Saat thawaf atau sa'i bila kita melihat orang tua membutuhkan bantuan, maka ulurkan bantuan untuk menggandengnya.

Dari Abu Dzar radliyALLAHu'anhu, berkata " Rasulullah shallALLAHu 'alaihi wasallam bersabda :

لاَ تَحْقِرَنَّ مِنَ المعْرُوفِ شَيْئاً ولوْ أنْ تَلْقَ أَخَاكَ بِوَجْهٍ طَلْقٍ

(رواه مسلم)

"Janganlah kamu meremehkan kebaikan sekecil apapun, sekalipun engkau bertemu saudaramu dengan wajah yang berseri" [26]

2. Suka beramal.

Kita mengetahui bahwa pahala berlipat ganda bila kita lakukan, maka sebaiknya mulai berada di tanah air siapkanlah uang satu atau lima real an untuk pengemis yang ada di jalan-jalan, atau sebaiknya diberikan juga kepada petugas yang membersihkan masjid. Hati-hatilah kalau akan memberi uang pengemis dijalan, sebab bila mengetahui saudara membagi-bagikan uang maka mereka akan berbondong-bondong mendatangi untuk meminta, jadi alangkah baik kalau memberi tidak nyata kelihatan pengemis yang lain.

26 (HR. Muslim)

Pengemis di Makkah berasal dari negara sekitarnya bisanya dari afrika dengan tubuh yang besar, jadi berhati-hatilah saat ingin memberi uang.

3. Bersabar

Oleh karena jamaah haji jumlahnya banyak sekali, maka sering kali kita mendapatkan perlakuan berdesak- desakan dan yang pasti mereka datang berhaji ini adalah beribadah, yaitu tamu-tamu ALLAH , maka pada kondisi seperti ini dibutuhkan kesabaran dan keihlasan yang tinggi, dan yakinkan di dalam diri kita semua yang terjadi ini merupakan ijin ALLAH agar kita bersabar, sehingga kita bisa ihlas menerimanya.

8. Perbanyaklah di Masjid.

Berhubung tujuan utama kita adalah beribadah, maka sudah selayaknya kita memperbanyak beribadah didalam masjidil haram maupun di masjid nabawi.

Hal-hal yang bisa kita lakukan adalah sebagai berikut:

1. Berangkat sholat subuh lebih awal sebelum subuh, sehingga kita dapat memperbanyak sholat tahajud, sholat hajad, dan sholat fajar. Setelah sholat subuh sebaiknya memperbanyak doa bila dapat sampai waktu sholat dhuha manfaatkan sholat dhuha sebelum kembali ke maktab untuk kebutuhan makan dan mencuci pakaian.
2. Sekitar setengah jam sebelum dhuhur sebaiknya sudah berangkat ke masjid, sesampai di masjid jangan lupa sholat takhiyatul masjid dan perbanyak sholat hajad , baca alquran dan berzikir, usahakan tetap berada di masjid hingga sholat ashar.
3. Aturlah waktu apakah di masjidnya bisa mulai dhuhur hingga isya' , untuk yang maktabnya jauh, sedangkan bila maktabnya dekat bisa sering pulang, akan tetapi bagaimanapun berada di masjid jauh lebih baik untuk beribadah.

4. Saat berada di masjidil haram, selain sholat, baca alquran dan berdzikir yang bisa dilakukan adalah memperbanyak thawaf dan sa'i. Bila kondisi lenggang, sebaiknya manfaatkan untuk mencium hajar aswad atau sholat di hijir ismail. Sedangkan saat di masjid Nabawi, perbanyak sholat di "Roudoh" makam nabi muhammad, untuk laki-laki memang bisa setiap saat akan tetapi untuk perempuan terdapat waktu-waktu tertentu yaitu saat sholat dhuha, setelah sholat dhuhur dan setelah sholat ashar. Ikutilah petunjuk petugas misalnya pengelompokan untuk orang arab, pakistan dan indonesia/asia. Masuklah kelompok indonesia/asia dan manfaatkan berdoa dan sholat sebaik-baiknya karena doa disana mustajabah.
5. Banyak orang yang punya keyakinan air zamzam yang dibawa thawaf mempunyai kasiat yang lebih menyembuhkan, sehingga saat ber thawaf usahakan membawa air zam-zam dalam botol, sehingga bisa dimasukkan ke koper dan setelah sampai di Indonesia bisa diberikan pada orang yang menderita sakit, merupakan oleh-oleh yang sangat bermanfaat dibandingkan barang-barang.
6. Menjaga kesehatan adalah penting, jadi apabila sebelum melaksanakan ibadah haji, sebaiknya jangan memaksakan diri harus ke masjid bila dalam kondisi tidak baik, hal ini dikhawatirkan saat melakukan ibadah haji kondisinya sakit.

9. Memasak makanan.

Saudaraku

Untuk mengurangi pengeluaran keuangan yang paling jitu adalah dengan memasak makanan sendiri, hal ini bisa dilakukan dengan mudah karena banyak sekali toko yang menyediakan bahan makanan pokok. Akan tetapi jangan sampai kesenangan memasak ini menjadikan waktu

kita tersita untuk kegiatan memasak, jadi memasaklah secukupnya dan seperlunya saja, yang penting menyehatkan.

10. Makan dan minum saat di masjid.

Saudaraku

Menjaga kesehatan sangatlah perlu, oleh karena cuaca di arab tidak sama dengan Indonesia dan agar kita bisa dapat berlama-lama berada didalam masjid, maka kita perlu menyediakan makanan saat di masjid, janganlah kita membawa makanan yang dapat mengotori masjid, akan tetapi kita bisa membawa biskuit dan susu, sedangkan setiap saat ke masjid jangan lupa untuk minum air zam-zam.

Apabila suhu dingin maka pilihlah air zam-zam yang tidak dingin didalam tempat air zam-zam tertulis air dingin atau tidak. Agar saat di dalam masjid kita tidak sering buang air kecil, maka saat masuk minum secukupnya, akan tetapi saat mau pulang minumlah sebanyak-banyaknya, dan usahakan setiap ke masjid membawa botol-botol kosong, sehingga saat pulang kita isi dengan air zam-zam dan kita dapat meminumnya saat di perjalanan atau di maktab.

Oleh karena kelembaban udara di mekkah sangat rendah, sehingga kita membutuhkan banyak air minum agar tidak dehidrasi. Sering kali orang terasa panas dan terasa akan pinsan apabila kekurangan air, lebih fatalnya lagi adalah keluar darah dari hidung atau infeksi saluran kencing.

11. Pergunakan masker

Saudaraku

Kelembaban udara di mekah adalah rendah, sehingga udaranya kering, berbeda dengan di Indonesia yang lembab, oleh sebab itu untuk menghindari udara kering masuk ke saluran pernafasan, maka sebaiknya kita menggunakan masker yang dibasahi dengan air saat keluar ruangan. Penggunaan masker basah ini menghindari sakit batuk yang merupakan penyakit yang umum saat ber haji. Penggunaan masker ini juga perlu dipakai agar kita tidak tertular oleh pengakit batuk orang yang ada

disekitar kita, tidak ada salahnya kita tetap menggunakan masker di dalam kamar apabila salah satu dari anggota satu kamar ada yang batuk.

12. Adaptasi dengan teman satu kamar

Saudaraku

Jamaah haji reguler sangatlah berbeda dengan haji Plus, dimana untuk haji reguler kamar kita diatur di dalam kelompok kita, sehingga kita tidak mengetahui dengan siapa kita nanti sekamar. Oleh sebab satu hal yang harus dipersiapkan adalah hidup bersama orang yang tidak kenal selama 40 hari dengan karakter orang yang bermacam-macam, oleh sebab itu dibutuhkan sikap toleransi yang sebaik-baiknya.

Beberapa kiat yang dapat dilakukan untuk mengatasi hal tersebut adalah :

1. Bukalah hati kita menerima teman kita dalam satu kamar yang diibaratkan seperti saudara kita sendiri, sehingga kita dapat sabar dan ihlas menerima perlakuan apapun yang akan terjadi.
2. Sebaiknya pada awal kedatangan kita mempelajari karakter masing-masing setelah itu ada baiknya kita buat aturan main dalam kamar, sehingga tidak ada yang merasa tersiksa didalam kamar. Misal: ada yang tidak bisa tidur dengan lampu nyala, sedangkan yang satunya tidak bisa tidur dengan lampu mati, sehingga kita cari solusinya.
3. Bicarakan juga tentang pengaturan di dalam memasak, apakah biaya belanja ditanggung bersama kemudian yang memasak bergantian untuk semua anggota kamar, atau sendiri-sendiri.
4. Hal yang penting lagi adalah tentang bergantian di kamar mandi, misalnya boleh mencuci pakaian setelah tidak ada yang akan mandi atau berwudlu.

Hal yang terpenting adalah hendaknya kita selalu memuliakan tetangga kita sebagaimana hadits berikut.

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللهُ عَنْهُ أَنَّ رَسُوْلَ اللهِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ:
مَنْ كَانَ يُؤْمِنُ بِاللهِ وَالْيَوْمِ الآخِرِ فَلْيَقُلْ خَيْرًا أَوْ لِيَصْمُتْ، وَمَنْ كَانَ يُؤْمِنُ بِاللهِ وَالْيَوْمِ الآخِرِ فَلْيُكْرِمْ جَارَهُ، وَمَنْ كَانَ يُؤْمِنُ بِاللهِ وَالْيَوْمِ الآخِرِ فَلْيُكْرِمْ ضَيْفَهُ

[رواه البخاري ومسلم]

Dari Abu Hurairah radhiyALLAHu'anhu, bahwa Rasulullah shallALLAHu 'alaihi wasallam bersabda,

"Barangsiapa beriman kepada ALLAH dan hari akhir, hendaknya berkata baik atau diam, barangsiapa beriman kepada ALLAH dan hari akhir, hendaknya memuliakan tetangganya, barangsiapa beriman kepada ALLAH dan hari akhir, hendaknya memuliakan tamunya." [27]

[27] (Shahih dikeluarkan oleh Al Bukhari di dalam [Al Adab/6018/Fath], Muslim di dalam [Al Iman/37/Abdul Baqi]).

BAB IV

BARANG-BARANG YANG PERLU DIBAWA

Adalah penting mempersiapkan barang-barang yang dibutuhkan dari Indonesia walaupun di mekah banyak sekali toko-toko yang menyediakan kebutuhan sehari-hari dan sebagian besar penjual dapat berbahasa Indonesia:

No	Nama barang	Jumlah
Pakaian		
1	Baju Ihrom	2 stel
2	Gamis/baju panjang	2-5
3	Daster panjang (hanya untuk di maktab)	2
4	Celana dalam atau celana dalam disposible (tapi untuk yang sensitif alergi tidak disarankan)	10
5	BH	3-5
6	Kaos kaki tipis (terutama digunakan saat berwudhu menggunakan pakaian ihrom)	5-8
7	Kaos kaki tebal	3-5
8	Selimut tipis	1
9	Sprei (ukuran 1 orang)+ sarung bantal	1
10	Kaos ketat untuk dalaman	2-5
11	Kerudung panjang	3-5
12	Pembalut	3 pak
13	Masker	5-10 buah

Lanjutan Tabel

14	Sajadah	1
15	Washlap atau sapu tangan handuk	5-7
Obat-obatan yang umum		
1	Obat batuk (Botol/ kaplet)	Sesuaikan
2	Obat Flu (Botol/kaplet)	Sesuaikan
3	Obat Diare dan vitamin	Sesuaikan
4	Obat gosok Minyak kayu putih, balsem dll	Sesuaikan
5	Obat alergi	Sesuaikan
6	Obat-obatan pribadi	Sesuaikan
Kosmetik dan perlengkapan mandi		
1	Pelembab/Lotion (Digunakan setiap saat)	2 botol
2	Cream (Digunakan saat terlalu dingin)	1 botol
3	Bedak tabur	1 buah
4	Lipsglos/pelembab bibir (digunakan setiap saat)	1 buah
5	Hand body (yang meresap ke kulit)	1 -2 buah
6	Sabun cair	1buah
7	Sampo (Sachset)	10 buah
8	Diterjen bubuk (suchset)	10 buah
9	Handuk ukuran kecil/sedang	2 buah
10	Hanger untuk pakaian	5 buah
11	Sandal Japit	1 buah
12	Sepatu tertutup tanpa hak	1 buah
13	Sandal tanpa hak	1 buah
14	Makanan kering	Secukupnya

Dasar pertimbangan dari harus dibawanya barang-barang tersebut adalah :

1. Baju Ihrom perlu membawa 2 stel , hal ini karena proses ihram dapat terjadi 2 hari, sehingga harus berganti pakaian.
2. Pergi ke masjid menggunakan gamis, sebaiknya menggunakan gamis dari pada celana panjang , tidak baik menggunakan daster saat ke masjid, sebab tampaknya tidak pantas masuk ke rumah ALLAH SWT dengan menggunakan daster.
3. Pergunakan pelembab muka, hand and body dan lipglos setiap saat untuk melindungi kulit dari kekeringan.

4. Sabun cair karena penggunaan individu, sampo dan ditergen dlam bentuk sachset , agar mudah dibawa dan bila sudah berkurang maka berkurang juga beratnya.

Pergunakan sandal, sepatu tanpa hak karena selama perjalanan lebih banyak jalan kaki, sehingga mempermudah dalam perjalanan.

BAB V

MENJALANKAN IBADAH UMROH

Umroh adalah haji kecil, yang dapat dilakukan sewaktu-waktu tidak menunggu waktu haji. Saat ini kesadaran berhaji dan berumroh dari umat muslim indonesia semakin tinggi, sehingga kalau dahulu muslim lebih suka pesiar ke luar negeri sedangkan sekarang sudah banyak memilih pergi Umroh ke mekah.

Kita ketahui bahwa pergi berhaji yang wajib hukumnya adalah satu kali, dan bila kita amati saat ini antrian untuk pergi berhaji sangatlah lama, maka pergi Umroh adalah pilihan yang bijaksana pada kaum muslim, untuk memberikan kesempatan pada sesama muslim yang pergi berhaji. Selain itu kewajiban ber haji hanyalah sekali, sedangkan amalan-amalan yang lain misalnya menyantuni anak yatim, orang dhuafa , bersedekah, jihad fisabilillah adalah sampai kita mati, maka alangkah baiknya setelah berhaji lebih banyak beramal yang banyak manfaatnya bagi orang lain agar kita menjadi Rahmatan Lil alamin

Saat mulai UMROH bacalah doa ini:

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ عُمْرَةً

Niat UMROH
Labbaik Allahuma'umratan

Artinya :

Aku sambut panggilan-Mu ya ALLAH untuk ber umroh

1. Menggunakan pakaian Ihram
2. Niat Umrah dilakukan di tempat Miqod
3. Thawaf
4. Sa'i
5. Thahalul

Jadi saat UMROH tidak dilakukan Wukuf, Bermalam di mudhalifah, melempar jumroh. Doa-doa yang dibaca adalah sama dengan saat berhaji.

BAB VI

PENGALAMAN SPIRITUAL SAAT BERHAJI DAN BER UMROH

1. Energi Daya Tarik Ka'bah

SubhanALLAH .....

Tampak hanya sebuah bangunan kotak atau kubus berwarna hitam, akan tetapi mempunyai daya tarik yang luar biasa itulah ka'bah. Ka'bah awalnya berada di padang pasir yang sangat panas disiang hari dan dingin dimalam hari serta hembusan angin yang sangat keras akan tetapi sekarang telah berada didalam bangunan masjidil haram yang mewah. Mahluk seluruh dunia setiap saat menghadapnya dan bersujud kepada ALLAH dengan arah menghadap ka'bah dan seluruh muslim di dunia selalu memimpikan dapat berasa disana dan yang pernah mengunjungi ka'bah akan selalu merindukan untuk hadir disana lagi untuk dapat bersujud didepan ka'bah.

Bila kita ingat berdirinya ka'bah yang diawali dengan mimpi nabi besar Ibrahim untuk mengantarkan istrinya ibu hajar dan anak bayinya ismal ke Gurun dan sesuai wahyu yang didapatkan kemudian

meninggalkan berdua di gurun pasir yang jauh dari mana-mana. Kita dapat bayangkan bagaimana perasaan nabi Ibrahim yang telah lama memimpikan mempunyai anak akan tetapi diperintahkan untuk meninggalkan di padang pasir, kita bisa melihat betapa cintanya Nabi Ibrahim kepada ALLAH dan dengan tulus ihlas nabi Ibrahim berdoa agar banyak saudagar yang bisa lewat daerah tersebut agar anak dan istrinya tidak sendirian dan doa itupun terkabul hingga saat ini mekkah tidak pernah sepi dari orang yang datang dari berbagai penjuru dunia.

Kita bisa bayangkan bagaimana patuhnya ibu hajar pada suaminya, beliau adalah contoh bagi seorang istri yang patuh terhadap suaminya, dengan keimanan yang tebal diapun percaya bahwa semua perintah ini datangnya dari ALLAH dan pasti ALLAH akan melindunginya bersama dengan bayinya yang masih merah.

Ditengah gurun yang tandus, kering dan angin yang keras ibu hajar bersama dengan Ismail yang masih bayi, Tanpa minum dan makan menyebabkan air susu ibu hajar semakin mengering dan si anak mulai *menangis karena haus dan lapar. Sebagai seorang* ibu, dia nggak tega melihat anaknya kehausan dan tampak air di bukit safa maka berlarilah ibu hajar akan tetapi tidak ada, kemudian tampak lagi air di bukit marwa akan tetapi ternyata juga tak ada, Ibu hajar berlarian dari safa ke marwa hingga 7 kali tetapi tetap tidak ada air, sebab bayangan seperti air itu hanyalah fatamorgana yaitu efek panas dari gurun yang tampak seperti air dari tempat jauh. Bila kita sekarang melakukan Sa'i yang menirukan lari-lari nya ibu hajar pada kondisi yang tertutup bangunan masjidil haram dan sudah ber AC, kita bisa bayangkan bagaimana beratnya ibu hajar melakukan perjalanan tersebut dibadang pasir yang panas dengan angin yang sangat kencang hanya untuk mencari air untuk anaknya. Kita bisa bayangkan betapa sedihnya saat ibu hajar berlari-lari untuk mencari air dengan mengkhawatirkan keselamatan anaknya yang terus menangis karena kehausan dan kelaparan.

Setelah perjuangan yang keras itu, ALLAH memberikan hadiah yang luar biasa kepada ibu hajar dan si bayi ismail yaitu air Zam-zam, air zam-zam yang terus mengalir dan mempunyai kandungan mineral yang lengkap dan seimbang, sehingga berkasiat bagi kesehatan dan menyembuhkan berbagai penyakit. Berkat air zam-zam itulah, maka banyak pedagang yang singgah ke sumber air tersebut sehingga semakin hari semakin ramai dan ibu hajar dikenal sebagai penunggu sumber air zam-zam tersebut.

Di saat Ismail mulai besar, Nabi Ibrahim mengunjungi ibu Hajar dan Ismail, akan tetapi turun wahyu lagi untuk menyembelih nabi ismail. Kita bisa bayangkan bagaimana sedihnya nabi Ibrahim yang harus menyembelih anaknya yang sudah sangat dirindukannya, akan tetapi karena besarnya cinta nabi Ibrahim pada ALLAH, maka diapun tetap akan laksanakan dan dengan berat hati menyampaikan perintah ALLAH SWT tersebut kepada nabi ismail, ternyata si kecil Ismail juga menerima perintah ALLAH dengan Ihlas, mereka berdua termasuk didalam rasulullah yang mempunyai keimanan yang tinggi dengan cobaan dari ALLAH yang besar.

Cerita diatas bila kita hubungkan dengan Buku pusaran energi ka'bah karya agus mustofa merupakan hal yang sangat menarik, suatu kajian fisika dari energi positif yang dikeluarkan oleh orang-orang yang berdoa dan berdzikir. Pada buku tersebut disampaikan bahwa yang menggerakkan energi positif atau negatif terletak pada hati kita yang sangat dekat dengan Jantung kita. Bila seseorang berdoa atau berdzikir, ternyata mengeluarkan energi positif dan melalui darah akan dialirkan keseluruh tubuh dan akhirnya tubuh orang yang berhati bersih dan sering berdzikir akan selalu memancarkan energi positif, dan ternyata energi positif ini dapat menularkan ke sekitar kita, hal yang sebaliknya juga bisa terjadi bila tubuh kita mengeluarkan energi negatif , maka di sekitar kita akan mengeluarkan energi negatif. sebagai contoh :

1. Mulailah di pagi hari dengan tersenyum setulus hati, sehingga diwajah kita tampak wajah yang tercantik/tertampan yang kau miliki, karena ALLAH telah mendesign wajah yang tercantik/tertampan pada saat orang tersenyum. Maka orang yang melihatnya akan tertular dengan tersenyum yang sepenuh hati. Tapi apabila senyum kita, senyaum yang terpaksa, maka orang lainpun akan memberikan senyum yang kecut juga.
2. Tebarkanlah salam dan jabatlah tangan dengan doa yang tulus oleh orang yang anda sapa, maka andapun akan mendapat doa yang tulus juga dan berlipat-lipat jumlahnya.
3. Bila sebaliknya, saat kata-kata kita menyakitkan, maka orang sekitar kitapun akan tidak suka dan memberikan doa yang tidak baik pula pada kita, hal ini karena energi negatif yang dikeluarkan dalam tubuh kita.
4. Apabila sholat, lebih baik sholat Jamaah dari pada sholat sendirian, saat sholat Jamaah harus bersinggungan diantara jamaah, ternyata saat kita sholat itu mengeluarkan energi positif sehingga apabila berjamaah, maka energi positif yang dipancarkan akan lebih banyak ibarat batere bila digabungkan akan mempunyai kekuatan arus yang lebih besar dibandingkan dapabila satu batere.
5. Pahala berdoa di Masjidil haram itu lebih mustajabah dibandingkan ditempat yang jauh, hal ini kemungkinan karena setiap detik didunia ini ada yang sholat dan semua menghadap kiblat, sehingga energi positif yang di pancarkan ke ka'bah selalau ada dan semakin kuat bila berada di dekat ka'bah, oleh sebab itu doa akan semakin mudah terkabul bila berdoa didekat Ka'bah.

Oleh sebab itu sebaiknya kita dapat selalu membersihkan hati kita dan otak kita, sehingga kita dapat menebarkan energi positif di sekitar kita dan berdampak kebaikan disekitar kita. amin.

2. Ka'bah yang Menakjubkan

Saudaraku

Disaat pesawat akan mendarat di bandara king abdul Aziz Jedah, semua tubuhku gemetar ketakutan, sebab kata orang-orang di mekah nanti semua perbuatan akan dibalas, padahal terasa betapa besar dosa dosa yang pernah kita lakukan dan rasanya tak terampuni dan kita hanya berharap tangan kasih ALLAH yang meringankan beban saya. Saya terus ber istighfar dan ber taubat minta ampun pada ALLAH selama didalam pesawat, dan saya pasrahkan diriku, terserah ALLAH akan menghukum apa padaku, aku benar-benar serahkan sama ALLAH.

Saudaraku

Sesampai di bandara King Abdul aziz , saya bersujud .....saya serahkan seluruh hidup saya pada ALLAH dan saya benar-benar pasrah...dan kepasrahan seperti ini baru saya lakukan kepada ALLAH saat itu. Tetapi apa yang saya dapatkan justru sepanjang perjalanan kulihat keindahan negeri arab dimalam hari, bangunan yang indah, gurun pasir yang membentang dalam kegelapan , pancaran lampu hias disepanjang jalan hamparan langit yang luas tanpa awan, sehingga hanya ucapan syukur yang keluar dari mulutku.

Saudaraku

Sesampai di Mekah kita menuju maktab masing-masing, malamnya kita ke Masjidil haram untuk melanjutkan umroh kita dengan berjalan kaki bersama-sama. Labaik ALLAHumma labaik...terus berkumandang terasa begitu syahdu dan terasa sebuah kepasrahan dan pengharapan ampunan dari ALLAH SWT... subhanALLAH.....maha suci engkau ya ALLAH...

Setelah beberapa saat berjalan , mulai terlihat dari jauh masjidil haram di pagi-pagi buta sangat menakjubkan sangat indah, anggun, megah dan menakjubkan , terasa merinding dan muncul kebahagian yang luar biasa bagaikan terpenuhinya kerinduan kita pada ALLAH swt yang maha mencintai

Saudaraku ...

Saat memasuki masjidil haram dan mulai melihat ka'bah, subhanALLAH terasa begitu magis yang luar biasa seluruh tubuh terasa merinding dan suatu keta'juban yang tak bisa terucap dengan kata-kata atau suatu tulisan, air mata kebahagiaan mulai menetes sebuah tangis keharuan dan kebahagiaan yang luar biasa. Kemudian kita ber tawaf secara bersama-sama sambil memuji nama ALLAH swt dengan khusuknya.

Saudaraku

Setelah tawaf kita menuju belakang makam nabi ibrahim dan saya hanya bisa bersujud dan menangis dan terus menangis, bukan karena kesedihan tetapi suatu kebahagiaan yang luar biasa.. ya.. luar biasa.

Ya ALLAH... aku telah banyak melakukan dosa yang kecil maupun yang besar, tapi kenapa kau ijinkan aku berada ditempat mulia ini, kalau bukan karena sifat Rahman dan Rahimmu dan ampunanmu sajalah aku bisa berada disini....... subhannALLAH...... ya ALLAH ampunilah semua dosa-dosa saya...

3. Kamu Orang yang Cantik

Saudaraku..

Saat kita duduk di dekat ka'bah atau di masjidil haram untuk berdoa, ada saja jama'ah yang minta tempat untuk sholat atau duduk atau sekedar lewat, dan saya selalu berusaha memberikan tempat untuk sholat walau harus berhimpitan, Perlu kita ketahui semua orang yang datang ke masjidil haram adalah ingin dapat RahmatNya, maka kenapa kita tidak memberinya jalan atau tempat duduk. Anehnya ternyata setiap bantuan yang kuberikan untuk memberi tempat, justru mendapat kelonggaran dalam sholat dan saat sholat selalu dilindungi orang agar tidak terdesak atau terinjak jamaah yang lewat.

Saudaraku

Peristiwa diatas sering terjadi dan sering terjadi, saat bertemu wanita-wanita arab, mereka langsung mengelus muka saya dan memantra-mantrai , dan itu terjadi beberapa kali, berhubung saya tidak mengerti maka saya pun hanya bilang sukron yang artinya terimakasih, kemudian terdapat jamaah indonesia yang mengerti bahasa arab bertanya padaku "mengertikah kamu apa yang diucapkan orang-orang itu padamu?" saya menjawab " Tidak, saya tidak mengerti bahasa arab" bersyukurlah katanya, " mereka itu mendoakan agar kamu selalu awet muda, cantik secantik hati mu". Subahannalah tidak menyangka mereka mendoakan kebaikan-kebaikan tersebut pada saya.

Saudaraku

Makna yang dapat kuambil adalah kita harus terus menjaga kecantikan hati saya. Karena kecantikan yang terpancar di muka ternyata pantulan dari kecantikan hati. Hati yang cantik terpancar dalam senyuman yang merupakan bentuk tercantik dari manusia yang diciptakan ALLAH, dengan kecantikan hati akan menularkan kedamaian pada sekililing kita yang berdampak pada ketenangan di dalam keluarga dan tempat kerja

4. Berkat Doa Nabi Ibrahim[28]

Saudaraku

---

[28] Diantara doa Nabi Ibrahim 'alaihissalam Makkah al-Mukarramah yang diabadikan dalam Al-Qur'an:

رَبَّنَا إِنِّي أَسْكَنْتُ مِنْ ذُرِّيَّتِي بِوَادٍ غَيْرِ ذِي زَرْعٍ عِنْدَ بَيْتِكَ الْمُحَرَّمِ رَبَّنَا لِيُقِيمُوا الصَّلَاةَ فَاجْعَلْ أَفْئِدَةً مِنَ النَّاسِ تَهْوِي إِلَيْهِمْ وَارْزُقْهُمْ مِنَ الثَّمَرَاتِ لَعَلَّهُمْ يَشْكُرُونَ

"*Ya Tuhan kami, sesungguhnya aku telah menempatkan sebahagian keturunanku di lembah yang tidak mempunyai tanam-tanaman di dekat rumah Engkau (Baitullah) yang dihormati, ya Tuhan kami (yang demikian itu) agar mereka mendirikan shalat, maka jadikanlah hati sebagian manusia cenderung kepada mereka dan beri rezkilah mereka dari buah-buahan, mudah-mudahan mereka bersyukur.*" (QS. Ibrahim: 37)

Ribuan jemaah haji Indonesia berangkat ke tanah suci setiap tahunnya, sehingga jama'ah haji rela antri untuk dapat berangkat haji untuk beberapa tahun ke depan. Begitu juga jamaah Indonesia yang pergi ber Umroh setiap hari dapat kita lihat di bandara cengkareng, begitu juga dari negara-negara lain. Begitu besarnya daya tarik kota mekkah bagi orang sedunia untuk mendatanginya.

Setelah kita sampai di Arab Saudi, banyak kita lihat tanah yang tandus dengan gurun pasir yang luas , panas dan sedikit air. Coba kita perhatikan lagi tanah dataran di Arab Saudi sebagian besar adalah batu atau kerikil bukannya tanah yang subur, dan apabila terdapat tanaman adalah sengaja dibuat dengan menempatkan tanah dan di dalamnya dibuat saluran air. Akan tetapi disana banyak kita jumpai gedung-gedung mewah , mobil mewah yang sebagai simbol dari kemakmuran negara

Ironisnya sahabatku...

Coba kita bandingkan dengan di Indonesia, banyak terdapat tanaman dan air-air yang mengalir, sangat subur, sehingga apa saja yang kita tancapkan akan tumbuh, hal ini sesuai lagu koesplus yaitu "tongkat kayu dan batu jadi tanaman", betapa suburnya tanah kita, akan tetapi coba kalau kita perhatikan lebih seksama, banyak sekali lahan yang tidak ditanami untuk tanaman produktif, sehingga hanya tumbuh tanaman-tanaman yang tidak termanfaatkan, sehingga kita jumpai ternak kambing atau sapi yang kurus-kurus karena tidak ada pakan, banyaknya anak-anak kecil yang kekurangan makanan , padahal selain tanah yang subur kita juga mempunyai lautan yang luas sebagai sumber makanan ber protein tinggi, sungguh sangat ironis juga dibandingkan dengan Arab Saudi.

Saya jadi ingat saat nabi Ibrahim harus meninggalkan Ismail dan siti Hajar di padang tandus, nabi Ibrahim berdoa agar banyak orang tertarik pada negeri Arab dan berdatangan ke negeri Arab, SubhanALLAH doa itulah yang menjadi daya tarik manusia berkunjung ke Arab Saudi dan menjadikan Negaranya Makmur.

SubhanALLAH betapa besar jasa nabi Ibrahim pada bangsa dan negaranya dalam waktu bertahun-tahun. Bagaimana dengan kita? Apa yang telah kita berikan kepada bangsa, negara atau masyarakat sekitar ? padahal orang yang terbaik dimata ALLAH adalah orang yang bermanfaat bagi masyarakat banyak atau disebut Rahmatan Lil Alamin.

Marilah kita meningkatkan kemanfaatan hidup kita agar disisa hidup kita ini, kita menjadi rahmatan lil alamin. Amin.

5. Wukuf[29] Wujud Pengakuan Dosa dan Permohonan Ampun

Saudaraku

Sekitar 4 hari menjelang haji, saya didatangi orang Indonesia yang bertempat di arab saudi yang bekerja sebagai manager di perusahaan distributor kebutuhan bahan baku makanan untuk asia tenggara, beliau menyampaikan bahwa kemungkinan besar jama'ah Indonesia akan kekurangan makanan, karena hingga saat ini tidak ada pemesanan bahan baku makanan untuk Indonesia, sehingga beliau menyarankan kepada saya agar mambawa makanan yang mudah saji saat di arofah maupun di mina. Berita tersebut saya sampaikan ke pengelola jamaah dan beberapa jama'ah yang saya kenal. Akan tetapi sebagian besar jamaah tidak percaya karena menurut mereka nggak mungkin pemerintah menelantarkan jama'ah Indonesia. Sehingga sebagian kecil jamaah saja yang percaya dan membawa bekal dari maktab.

Saudaraku

Sehari menjelang wukuf disore hari, kita diantarkan dengan menggunakan bus ke padang arafah dengan doa agar haji kami dapat diterima oleh ALLAH dan diampuni semua dosa-dosa kita. Sesampai di

[29] Doa Ketika wukuf (hari arofah) adalah doa yang terbaik, sebagaimana Sabda Rasulullah Shallallahu'alaihi Wasallam:

خَيْرُ الدُّعَاءِ دُعَاءُ يَوْمِ عَرَفَةَ

"Doa yang terbaik adalah doa ketika hari Arafah" (HR. At Tirmidzi, 3585. Di shahihkan Al Albani dalam Shahih At Tirmidzi)

arofah dini hari dan menjelang subuh sehingga kita mempersiapkan sholat subuh berjamaah.

Ternyata apa yang disampaikan tamu saya benar, yaitu jamaah Indonesia tidak mendapat suplay makanan, tidak tersedia air zam-zam dan hanya tersedia air biasa dan itupun terbatas. Saat itu saya memang menyediakan "entrasol" makanan untuk orang sakit untuk ibu mertua saya, sehingga dengan hanya minum setengah gelas maka akan kenyang sepanjang hari.

Saudaraku

Kondisi saat itu sulit kita mendapatkan air panas, sehingga saya harus mencari dari tenda ke tenda yang mempunyai air panas atau arus listrik untuk heater saya. Ada peristiwa yang menarik untuk ditarik suatu pelajaran, saat saya mencari air panas, saya bertemu dengan jamaah pria yang membawa makanan panas banyak untuk dirinya dan istrinya , juga minuman panas dan air panas, kemudian saya menemuinya dan saya minta air panas setengah gelas saja untuk ibu saya, tetapi dengan membentak dia bilang dalam kondisi seperti ini nggak ada yang harus berbaik hati memberikan air panas, kemudian saya pergi dan saya mencari lagi dan kutemukan tenda yang terdapat antrian untuk memanaskan air, akhirnya aku mendapatkan setengah gelas air panas dan kubuatkan ibuku bubur dan akhirnya ibu dapat meminumnya dan alhamdulillah beliau bisa kuat hingga sore tanpa makan.

Saudaraku

Saat saya kembali ke maktab, saya menemui orang yang membentak saya tadi tidak bisa jalan, dan ternyata diapun nggak bisa melempar jumrah selama dimina, kemudian saya minta agar dia sholat tobat dan banyak istghfar alhamdulillah besoknya dia bisa kembali berjalan, subhanALLAH...

Saudaraku

Saat setelah sholat dhuhur berjamaah, kita minta ampun kepada ALLAH hingga maghrib, subhanALLAH suasana begitu hening, semua

tertunduk mengakui dosa-dosa dan minta ampunan pada ALLAH swt, kitapun telpon ke rumah untuk minta maaf kepada suami , anak-anak dan keluarga , langit terang tanpa awan cerah dan pada saat itu katanya para malaikat turun untuk mendengarkan dan mengabulkan doa-doa umatnya dan ALLAH membuka pintu maaf bagi kita semua. Suasana khusuk, semua menyadari kesalahan dan dosa-dosanya dan hanya ampunan dan rodho ALLAHlah yang kita harapkan . Semoga ALLAH mengampuni dosa-dosa kita amin.

6. Bermalam di Mudzalifah Untuk Melihat Kebesaran Allah Swt

Saudaraku

Setelah kita menjalankan wukuf, maka setelah maghrib kita diantarkan dengan menggunakan bus untuk bermalam di mudzalifah, pada saat itu kita berada di alam terbuka dengan suhu yang dingin dan angin yang cukup kencang, tanpa tenda. Kita bisa melihat banyaknya jamaah dengan menggunakan baju Ihrom sambil mencari kerikil untuk melembar jumroh selama 3 hari berikutnya.

Dalam kondisi dingin tanpa suplay makanan menyebabkan banyak jamaah Indonesia yang pingsan atau lemah dan sakit, dalam kondisi seperti ini kita Cuma bisa berdoa agar ALLAH memberikan kami kesehatan dan kekuatan agar kita dapat menjalankan ibadah haji ini dengan sebaik-baiknya.

Menjelang pagi kita diminta antri untuk diangkut dengan Bus menuju ke mina, pada saat itu banyak sekali jamaah yang terpisah antara anak dan orang tua atau diantara suami istri, yang disebabkan karena banyaknya tenda-tenda yang bentuknya sama sehingga kita sulit didalam mencari tenda kita. Untuk mencegah agar saya tidak terpisah dengan ibu , maka tangan saya tidak pernah terlepas dengan ibu walaupun saya harus mengangkat 2 tas tenteng serta makanan sebagai bekal kami di mina selama 3 hari.

7. Menginap Dimina dan Melempar Jumroh

Saudaraku

Banyak sekali peristiwa yang berharga yang terjadi selama 3 hari dimina ini. Hari pertama, pagi-pagi kita disuruh siap-siap untuk melempar jumroh. Pada saat itu ada 2 jamaah perempuan yang sudah tua minta untuk bersama saya, padahal saya sudah membawa ibu mertua yang sudah tua dengan kaki kiri yang habis retak, maka dengan keyakinan pasti ALLAH memberikan kekuatan dan kemudahan maka kita berempat berangkat dengan barisan masing-masing kelompok.

Saat kita sudah sampai jalan akan menuju terowongan semakin banyak jamaah, dengan langkah tegap kita membaca labaik ALLAHummalabaik secara terus menerus, suara itu menggema kemana-mana yang membesarkan nama ALLAH dan terasa benar kebesaran ALLAH dengan kekuatannya semua jamaah. Saat itu saya merasakan bagaikan pasukan perang ALLAH yang membela agama ALLAH, saya sangat bersyukur dan takjub karena ALLAH mengijinkanku untuk menjadi pasukannya, suasana saat itu sangat menakjubkan sehingga dengan terus membaca labaik ALLAHuma labaik, air mata ini terus menetes merasakan kebesaran ALLAH yang luar biasa ALLAHuakbar...ALLAHuakbar.....

Saudaraku

Walaupun penuh jamaah tapi dengan tertib menuju ke jumroh menjadikan kondisi yang aman dan sesampai di 3 bangunan saya melempar batu dengan merasakan kita membuang sifat-sifat buruk yaitu iri, dengki, marah, dll semoga setelah berhaji ini kita dapat menjauhkan diri dari sifat-sifat yang jelek sebab musuh-musuh utama kita adalah diri kita sendiri atau sifat-sifat jelek kita sendiri, sehingga pada saat melempar jumroh kita melempar dan membuang sifat-sifat jelek. Tetapi ada juga yang mengibaratkan kita melempar syetan-syetan agar tidak mengganggu kita.

Saudaraku

Alhamdulillah pada hari pertama saya telah berhasil bersama ke 3 jamaah yang sudah tua, dan hari kedua dan ke tiga hanya dengan 2 orang tua ,sedangkan yang satu tidak ikut karena sakit dan akhirnya meninggal di madinah. Innalillahi wa innalilahi rojiun. Suasana jadi sangat menyedihkan terutama ibu mertua saya, sebab yang meninggal adalah sahabatnya mulai masih muda, sehingga kondisi ini menurunkan kesehatan ibu mertua saya.

Saat menginap di mina ini, kita tidak mendapat suplay makanan dari pemerintah indonesia, walau dapat sedikit nasi yang disiram kuah saja dari maktab. Sebetulnya saya telah membawa makanan siap saji, akan tetapi dengan kebaikan hati ibu mertua maka dibagikan kepada para jamaah yang lainnya, sehingga dihari pertama sudah habis, padahal sayapun belum makan, maka ada sebuah pisang saya makan dipagi hari dan minum air zam-zam sambil berdoa karena kasiat air zam-zam ini dapat mengenyangkan dan alhamdulillah betul mengenyangkan hingga malam tanpa makan nasi tidak lapar.

Alhamdulillah sekitar pukul 11 malam, saya dikirimi makanan dengan teman yang memberitau adanya kelaparan, sehingga makanan satu kotak untuk 5 orang , kita makan secara bersama-sama yang penting perut terisi walau akhirnya masing-masing mendapat makaan sedikit, alhamdulillah ... sehingga kita kuat untuk menjalankan lempar jumrah dipagi harinya lagi.

Saudaraku

Kondisi kelaparan, tampaknya banyak menyebabkan jamaah kurang sabar, sehingga saat kedatangan menteri agama mereka berdemo dan mengatakan nggak apa-apa batal hajinya asalkan memperjuangkan hak nya. Astgahfirllah... saya sekali padahal mereka berangkat kesana tujuannya untuk berhaji. Alhamdulillah jamaah kita diingatkan agar terus bersabar agar tidak batal hajinya karena syarat berhaji tidak boleh berbantah-bantahan.

Selain itu , kondisi ini juga dapat menimbulkan sifat keserakahan, pada saat itu sebetulnya banyak juga bantuan dari orang-orang arab, akan tetapi dibagian yang menerima yang menyimpan untuk dirinya, sehingga kita jumpai tumpukan makanan di jamaah tertentu, sedangkan yang lainnya tidak mendapat makanan.

Dalam kondisi seperti ini, kita berusaha terus bersabar dan menerima cobaan ini agar kedepannya kita lebih tahan terhadap berbagai cobaan yang lain, saat itu juga ada yang menyampaikan ke saya, katanya ada hadis yang mengatakan bahwa "apabila suatu jamaah kelaparan di negeri mekah/dinegeri yang kaya, berarti jamaah tersebut berasal dari negara yang banyak korupsi ", tampaknya betul juga ..ternyata setelah tahun 2006 korupsi di Indonesia meraja lela dan dilakukan secara terus terang dan berjamaah.

8. Pesan Agar Hanya Ber Lillahita 'Ala .

Rasulullah shallallahu 'alaihi wa sallam bersabda,

إنما الأعمال بالنيات وإنما لكل امرئ مانوي

"Sesungguhnya setiap amalan harus disertai dengan niat. Setiap orang hanya akan mendapatkan balasan tergantung pada niatnya.[30]

Saudaraku

Haji di tahun 2006 bertepatan dengan haji akbar, sehingga jamaah yang datang sangat banyak, perbedaan terutama pada jamaah yang dari penduduk arab sendiri yang berdatangan setelah adanya pengumuman saat itu adalah haji akbar. Maktab saya berada ditepi jalan dilantai 5, sehingga setelah duhur sehari sebelum berangkat wukuf, jamaah tampak semakin memadati jalan menuju ke masjidil haram.

Setelah kita menjalankan mukuf dan menginap di mina selama 3 hari, maka kita tembali ke maktab dan melanjutkan syari'ah haji kita. Saat

[30] HR. Bukhari [Kitab *Bad'i al-Wahyi*, hadits no. 1, Kitab *al-Aiman wa an Nudzur*, hadits no. 6689] dan Muslim [Kitab *al-Imarah*, hadits no. 1907])

memasuki masjidil haram jamaah penuh terlebih saat kita akan tawaf, saat itu sempat ada keraguan dihati saya apakah saya mampu bertawah 3 orang perempuan (saya, teman saya dan Ibu mertua saya yang sudah tua), tapi keyakinan saya bahwa ALLAH akan memberi kemudahan memperkuat saya untuk mensegerakan tawaf.

Setelah kita mulai bertawaf, melewati lampu hijau, tiba-tiba ada orang tua renta tampaknya dari dataran arab minta tangan kanan saya menggandengnya, karena tangan kiri saya sudah menggandeng ibu mertua, dan saya menyetujui dan saya menggandeng 2 orang tua untuk bertawaf, tiba-tiba ada suara orang laki-laki memanggil "doktor trinil, Doktor trinil" saya kaget sebab panggilan itu biasanya dilakukan oleh bukan orang Indonesia, Sempat saya melihat orangnya tampak putih bersinar wajah dan tubuhnya, rambutnya ikal dan tampaknya tidak menapak ditanah tetapi posisi seperti melayang, kemudian dia menuntun doa-doa selama tawaf dan dia menegurku agar tetap menghadap ka'bah disetiap saya melangkah dan berdoa, kemudian dia terus mengajari agar saya tidak berhenti sedetikpun untuk selalu beristighfar, berdzikir dan berdoa dan mengingatkan agar nantinya setelah kembali ke Indonesia agar terus berkiblat pada ka'bah yang maknanya semua yang ku kerjakan hanya lilahita'ala. Kemudian pria tersebut menghilang begitu juga dengan orang tua yang saya gandeng.

Peristiwa tersebut sangat menakjubkan saya, sehingga bertahun-tahun saya selesai berhaji tetap saja teringat dengan jelas dan pesan moral yang selalu saya ingat adalah " didalam setiap saya melangkah, bekerja dll harus lillahita'ala (ikhlas hanya karenaNya), hanya bersandar pada ALLAH yang hanya ALLAH lah yang maha mengatur sehingga tidak perlu kita takut kepada manusia yang hanya ciptaan ALLAH, karena semua tidak akan terjadi tanpa ijin ALLAH SWT"

9. Dikerubuti Anak-Anak Kecil[31]

Saudaraku

Saat pulang dari masjidil haram menuju maktab, kita melewati pinggir-pinggir jalan yang berjajar toko-toko. Dengan jalan pelan-pelan tiba-tiba ada segelompolah anak-anak kecil yang berkulit putih dan berkulit hitam langsung menggelayut ditangan dan pundakku, mereka minta gendong saya dan memegangi baju saya, dalam kondisi yang cepat itu nggak terfikir apa-apa akan tetapi tiba-tiba juga mereka berlari dan menghilang, baru terfikir kejadian apa ini.

Ternyata setelah sampai di rumah , ALLAH menunjukkan betapa banyaknya anak yatim piatu yang harus kita santuni, kita menemukan banyaknya anak-anak kecil yang baru lahir ditaruh di panti asuhan dan ditunjukkan oleh ALLAH SWT bahwa kewajiban kita didunia ini adalah menyantuni anak yatim, subnALLAH... terimakasih ya ALLAH kau berikan kami rejeki untuk bisa selalu menyantuni mereka dan berikanlah keluasan rejeki agar kami lebih banyak menyantuni mereka amin.

10. Ber Umroh Sekeluarga

Umroh atau haji kecil dapat dilaksanakan setiap saat dengan menggunakan biro perjalanan. Pengalaman yang mengesankan adalah ber umroh dengan suami dan anak-anak, hal ini berawal dengan keinginan kita untuk membekali anak – anak tentang ketauhidan, dimana dengan mengetahui sejarah nabi-nabi dan awalnya turunnya islam di tempat asalnya, harapan kami dapat memberikan memori yang kuat dan ketauhidan yang dalam pada anak-anak. Selain itu 6 bulan sebelumnya saya harus operasi karena ada tumor ditenggorokan saya, sehingga

---

[31] Nabi Shallallahu 'alaihi wa sallam bersabda:

مَنْ لَمْ يَرْحَمْ صَغِيرَنَا وَيَعْرِفْ حَقَّ كَبِيرِنَا فَلَيْسَ مِنَّا

"Barangsiapa tidak menyayangi anak kecil kami dan tidak mengenal hak orang tua kami maka bukan termasuk golongan kami." (HR. Al-Bukhari dalam Al-Adab, lihat Shahih Al-Adab Al-Mufrad no. 271)

kondisi saya drop dan suara tidak keluar dan bila sedikit mikir atau kerja keras terasa sakit, maka kita berharap kesembuhan dari ALLAH , dengan doa berlima diharapkan ALLAH SWT memberikan kesembuhan kepadaku.

Saudaraku

Keinginan suami untuk mengajak berumroh sekeluarga awalnya seperti hal yang tidak mungkin karena dana yang kita siapkan harus banyak, tapi ternyata dengan keyakinan yang besar bahwa Rejeki dari ALLAH dan bila kita meminta dengan sungguh-sungguh maka ALLAH pasti memberinya. Ternyata doa-doa kita terkabulkan dan kita bisa mendaftar umroh.

Saudaraku

Saat kita sampaikan keinginan berumroh bersama kepada anak-anak, maka anak terkecilku bilang kok aneh, kita ini nggak pernah diajak pergi naik pesawat terbang, diajak sekali pergi kok ber umroh. Maka dengan hati-hati ku ceritakan kepadanya, pengalaman mama pergi ke beberapa negara ternyata ke luar negeri yang paling membawa kebahagiaan adalah ke mekah, maka kenapa diajak ber umroh, karena disinilah keindahan yang hakiki dan merupakan "rekreasi" yang bermakna besar didunia serta di akherat

Saudaraku.

Alhamdulillah, sepanjang perjalanan naik pesawat, aku melihat anak-anak terus menghafalkan doa-doa dan merasakan kesenangan. Dan disaat kita sampai madinah kita memperbanyak doa dan sholat di masjid Nabawi.

Kelebihan umroh tidak waktu haji adalah jumlah jamaahnya tidak terlalu banyak, sehingga saat dhuha dan setelah ashar jamaah boleh ke *Roudho* makam nabi muhammad dan para sahabat dan bisa menjalankan sholat sunah sebanyak-banyaknya, sedangkan saat haji sangat padat sehingga sholat sekali saja tidak tentu bisa sempurna. Kita memanfaatkan memperbanyak sholat di *roudho* , aku melihat anak-anak

ku harus pindah-pindahtempat agar dapat sholat beberapa kali, subhanALLAH terimakasih ya ALLAH kau buka hati anak-anaku, sehingga mencintaimu dan tunduk dan patuh padamu, ya ALLAH kuserahkan anak-anakku didalam lindunganmu dan saya yakin Kau titipkan anak-anaku padaku sudah dalam rencanaMu dan telah Kau tetapkan juga Rejekinya, berilah mereka kasih sayangmu ya ALLAH...

Saudaraku

Saat kita bertawaf, anak-anak selalu membawa air zam-zam didalam ranselnya, itu semua untuk mendoakan kesembuhanku, sehingga saat pulang pakaian-pakaian banyak yang kita tinggal dan kita ganti dengan membawa air zam-zam yang telah dibawa thawaf, saya tidak mengetahui hadisnya ada atau tidak bahwa kasiat air zam-zam yang di bawa thawaf lebih baik, akan tetapi saya percaya dengan sunah nabi(yang merupakan tabib terhebat) yang selalu mengobati dengan air zam-zam, sedangkan dengan di bawa tawaf maka energi positifnya pasti banyak sehingga bermanfaat bagi kesehatan. Ternyata... subahannALLAH .. ALLAH mengabulkan doa-doa kita pulang dari umroh suaraku keluar dan saya bisa menjalankan aktifitas saya seperti sedia kala.

Saudaraku

Apa kata anakku terkecil sesampai dirumah, mama..ayah... bagaimana kalau setiap tahun kita pergi ber umroh? Ternyata umroh sangat membekas dihati anak-anak dalam rangka meningkatkan keimanan dan ke tauhidannya ... subhannALLAH terimakasih ya ALLAH.. semoga teman-teman dan saudara-saudaraku dapat membawa putra-putrinya ber umroh sedini mungkin agar mendapatkan kenikmatan yang keluarga kami nikmati.

BAB VII

CERITA-CERITA UNTUK MOTIVASI DIRI MENUJU KEBAIKAN

1. Haji

Sahabatku .....

Kadang saya berfikir mengapa kehidupan ini demikian aneh, rasanya nyata tapi setelah ditatap seksama terasa fatamorgana. Selama berhaji saya benar-benar menikmati acara-acara di tanah suci. Ada satu hal yang saya rasakan yang mungkin sulit untuk diutarakan adalah suasana batin bahwa sesungguhnya yang lebih nyata ada itu justru kekosongan atau kehampaan, universitalitas alam, kesatuan sistem.

Saya merasakan dengan gamblang di sana bahwa yang disebut orang tersesat rupanya adalah orang yang menciptakan dunianya sendiri atas dasar pikiran-pikiran, perasaan-perasaan sendiri yang berorientasi pada diri pribadi yang dikiranya sebagai sebuah kenyataan. Hal inilah menyebabkan orang terpisah dari sistem unitas Tuhan.

Tampaknya kita memang harus selalu mencoba untuk melihat semua fenomena alam ini sebagai bagian yang memang seharusnyalah

demikian. Kita sebaiknya juga jangan sampai memiliki keberpihakan terhadap setiap peristiwa alam tersebut. Dalam bahasa nabi diseyogyakan orang untuk selalu bersyukur, artinya ya itu tadi tidak memandang setiap fenomena alam baik yang melibatkan diri kita ataupun yang tidak adalah sebagai peristiwa yang memang harus terjadi tanpa ada perkembangan perasaan egosentrik. Dalam hal ini nabi Ayub telah berhasil melakukannya dengan baik. Ini bukan berarti pasrah tanpa usaha, tapi lebih berupa usaha aktif ke arah penyempurnaan diri.

Sahabat......

Dalam satu kesempatan, rasanya saya pernah berceritera tentang konsep musuh. Selaras dengan ceritera pengalaman spriritual di tanah suci, konsep musuh tersebut adalah fenomena alam yang setiap aksinya adalah penggagalan terhadap setiap usaha baik yang kita lakukan. Secara fisik dia dapat berupa orang tapi yang jelas kemunculannya selalu dapat kita rasakan berupa rasa cemas, khawatir, takut, jengkel, dengki,atau marah. Dalam pemahaman tersebut cara memeranginya bukan dengan cara melakukan tindakan fisik terhadap pribadi yang kebetulan dipakai sebagai alat untuk representasi musuh, namun justru upaya mengendalikan segala macam perasaan yang berkecamuk tersebut di atas. Nabi pun pernah bersabda bahwa peperangan kita justru peperangan terhadap diri sendiri, sedangkan representasi fisik musuh kita dapat siapa saja: istri, anak, suami,orang tua, tetangga, teman ataupun kekasih.

Warnailah kehidupan kita dengan kasih sayang karena kasih sayang lebih bersifat universal dari pada sedih, pahit, takut, kecewa, kawatir dan konco-konconya.

2. Nasehat Agar Tulus Ihlas

عَنْ أَبِيْ رُقَيَّةَ تَمِيْمِ بْنِ أَوْسٍ الدَّارِيِّ رَضِيَ اللهُ عَنْهُ، : عَنْ رَسُوْلِ اللهِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَ سَلَّمَ أَنَّهُ قَالَ

الدِّيْنُ النَّصِيْحَةُ، الدِّيْنُ النَّصِيْحَةُ، الدِّيْنُ النَّصِيْحَةُ،

قَالُوْا : لِمَنْ يَا رَسُوْلَ اللهِ ؟

قَالاَ : لِلَّهِ، وَلِكِتَابِهِ، وَلِرَسُوْلِهِ، وَلأَئِمَّةِ الْمُسْلِمِيْنَ أَوْ لِلمُؤْمِنِيْنَ، وَعَامَّتِهِمْ

Dari Abi Ruqayyah, Tamim bin Aus ad-Dâri radhiyallâhu'anhu, dari Rasûlullâh Shallallâhu 'Alaihi Wasallam bahwasanya beliau bersabda: "Agama itu adalah nasihat, agama itu adalah nasihat, agama itu adalah nasihat". Mereka (para sahabat) bertanya, "Untuk siapa, wahai Rasûlullâh?" Rasûlullâh Shallallâhu 'Alaihi Wasallam menjawab, "Untuk Allâh, Kitab-Nya, Rasul-Nya, Imam kaum Muslimin atau Mukminin, dan bagi kaum Muslimin pada umumnya."[32]

Sahabat,

Kehidupan ini sesungguhnya adalah perjuangan mengalahkan diri sendiri. Untuk itulah secara tegas nabi kita mengingatkan bahwa peperangan besar adalah peperangan yang terjadi di setiap detik kehidupan kita. Keberuntungan, kesialan, pujian, celaan dan bahkan caci maki adalah hal yang sering menerpa kita dan kita anggap sebagai hal yang riil di kehidupan ini.

---

[32] HR. Imam Muslim (no. 55), Imam Abu Dawud (no. 4944), Imam an-Nasâ-i (VII/156-157) dan lainnya

Cobalah sahabat, tolong dicermati surat Annas yaitu surat terakhir dalam al-Qur'an. Di situ kita diharapkan meminta perlindungan dari godaan jin dan manusia.

Jin bisa saja mengganggu kita apabila kita memiliki frekuensi yang sama dengan mereka. Sedangkan bila frekuensinya tidak sama maka kita tidak akan diganggu oleh jin. Akan tetapi berbeda dengan manusia yang mempunyai sifat syetan, mereka ini setiap hari akan melemparkan gangguan kepada sesama manusia yang lain entah disengaja atau tidak.

Mayoritas manusia itu dalam keadaan kurang informasi yang lengkap tentang hakekat hidup. Mayoritas manusia sering hanya melihat segala sesuatu secara dhohir artinya yang kasat mata saja. Inilah sumber gangguan yang harus kita respon secara positif.

Sahabat,

Kita perlu meminta perlindungan dariNya agar terhindar dari dampak terngiangnya kata-kata orang di telinga dan perasaan kita. Saya yakin apapun yang terjadi bila kita sikapi dengan tulus iklas dan kerendahan hati selalu memperlihatkan kasih ALLAH kepada kita. ALLAH sangat Mengasihi kita, sehingga kita selalu diberi jalan menuju chusnul khotimah, meskipun jalan tersebut secara dhohir (kasat mata) adalah jalan yang menyakitkan dan tidak enak, namun bila ikhlas karena ALLAH maka kita akan merakan nikmatnya itu semua.

Sahabat

Sedih rasanya setiap saat disuguhi dengan berita-berita korupsi di surat kabar dan televisi, dengan berita yang terus menerus akan menjadikan sebuah budaya korupsi kepada masyarakat Indonesia, seakan-akan korupsi bukanlah hal yang dilarang, haram dan hal yang memalukan, akan tetapi hal yang biasa dan bukan hal yang tabu atau memalukan. Korumsi menjadikan sebuah kebudayaan yang sangat membudaya di negeri ini dan bagaikan gurita berada di lapisan atas hingga bawah dan semua lini kehiatan, sehingga justru posisi kejujuran menjadi sesuatu yang tampak konyol bila kita ingin menegakkannya.

Haruskan kita terhanyut dengan kehidupan seperti ini?... saat inilah justru kita diminta untuk berjuang menegakkan kejujuran , yah inilah perjuangan, kalau kita sudah bersyahadat.. berjanji menegakkan islam, maka saat inilah kita harus menegakkan ajaran - ajaran islam, atau yang di sebut Jihad fisabilillah.

Sahabat...

Senjata kita bukanlah pedang atau pestol maupun granat, senjata kita adalah keihlasan untuk berjuang, bukan untuk diucapkan atau dilakukan dan diperjuangkan, Mengertikan sobat, keihlasan adalah suatu senjata yang ampuh , dengan senjata keihlasan tanpa kita sadari kita pada titik nol sehingga mempunyai kekuatan dengan pasukan malaikat ALLAH dibelakang kita, kekuatan malaikat itu maha dahsyat, tanpa kita bergerak semua akan terbuka dan tertata, sehingga justru kita akan mendapatkan kemudahan didalam memperjuangkan suatu kejujuran.

Sahabat...

Marilah kita terus berlatih untuk menjalankan hidup dengan tulus ihlas, karena bisa menenangkan hati, membersihkan hidup kita dan keluarga kita dari segala penyakit hati dan memberikan dampak pada sekitar kita yang menenteramkan. Semoga kita bisa istichomah menjalankan kehidupan dan pekerjaan dengan tulus ihlas untuk menuju ke chusnul chotimah

3. Ibuku Perempuan yang Hebat

Ibuku seorang yang berpenampilan sederhana, sabar, ihlas dan menyayangi keluarga. Kesabaran dan keihlasannya yang luar biasa, tak pernah bisa ku tiru.

Ibu mempunyai 5 anak laki-laki dan satu perempuan yang dididik dengan sabar dan tidak banyak bicara, terlebih kata-kata dengan suara tinggi atau kasar, tidak pernah aku dengar seumur hidupku.

Beliau seorang wanita yang tegar, tidak pernah sekalipun melihat ibu menangis, Ibuku bilang bahwa menangis adalah suatu kekalahan dan merupakan bentuk dari kelemahan orang.

Sebaliknya Bapakku orang yang disiplin dan keras dalam mendidik keluarganya, sehingga kami begitu takut dimarahi bapak bila melakukan kesalahan, Tetapi anehnya ibu tidak pernah membantah atau mengeluh walaupun sering dimarahi atau hanya diberi uang bulanan yang pas-pasan.

Kesabaran yang hebat tersebut, masih diuji oleh ALLAH SWT dengan diberinya sakit kanker sumsum tulang belakang, Ibu dengan sabarnya mengikuti terapi yang menyakitkan, tapi anehnya tidak pernah ada keluhan sakit sama sekali, hingga dihakhir hayatnya tampaknya seluruh tubuhnya sudah sakit, sehingga kalau dibasuh air terasa sakit, Oleh sebab itu ibu meminta agar aku yang menyekanya bukan orang lain, kuingat kata-kata yang keluar hanyalah ''Kok nggak dipundut-pundut tho yo..'' .

Hatiku terasa teriris-iris, nggak tega aku melihat penderitaannya, tetapi aku merasa nggak kan bisa hidup tanpa kasih sayang beliau yang tulus terhadapku.

Disaat aku mengantar Ibuku kerumah sakit karena kondisinya semakin menurun, Aku terus menerus menangis didalam ambulan, tetapi ibu hanya melihatku diam tanpa bicara sepatah katapun.

Disaat ibu sudah koma, aku tak berani meninggalkan ibu, dan yang tak pernah kulupakan , saat giliran aku membaca al Qur'an disampingnya, maka meneteslah air matanya dan hanya sekali itulah aku melihat air mata menetes dari matanya dalam kondisi koma, hal ini mungkin karena semasa hidup ibuku, beliau sangat menyukai kalau aku lagi membaca alqur'an terlebih kalau qiro'ah.

Saat mengetahui ibuku meninggal, aku begitu sedih dan kehilangan sehingga selama 2 tahun aku baru bisa secara normal tanpa terus menerus bersedih.

Ya ALLAH, Sayangilah ibuku, ampunilah dosa-dosanya, tempatkanlah di sorga firdausmu

"…Dan hendaklah kamu berbuat baik kepada ibu bapakmu dengan sebaik-baiknya . Jika salah seorang diantara keduanya atau kedua-duanya sampai berumur lanjut dalam pemeliharaanmu, maka sekali-kali janganlah kamu mengatakan kepada keduanya perkataan "ah" dan janganlah kamu membentak mereka dan ucapkanlah kepada mereka perkataan yang mulia." (QS al-Israa' [17]: 23).

4. Perlukah Sebuah Pembalasan?

Muridku…

Terasa sangat sedih mendengar apa yang menimpa mu. Semoga kamu beserta seluruh keluarga tetap dalam bimbingan dan ridlo ALLAH SWT.

Perlu diingat, bahwa kehidupan memang penuh dengan masalah terutama bila berhubungan dengan orang. Di sekeliling kita adalah orang yang memiliki banyak keinginan, ketakutan dan sering terlalu berifikir untuk diri sendiri sehingga kurang peka dan tidak peduli terhadap perasaan dan keadaan orang lain. Banyak memang yang terlalu egois.

Muridku....

Kehidupan sesungguhnya adalah peperangan. Jangan kalah oleh keadaan, jangan kalah dalam peperangan dengan berbuat hal yang negatif, dalam konsep berperang menurut nabi Muhamad, adalah memerangi perasaan sendiri dan memerangi fenomena kehadiran musuh yang berupa rasa jengkel, kecewa, marah atau benci. Bila kita justru merealisasikan perasaan kita itu dalam tindakan nyata maka kita sesungguhnya membantu musuh untuk memenangkan peperangan ini.

Hal yang paling baik untuk memerangi musuh adalah berbuat kebaikan dan justru menunjukkan pertambahan kinerja untuk membangun kemaslahatan umat .

Dalam teknik berperang, berbuat kebaikan dan mendoakan orang yang menjahili kita adalah ibarat sedang melaksanakan jurus menusuk dengan pedang yang sangat tajam.

Muridku ……

Doakanlah mereka semua dengan tulus-ikhlas, akan membuat beban perasaan kita berkurang dan kita lebih berdaya.

Masalah pembalasan, serahkan pada hukum keadilan ALLAH. jangan ragu dan jangan kuatir tentang masalah itu. yakinlah semua akan menjadi baik dengan kemenangan kita mengatasi perasaan sendiri. dampaknya terhadap keluarga dan diri sendiri akan sangat positif.

Ingatlah muridku ….

Hukum Tuhan sangat sakral, hilangkanlah segala kedengkian karena pembalasan itu adalah hak Tuhan bukan hak kita. Kita hanya punya hak mendoakan kepada mereka, dan dengan demikian derajat kita akan terangkat jauh ke atas di tempat yang mulia.

Muridku…..

Aku yakin kamu bisa mengatasi peperangan didalam dirimu saat ini, sebab kamu telah pernah berhasil melakukan peperangan yang lebih dahsyat dari ini.

Aku selalu mendoakan untuk kemenangan mu

5. Kemampuan Mengevaluasi Diri[33]

Sahabat.....

Saya sangat bergembira ternyata kau dapat mengembangkan karunia ALLAH menjadi Hidayah yang sangat luar biasa yaitu kemampuan melakukan evaluasi diri.

Suatu hal yang tidak dimiliki oleh orang "sakit" yang dalam surat Al- Baqarah disebut sebagai orang yang telah dibutakan mata dan

---

[33] Umar bin al-Khaththab mengatakan,"Koreksilah diri kalian sebelum kalian dihisab dan berhiaslah (dengan amal shalih) untuk pagelaran agung (pada hari kiamat kelak)" [HR. Tirmidzi].

hatinya. Alhamdullilah sungguh sebuah karunia yang maha besar telah dilimpahkan kepadamu.

Sahabat.....

Merenungi dan menjalani kehidupan memerlukan kecerdasan serta kewaspadaan. Keberuntungan, keberhasilan, untung-rugi serta nilai baik dan buruk tidak sederhana. Hanya orang yang mampu bersyukur akan dapat melihat semua itu sebagai fenomena yang dapat menjebak. Hanya orang yang dikaruniai kemampuan untuk evaluasi diri sajalah yang dapat melihat semua itu sebagai pelajaran, dan melihat kesalahan sebagai kesalahan dan kebenaran sebagai kebenaran.

Dalam Islam perjuangan untuk mampu bersyukur dan mengalahkan ego untuk secara jernih mengevalusi diri disebut sebagai "jihad", yaitu sebuah proses aktif tiada tara yang sangat tidak mudah untuk dapat melaksanakannya.

Alhamdulillah, sungguh saya amat bahagia mendengar ini semua. Sebuah keberhasilan yang sangat jarang dianugerahkan ALLAH, kecuali pada hamba-hambanya yang dikasihinya.

6. Anugerah Sebuah Pendengaran

Sebuah cerita saat perlawatan di akhir bulan Mei. Suatu perjalanan yang menyenangkan, derai tawa dan canda mengiringi kepergian saya dan teman-teman. Pembicaraan sangat beragam, mulai dari serius, saling olok, tebak menebak hingga guyonan, Hingga di hotelpun kita masih bisa bercengkrama.

Saat di "lift" aku bersama dengan 2 orang laki-laki dan perempuan, suasana diam tapi tangannya bergerak-gerak dengan muka yang serius. Kemudian saya ketemu dengan sekelompok anak muda yang wajahnya ceria, tapi tanpa suara hanyalah gerakan-gerakan tangan saja.

Sering Kudengar orang mengetuk pintu dengan keras, saat kulihat di lobi, ternyata ada beberapa anak muda mengetuk pintu sebelah kamarku dengan keras.

Sore itu saya sedang duduk sendirian di lobi, datang sekelompok pemuda dengan wajah tipe India, wajahnya tertawa-tawa gembira, saling berangkulan tampak bahagia sekali, tapi itupun tanpa suara.

Lima belas menit kemudian, datang sekelompok anak muda berwajah China dengan wajah yang semua sedih dan berangkulan, tapi juga hening tanpa suara.

Saat itu aku baru tau, ternyata di hotel yang sama menginap anak-anak Malaysia yang pertandingan olah raga yang dikhususnya untuk
Tuna Rungu.

Kepalaku Mulai tertunduk… Tuhan Tolong bahagiakan mereka, ampuni mereka dan semoga dia mendapat Sorga. Saya merasa sebagai orang yang nggak pernah bersyukur, sebab dalam beberapa hari saya sering mengeluh karena telinga sakit dan terasa ada airnya dikala kedinginan, karena saya mengalami alergi. Sehingga selama perjalanan saya nggak terlalu bisa menikmati karena gangguan pada telinga. Saat periksa dokter ternyata memang gendang telingaku sobek, akibat alergi yang terlalu lama di abaikan juga kebiasaan jelekku untuk bersihkan telinga, saat aku sedih aku teringat anak-anak muda yang ada di Malaysia. Harusnya saya bersyukur bukannya menggerutu, sebab sudah 42 tahun aku bisa mendengar dan bisa bicara. Tapi, sering kali saya juga tidak manfaatkan telinga dengan benar. Aku sering mendengarkan gosip-gosip, Dengarkan amarah, gerutuan , caci maki dll. Dengan bisa mendengar saya bisa bicara, saya sering dan banyak sekali bicara yang nggak berguna, bergosip, sirik, caci maki, menggerutu… astaghfirllah.

Masih pantaskah kita mengeluh, sedangkan Tuhan telah selalu mencukupi semua kebutuhan kita. Dan perlu kita sadari bahwa, Semua yang kita miliki maupun yang ada di tubuh kita adalah milik ALLAH, sedangkan kita hanyalah tinggal menjalankan rencana-rencana ALLAH.

Semoga kita bisa selalu bersyukur dan tawakal terhadao apa yang telah terjadi pada diri kita.

7. Islam Adalah Agama Berdasar Cinta Kasih

Islam justru lebih memujikan Orientasi Cinta ketimbang orientasi yang didominasi rasa Takut (Annemarie Schimmel) Ada dua fenomena pertemuan manusia dengan Tuhannya. Situasi pertama . Tuhan Tampil dihadapan manusia sebagai "suatu yang menggetarkan", situasi kedua sebagai "Suatu yang mempesonakan. Sedangkan Islam diarahkan ke kondisi pertama, sedangkan dominasi cinta –Untuk kekristenan.

Padahal sebenarnya islam lebih memujkan pada orientasi Cinta ketimbang orientasi yang menakutkan. Hubungan manusia dengan Tuhannya menurut surah Almaidah (5); 54, Albaqoroh (2) : 165, 216, Inilah salah satunya :

"Adapun orang-orang yang beriman itu sangat dalam kecintaannya pada ALLAH"

Hasil penelitian menunjukkan : Terdapat lebih dari 99 nama ALLAH yang menunjukkan kasih saying ALLAH missal *Arrahman, Arrohim, Ya latif, Al Shabur*. Dalam alquran lebih banyak menunjukkan kata cinta dari pada murka ALLAH, sebagai contoh Al-Rahman dan Al-Rahim sebanyak 124 kali dalam alqur'an, sedangkan kata-kata ghadhab (murka dan bentunya terdapat 7 kali dalam kita suci yang sama.

ALLAH merupakan dzat yang indah dan mempesona serta menimbulkan cinta kasih, ketimbang sebagai suatu misteri Dahsyat yang menggetarkan. Hal ini bukan berarti kita mengabaikan kedahsyatan murka ALLAH.

Dalam suatu Hadis Qudsi disebutkan ALLAH berfirman "*Sesungguhnya kasih sayangku mendahului murkaku*"

ALLAH menetapkan atas diriNya sfat pengasih (Rahmat) serta mengajarkan Rahmat Nya " *seluas Langit dan Bumi*" dan "*Meliputi Segala sesuatu*"

Hadis Nabi:

أَنَّ أَبَا هُرَيْرَةَ قَالَ سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ جَعَلَ اللَّهُ الرَّحْمَةَ مِائَةَ جُزْءٍ فَأَمْسَكَ عِنْدَهُ تِسْعَةً وَتِسْعِينَ وَأَنْزَلَ فِي الْأَرْضِ جُزْءًا وَاحِدًا فَمِنْ ذَلِكَ الْجُزْءِ تَتَرَاحَمُ الْخَلَائِقُ حَتَّى تَرْفَعَ الدَّابَّةُ حَافِرَهَا عَنْ وَلَدِهَا خَشْيَةَ أَنْ تُصِيبَهُ

Bahwasanya Abu Hurairah berkata; aku mendengar Rasulullah shallallahu 'alaihi wasallam bersabda: "Allah Ta'ala menjadikan sifat rahmat seratus bagian. Maka dipeganglah disisi-Nya sembilan puluh sembilan bagian dan diturunkan-Nya satu bagian ke bumi. Dari yang satu bagian inilah seluruh makhluk berkasih sayang sesamanya, sehingga seekor hewan mengangkat kakinya karena takut anaknya akan terinjak olehnya".[34]

Alangkah Ringkihnya Hubungan manusia dengan dengan Tuhannya bila hanya berdasarkan pada rasa "Takut" pada ALLAH. Ada syair Rabi'ah yang terkenal " Ya ALLAH, jika aku menyembah-u karena berharap surgamu, maka jauhkanlah surga itu dariku. Jika aku menyembah Mu karena takut nerakamu, maka masukkan aku kedalamnya, Tapi jangan halangi aku dari melihat Wajah-Mu"[35]

---

[34] HR. Muslim (4942)

[35] Perkataan ini diragukan keotetikannya karena bertentangan dengan hakikat keikhlasan yang hakiki sesuai dengan al-qur'an dan sunnah dan juga fitrah manusia, sesungguhnya ketika kita beribadah kepada Allah harus tegak di atas 3 pondasi, cinta, harap, dan takut. Hal ini selaras dengan apa yang Allah Ta'ala firmankan dalam surah Al-Isra' 57 (yang artinya) : "Mereka (para nabi dan orang-orang shaleh yang diseru oleh orang-orang kafir) juga **berharap** dengan mencari washilah agar dapat dekat kepada Allah Ta'alaa, (saling berlomba) mana diantara mereka yang paling dekat kepada-Nya dan mereka juga **mengharap** rahmat Allah dan mereka juga **takut** akan azab Allah. Sungguh adzab tuhanmu memang harus ditakuti."

Syaikh As-Sa'di mengatakan dalam tafsirnya, **"Cinta, harap dan takut** merupakan tiga karakter yang disifatkan oleh Allah Ta'ala pada diri orang orang shaleh yang dekat dengan-Nya. Tiga hal ini merupakan pondasi sekaligus substansi pokok dalam segala kebaikan. Apabila sempurna ketiganya, maka sempurna pula kebaikannya. Apabila tiga hal ini tidak ada dalam hatinya ketika melaksanakan ibadah, maka berkurang pula –atau bahkan lenyap- nilai kebaikan

Bapak Ibu sekalian, kalau kita amati seringkali kita mendengarkan ceramah yang lebih menekankan kepada Murka ALLAH dibandingkan dengan Cinta atau Rahmat ALLAH pada umatnya, sehingga umat lebih diarahkan pada hubungan yang takut pada ALLAH dibandingkan dengan Cinta pada ALLAH.

Tapi sering juga kita melakukan perhitungan pahala disetiap amalan-amalan yang kita lakukan dan meminta ALLAH memberikan balasannya, hal ini bisa mengarahkan pemikiran kita dengan system perdagangan atau jual beli kepada ALLAH, bukannya seharusnya Kita melakukan perintahNya itu karena Cinta kita kepada ALLAH.

Lebih parah lagi, saat ini semakin banyaknya tayangan-tayangan televise, yang berkedok dakwah islam tetapi justru menjerumuskan umat dengan menampilkan syetan-syetan, atau hal-hal yang menakutkan, kekejaman manusia, hal –hal ini bukannya justru mengarahkan manusia untuk mencintai ALLAH tetapi justru takut pada ALLAH dan dikhawatirkan yang muncul bukannya takut pada ALLAH justru mengarah kearah Syirik yaitu menyekutukan ALLAH karena banyaknya tayangan mistik atau tampilan syetan yang berdampak pada syirik juga menurunkan kepandaian anak-anak dari pada berefek pada peningkatan

---

darinya dan dia akan terkurung dengan kejelekan". (Taisirul-Karimir-Rahman hal.435)

Tiga pondasi (beribadah dengan cinta, harap dan takut) ini tidak boleh terpisah satu sama lain. Apabila seseorang melaksanakan ibadah hanya dengan salah satunya saja, maka ia terjerumus dalam kesesatan dan kejelekan. Contohnya adalah sebagian golongan yang beribadah dengan berdasar cinta semata. Padahal tidaklah demikian adanya. Nabi shallallahu'alaihi wa sallam sendiri mengajarkan kepada kita doa yang terdapat dalam Al-Qur'an (Q.S Al-Baqarah: 201), "Robbanaa aatina fiddunya hasanah, wa fil-aakhirati hasanah, wa qinaa adzaaban-naar" Ya Allah berilah kami kebaikan di dunia dan kebaikan di akhirat dan jagalah kami dari siksa api neraka.

Adapun orang yang memperbesar rasa harapnya saja dikhawatirkan terjerumus ke dalam pemahaman murji'ah yang hanya mengandalkan rasa harap saja serta tidak takut akan dosa dan maksiat. Adapun orang-orang yang beribadah kepada Allah dengan rasa takut saja dikhawatirkan terjerumus dalam pemahaman khawarij yang terlalu memperbesar rasa takut akan siksa Allah tanpa menyertakan harapan pada tempatnya. Orang yang berpemahaman khawarij cenderung untuk mengkafirkan pemimpin kaum muslimin. Mereka beranggapan setiap pelaku dosa besar kekal di neraka seperti orang-orang kafir dan munafiq.

keimanan. Oleh sebab itu sebaiknya kita menghindari tayangan televisi yang mengarah ke kesyirikan, kekejaman dan menyebabkan pola individu yang materialistis.

Marilah kita selalu berupaya untuk memperbaiki hidup kita agar kita dapat khusnul khotimah, sebab khusnul khotimah tidaklah suatu pemberian tetapi suatu perjuangan yang terus menerus. Marilah kita cintakan kehidupan yang surgawi, yaitu aman-tenteram dan dalam lingkungan cinta kasih, kita terus belajar untuk hilangkan perasaan Iri, Dengki, dan .Sombong , karena itu justru akan menciptakan neraka disekeliling Kita.

Semoga Kita semua menjadi orang-orang yang beruntung, dapat merasakan cinta kasih ALLAH dan akhir nya kita dapat bertemu Dengan ALLAH SWT di Sorga.

8. Istri yang Penuh Syukur

Aku lagi ngedumel karena harus pagi-pagi berangkat ngajar dengan nyetir mobilku.

Saat aku akan belok ke Jalan bengawansolo, melintaslah di depan mobilku sepeda yang dinaiki oleh suami istri dengan kedua anaknya, dengan penuh semangat suami mengayuhnya, dengan tertawa riang Si istri dan kedua anaknya saling menghibur diri.

Suatu sore , Aku lagi menenangkan diri dengan bersepeda motor setelah hari hujan, aku membeli martabak dan menunggu di sebelah gerobak nya, aku melihat seorang wanita dengan wajah berseri-seri mengggandeng anaknya berjalan melintasi depanku dan berhenti di sebelahku yang ternyata ada seorang laki-laki dengan membawa sepeda pancal dan satu anaknya. Lalu dengan tenang siistri memasang kain di boncengannya dan duduk dengan memangku anak satunya agar pantatnya tidak sakit. Dengan cengkrama riang suaminya mengayuh sepeda pancalnya.

Pagi-pagi temanku cerita baru marah-marah dengan suaminya, gara-gara banyaknya kebutuhan untuk ke 4 anaknya dan keluarga besarnya sedangkan suaminya tidak bekerja setelah di PHK , saking marahnya dia siram muka suaminya dengan air yang sisa diminumnya.

Sore harinya Aku nonton infotainment yang mengungkap banyaknya artis perempuan yang minta cerai suaminya karena merasa di exploitasi oleh suaminya ,karena suaminya tidak bekerja atau gajinya lebih rendah dari istrinya.

Aku sering melihat istri yang begitu tulus menerima keadaannya dan menerima suami dengan apa adanya tetapi terdapat juga fenomena banyaknya juga istri yang menuntut banyak terhadap suaminya dengan caci maki.

Aku merenung , aku termasuk dimanakah ?

Apakah aku seorang istri yang menerima apa adanya suami?

Apakah aku seorang istri yang tidak puas dengan keadaan suaminya?

Atau aku diantaranya… dimana aku tidak puas tetapi menutupi dengan kerja keras, sehingga dapat menutupi keinginan-keinginan atau ambisi-ambisiku.

Rejeki sering kali di identikan dengan materi dan kekayaan. Materi seringkali diidentikkan dengan hal-hal yang kasat mata. Sering kali kita melihat rumput tetangga lebih hijau dari rumput kita , Laki-laki lain lebih hebat dari suami kita, begitu juga sebaliknya Tapi, kita nggak pernah melihat dengan teliti betapa banyak yang suami berikan kepada kita, dan kita mengganggap itu suatu kewajiban suami kepada kita, tetapi sebaliknya

Kita sering menganggap kebaikan orang lain walau sedikit tampak merupakan hal yang besar dan kita bingung untuk membalas kebaikannya. Padahal, suami kita lebih banyak memberikan yang jauh lebih besar dari yang orang lain berikan kepada kita. Orang lain baik kepada kita karena kita jauh lebih baik kepada orang tersebut kepada kita, ya… hanya timbal balik.

Tetapi suami yang kita tercintai, dengan penuh kasih sayang membantu kita, menyayangi, melindungi dan selalu memaafkan segala kesalahan-kesalahan kita. Kuncinya adalah kita kurang bersyukur. Kita tidak pernah mensyukuri pemberian ALLAH ke kita berupa suami-suami kita.

9. Kekuatan Air

Dari buku yang menarik untuk dikaji yaitu yaitu The Power of Water yang di tulis oleh orang Jepang. Dalam buku tersebut diceritakan dari hasil-hasil pengamatan dengan menggunakan mikroskop polarisasi, yaitu suatu mikroskop yang dapat mengamati hal-hal yang abstrak misalnya kristal. Kenapa saya begitu mengagumi buku ini karena aku pernah membuktikan bahwa, air yang diambil dari lutut orang yang sakit rematik ternyata menunjukkan kristal yang lancip-lancip, sedangkan pada orang yang sehat tampak kristal yang bulat-bulat. Hal inilah yang menyebabkan sakitnya orang yang terkena rematik.

Sedangkan pada buku the power of Water ini ditunjukkan, bahwa pada air yang diucapkan kata "terimakasih" dan " Cinta kasih" menunjukkan kristal yang indah, sedangkan pada air yang diberi ucapkan sumpah serapah, menunjukkan suatu gambaran kristal yang jelek atau tidak memancarkan warna yang indah.

Selanjutnya penulisnya meng aplikasikan hasil penelitiannya dengan meminumkan air yang dengan kristal-kristal indah ini kepada orang yang sakit dan hasilnya banyak yang sembuh, hal ini menunjukkan bahwa air tersebut baik untuk kesehatan.

Kalau kita kaji bahwa memang seluruh tubuh kita lebih dari 90% adalah air, apabila airnya air yang baik maka proses metabolisme akan berjalan dengan baik, sedangkan apabila banyak mengandung air yang jelek, maka proses metabolismenya akan terganggu sehingga memunculkan efek berbagai penyakit metabolisme.

Sebetulnya Nabi Muhammad telah mencontohkan untuk membaca Bismillahirrohmanirrohim setiap akan makan atau minum, hal ini bila kita lakukan sebagai suatu kebiasaan, diharapkan air didalam tubuh kita akan menunculkan kristal yang indah sehingga kita terhindar dari berbagai penyakit, seperti nabi yang hanya pernah sakit satu kali dalam hidupnya dan itupun menjelang beliau meninggal dunia.

10. Kehebatan Syetan

Saudaraku

Saat Nabi Adam diciptakan dan ALLAH meminta para ciptaan ALLAH untuk bersujud padanya (sebagai bentuk penghormatan), maka syetan tidak mau karena dia merasa lebih tinggi dari pada adam. Dan ALLAHpun mengatakan bila kau tidak patuh padaku maka Neraka jahanamlah tempatmu.

Maka bersumpahkan Syetan untuk mengajak anak-cucu adam untuk menemaninya di neraka,

Syetan dapat masuk ke seluruh tubuh kita melalui berbagai tempat dan dengan wudhu yang baiklah maka kita dapat menghindarinya. Sebagai contoh :

1. Syetan senang bersembunyi di bulu-bulu hidung, oleh sebab itu saat kita berwudhu hendaknya membersihkan hidung dengan sebaik-baiknya. Syetan akan masuk melalui udara yang kita hirup, udara tersebut akan masuk paru-paru dan akan terbawa kealiran darah dan dapat masuk kesemua sel tubuh kita, dan bila syetan mengikutinya maka diseluruh tubuh kita akan diikutinya.
2. Syetan juga bisa masuk tubuh melewati Mulut, oleh sebab itu makanan yang kita makan haruslah halal dari bahan makanannya maupun halal dari cara memperolehnya. Apabila makanan yang dimakan makanan yang tidak halal, maka makanan dalam pencernaan akan diserap darah hingga masuk keseluruh tubuh termasuk otak dan hatinya. Apabila yang memakan anak-anak

kita, maka masih bisakah kita mengharapkan mereka mempunyai pemikiran yang benar dengan hati yang bersih? sedangkan makanan yang mereka makan berasal dari barang-barang Haram.

3. Syetan juga masuk melalui Telinga, Seringkali kita mendengarkan hal-hal yang justru hati kita menjadi kotor yaitu menjadi marah, dengki, Iri , sedih, putus asa dan Lain-lain, semua itu adalah penyakit kejiwaan yang akan merusak keimanan kita, oleh sebab itu kita harus bisa menyaring apa-apa yang kita dengar, sehingga hanya suara-suara yang dapat menyejukan hati sajalah yang terdengar ditelinga kita.

Saudaraku

Selain itu, karena syetan itu sifatnya sombong, maka berhati-hatilah dengan munculnya kesombongan pada dirimu, misalnya : Aku pintar, aku kaya, aku cantik, aku masih muda , aku kuat... kata-kata itu dapat menimbulkan kesombongan yang merupakan awal dari banyaknya malapetaka, oleh sebab itu apabila mulai muncul didirimu merasa lebih, atau hebat maka segeralah beristighfar untuk minta ampun pada ALLAH dan agar menghilangkan syetan dihatimu.

11. Menanamlah Kebaikan Pasti Akan Kita Dapatkan Hasilnya.

Terinspirasi dari Buku yang berjudul DNA Tuhan didalam Gen yang di tulis oleh seorang Ahli Biologi Molekuler dari Jepang. Dalam buku tersebut diulas dari hasil penelitiannya yang menakjubkan, bahwa segala sesuatu itu tidak datang dengan tiba-tiba, tetapi suatu proses dalam sel yang expresikan DNA atau protein yang berdampak pada kehidupan kita selanjutnya ataupun diturunkan pada anak-anaknya.

Hal ini sesuai dengan pepatah Jawa, bahwa apabila kamu menanam kebaikan maka kamu akan menuai kebaikan , juga akan diberikan pada anak cucumu. Oleh sebab itu kesuksesan kita saat ini tidak hanya karena kerja keras saat ini saja tetapi juga karena doa-doa dan perbuatan baik dari orang tua kita dan doa-doa dari orang-orang yang

menyayangi kita. Oleh sebab itu tebarkanlah kebaikan, agar kita mendapat kebaikan dimasa depan.

12. Energi Positif Dari Perbuatan Baik

Terinspirasi dari Bukunya Agus Mustofa yang berjudul Pusaran Energi Ka'bah. Buku tersebut sangat menarik, suatu kajian fisika dari energi positif yang dikeluarkan oleh orang-orang yang berdoa dan berdzikir. Yang menggerakkan energi positif atau negatif terletak pada hati kita yang sangat dekat dengan Jantung kita. Bila seseorang berdoa atau berdzikir, ternyata mengeluarkan energi positif dan melalui darah akan dialirkan keseluruh tubuh dan akhirnya tubuh orang yang berhati bersih dan sering berdzikir akan selalu memancarkan energi positif, dan ternyata energi positif ini dapat menularkan ke sekitar kita, hal yang sebaliknya juga bisa terjadi bila tubuh kita mengeluarkan energi negatif , maka di sekitar kita akan mengeluarkan energi negatif. sebagai contoh :

1. Mulailah di pagi hari dengan tersenyum setulus hati, sehingga diwajah kita tampak wajah yang tercantik/tertampan yang kau miliki, karena ALLAH telah mendesign wajah yang tercantik/tertampan pada saat orang tersenyum. Maka orang yang melihatnya akan tertular dengan tersenyum yang sepenuh hati. Tapi apabila senyum kita, senyaum yang terpaksa, maka orang lainpun akan memberikan senyum yang kecut juga.
2. Tebarkanlah salam dan jabatlah tangan dengan doa yang tulus oleh orang yang anda sapa, maka andapun akan mendapat doa yang tulus juga dan berlipat-lipat jumlahnya.
3. Bila sebaliknya, saat kata-kata kita menyakitkan, maka orang sekitar kitapun akan tidak suka dan memberikan doa yang tidak baik pula pada kita, hal ini karena energi negatif yang dikeluarkan dalam tubuh kita.
4. Apabila sholat, lebih baik sholat Jamaah dari pada sholat sendirian, saat sholat Jamaah harus bersinggungan diantara jamaah, ternyata

saat kita sholat itu mengeluarkan energi positif sehingga apabila berjamaah, maka energi positif yang dipancarkan akan lebih banyak ibarat batere bila digabungkan akan mempunyai kekuatan arus yang lebih besar dibandingkan dapabila satu batere.

5. Pahala berdoa di Masjidil haram itu lebih mustajabah dibandingkan ditempat yang jauh, hal ini kemungkinan karena setiap detik didunia ini ada yang sholat dan semua menghadap kiblat, sehingga energi positif yang di pancarkan ke ka'bah selalau ada dan semakin kuat bila berada di dekat ka'bah, oleh sebab itu doa akan semakin mudah terkabul bila berdoa didekat Ka'bah.

Oleh sebab itu sebaiknya kita dapat selalu membersihkan hati kita dan otak kita, sehingga kita dapat menebarkan energi positif di sekitar kita dan berdampak kebaikan disekitar kita. amin.

13. Puasa Jauh Lebih Baik Dari Pada Diit

Sering kali aku gelisah karena takut kalau terlalu gemuk, sebab bila gemuk selain kurang enak dipandang juga menyebabkan munculnya berbagai penyakit. Aku mencoba meminum beberapa produk agar tidak kegemukan, tetapi selalu dan selalu justru menyebabkan diare yang hebat dan sangat membahayakan tubuh saya. Lalu suamiku cerita, pada suatu seminar seorang dokter menyarankan agar ibu-ibu lebih baik berpuasa saja dari pada minum obat-obat pelangsing atau berdiit.

Saya adalah orang yang paling sulit untuk berpuasa sunah, maka aku membeli buku karangan agus mustofa yang berjudul The Fasting. Dalam buku ini diulas banyak tentang efek biologis dan psikologis dari efek puasa. Sebagai contoh puasa Romadhon yang 30 hari. Ternyata 10 hari pertama alah detoxifikasi, yaitu menghilangkan racun-racun dalam tubuh dan menghancurkan sel-sel yang rusak sehingga pada 10 hari pertama sering kali berat badan orang akan turun, Sedangkan 10 hari yang kedua adalah penyembuhan sel-sel tang tadinya di rontokan dan 10 hari yang ketiga adalah menumbuhkan sel-sel yang baru.

Jadi program detoksifikasi yang sekarang ini lagi marak , sebetulnya telah diajarkan lama sekali dalam Islam yaitu dengan puasa, hal ini juga terjadi pada puasa senin kamis dan puasa Daud, yaitu kalau puasa senin kamis, satu hari detoksifikasi, hari berikutnya penyembuhan dan hari ke tiga tumbuhnya sel-sel baru, sehingga dengan puasa senin kamis diharapkan sel-sel tubuh kita akan diperbaruhi terus. Semoga kita dapat menjali puasa dengan baik, sehingga selain hati kita semakin halus juga tubuh kita akan semakin sehat.

14. Buatlah Allah SWT Menyayangimu

Kita semua mengetahui bahwa ALLAH SWT maha kaya, seluruh alam semesta ini adalah miliknya, sedangkan kita tidak pernah memiliki apa-apa. Tapi saya pernah membaca buku yang inti sarinya adalah, bahwa ALLAH swt akan membalas kebaikan umatnya yang belipat ganda seperti aku berhutang kepadanya , jika dia membantu orang miskin, Yatim Piatu, berJihad di jalan ALLAH SWT dll. Oleh sebab itu , marilah kita melakukan hal-hal yang menyebabkan ALLAH berhutang pada kita yang sebagian besar adalah untuk kemaslahatan umat manusia. Oleh karena ALLAH SWT maha kaya pasti ALLAH SWT akan memberikan kepada kita kebaikan yang berlipat ganda.

15. Agar Lebih Disayang Allah SWT

Saudaraku

Mulai kecil kita telah mengetahui bahwa Apabila kita menjalankan semua yang diwajibkan oleh ALLAH SWT , maka kita akan gugur kewajiban dan akan mendapatkan surga. Akan tetapi bila menginginkan tambahan kasih sayang darinya, maka kerjakanlah sunah-sunahNya, misalnya sholat-sholat sunah yaitu sholat dhuha agar ALLAH menunjukkan pintu-pintu rejeki bagi kita, Sholat safar agar ALLAH melindungi perjalanan kita, sholat hajad agar ALLAH mewujudkan keinginan kita, sholat istikaroh, agar ALLAH menunjukkan dan membimbing dijalan ALLAH. Rutin membaca Al Qur'an agar hatimu

lembut dan selalu berkomunikasi dengan ALLAH, mempelajari Ilmu-ilmu ALLAH dan pedoman dalam kehidupan kita. Puasa sunah senin kamis, pertengahan bulan agar hati kita bisa merasakan penderitaan para dhuafa dan yang penting adalah membiasakan menahan diri dari keserakahan. Membiasakan hidup secukupnya, sehingga tidak hidup dalam berlebih-lebihan.

Saudaraku

Berzakat dan beramal secara rutin, dengan mengeluarkan uang untuk Fakir miskin dan yatim piatu tidak akan menyebabkan kita kekurangan, sebab ALLAH akan memberikan yang rejeki yang tidak dinyana-nyana, apabila kita saat sempit atau uang tinggal sedikit, maka tetaplah beramal, maka ALLAH akan melapangkan rejeki kita.

Saudaraku

Kita beragama itu bukannya mencari ilmu-ilmu agama atau mengaji saja tetapi islam adalah amaliah, yaitu semua ilmu yang didapatkan harusnya diamalkan. Yakinlah, dengan melakukan sunah-sunah ALLAH maka ALLAH akan menyayangi kita, dan Bila ALLAH menyayangi kita hidup kita akan Penuh Rahmad dan kita bisa Rahmatan Lil Alamin.

16. Kapan Pertolongan Allah Akan Datang ?

Mendengarkan ceramah di televisi pada 28 desember tadi pagi oleh Yusuf mansyur, saya terkesan dan merangkum dan mengulasnya didalam tulisan ini. Saat kita mendapatkan cobaan, sering kali kita mengeluh kapan dan bagaimana persoalan ini dapat terselesaikan, hingga kata-kata terakhir yang terucap, kapankah Allah memberikan pertolongan pada kita, maka menurut beliau datangnya pertolongan Allah itu adalah :

1. Saat Kita datang

Sebetulnya pertolongan allah itu sangat dekat, yaitu tergantung dari kedekatan kita pada Allah, dan Allah selalu merindukan kedatangan

hambanya, maka apabila kita datang ke Allah maka pertolongan Allah agar segera datang.

2. Saat kita sabar dan pasrah

Allah selalu sabar menunggu kedatangan kita, tobat kita, sehingga bila kita bersabar akan pertolongan Allah , setelah kita sudah berupaya maksimal mengatasi permasalahan tersebut, maka Allah akan memberikan pertolongan. Salah satu fungsi sedekah adalah menolak balak, atau menghindarkan kita dari segala mara bahaya. Pada umumnya , Sebelum Allah memberikan pertolongan atau nikmat (rejeki), maka Allah memberi cobaan agar hambanya memohon pertolongan dengan doa-doanya, akan tetapi bila kita sering bersedekah, maka Allah akan memberi pertolongan atau rejeki tanpa harus memberi cobaan terlebih dahulu, untuk itu marilah kita selalu bersedekah secara rutin (istikomah), sebab amalan yang disukai oleh Allah adalah yang dilakukan secara istikomah.

3. Allah datang dan kita menyambutnya

Sering kali kita tidak mengetahui kedatangan Allah, sehingga kita tidak menyambutnya dan bahkan sering kita membiarkannya. Contoh kedatangan Allah adalah misal saat kita sudah dalam kesulitan tetapi datang orang yang minta tolong atau orang yang menderita dan perlu bantuan kita, akan tetapi kita membiarkannya, sebetulnya "orang" itu adalah dibuat Allah agar kita "mau" berkorban untuk orang lain dikala sempit. Contoh sederhana lain adalah, bila azan berkumandang adalah waktu kedatangan Allah, bila kita menyambutnya dengan segera sholat , terlebih dengan berjamaah di masjid, maka Allah akan selalu menyambut tamu Allah dengan hidangan yang nikmat.

Jadi sebetulnya hal-hal yang kita temui dan kita mesti membantunya adalah cara Allah agar kita beramal dan ingatlah istilah buatlah Allah berhutang pada kita, yaitu apabila kita membantu umat Allah dengan ihlas pasti allah berhutang dan akan segera membayarnya

dengan berlimpah, karena Allah maha kaya dan Allah malu bila memberi selevel dengan umatnya. Semoga kita selalu bisa mendekati Allah dan Allah memberikan pertolongan pada kita

17. Pandangan Tentang Gender

Disuatu seminar tentang gender, terdapat diskusi yang hangat yang menyatakan bahwa antara laki-laki dan perempuan itu kedudukannya sama, sehingga perempuan boleh berkarir dan sama – sama bertanggung jawab kepada keluarga, tugas-tugas dalam keluarga harus sama, mendidik anak harus sama dan segalanya harus sama. Dilanjutkan lagi pernyataannya, kedudukan wanita di dalam agamapun lebih rendah dari laki-laki katanya, sehingga laki-laki boleh berpoligami sedang perempuan tidak boleh berpoliandri.

Terinspirasi dari buku yang berjudul "Gender dalam Islam" , dan setelah membaca buku itu saya merasakan hikmahnya, yaitu tidak lagi merasa wanita lebih direndahkan dari Pria. Dalam Islam, wanita didudukkan pada posisi yang tertinggi, sampai-sampai disebutkan Ridho ALLAH tergantung Ridho orang tua utamanya ibu, selain itu juga sorga dibawah telapak kaki Ibu.

Selain itu wanita di turunkan dari ibu hawa yang halus, sehingga diciptakan untuk diperlakukan dengan halus, bukannya dengan kekerasan. Dalam Islam, Wanita diharuskan berjilbab, perintah ini bukannya membatasi wanita untuk mengexpresikan diri akan tetapi justru aturan ini untuk melindungi wanita agar tidak direndahkan orang atau tubuhnya "dinikmati" oleh banyak orang, Alhamdulilah saat ini banyak tersedia busana muslim dan jilbab yang modis, sehingga penampilan wanita berjilbab tidak kalah menariknya dengan yang tidak berjilbab.

Wanita kalau keluar Rumah seyogyanya bersama muhrimnya hal ini tujuannya adalah agar terlindung dari segala mara bahaya. Selain itu yang terpenting difahami adalah istilah kesetaraan seyogyanya di ganti dengan sesuai kodratnya, wanita secara kodrati mempunyai kelebihan di

emosinya, sedangkan laki-lagi pada rasionya, kelebihan pada emosinya inilah maka wanita mampu memberikan ketenangan dalam keluarga dengan kata-katanya yang halus, belaian kasih sayang yang semua itu dibutuhkan oleh anak-anak maupun suami.

Jadi Seorang laki-laki dapat dikatakan sebagai kepala rumah tangga apabila dia memenuhi kriteria sebagai pimpinan rumah tangga yaitu dapat menafkahi lahir dan Batin kepada keluarganya, dan apabila tidak memenuhi maka gugurlah hak-haknya.

18. Baju Sebagai Bahan Baku Api Neraka

Salah satu kebiasaan buruk saya adalah senang membeli baju dan barang-barang kerajinan untuk souvenir, pada suatu waktu ada ceramah di radio mobilku dengan satu steatmen bahwa barang-barang yang kita beli dan tidak berguna maka nantinya akan menjadi bahan api neraka untuk membakar kita.

Aku sangat terhenyak, sebab dilemariku dan digudangku banyak sekali barang yang bertumpuk yang sebetulnya masih dapat digunakan oleh orang lain. Sesampai dirumah ku buka lemari pakaian, kukeluarkan satu demi satu pakaian yang tidak kupakai, selanjutnya lemari pakaian suami dan anak-anak, luar biasa sangat banyak sekali jumlahnya, lalu kusetrika dan kubungkus plastik dengan rapi, Pada hari pakaian – pakaian tersebut kuberikan ke orang yang membutuhkan subhanALLAH mereka sangat berterimakasih.

Sejak saat itu, setiap akan membeli pakaian, sepatu,tas atau yang lainnya, maka jumlahnya harus sesuai dengan yang dibeli . Dengan membiasakan seperti itu maka kebiasaanku untuk membeli barang-barang menjadi berkurang dan lebih banyak untuk kebutuhan orang-orang yang membutuhkan . Kebiasaan ini kita berlakukan dirumah dan dampak yang besar adalah anak-anak menjadi anak yang tidak materialistis dan tidak ikut arus dengan mode atau membeli barang-

barang yang ber merck, mereka membeli pakaian atau barang-barang sesuai dengan kebutuhannya, Alhamdulillahirrobil alamin ya ALLAH...

19. Manusia Mahluk yang Teramat Kecil

Saat kecil, aku begitu takut dengan pesawat terbang, sehingga aku harus sembunyi dibawah meja karena ketakutan kalau kejatuhan pesawat terbang. Saat ini , aku sering sekali naik pesawat terbang karena sering keluar kota dalam rangkaian urusan pekerjaan, dan tidak ada ketakutan lagi naik pesawat terbang, sebab naik pesawat jauh lebih aman dibandingkan naik kendaraan darat.

Saat diatas pesawat, terlihat lapisan-lapisan hamparan awan yang indah dan mungkin ini yang disebut lapisan-lapisan langit. Jika tak ada awan, maka akan terlihat hamparan daratan menghijau dan hamparan lautan yang membiru dengan pulau-pulau kecil yang tentunya disana terdapat manusia yang tak tampak oleh mata manusia, tetapi semua mahluk di daratan atau di lautan itu ALLAH yang mengaturnya, dan tidak ada yang terlewat satu mahlukpun.

Betapa kecilnya manusia dibandingkan kebesarana ciptaan ALLAH, tapi kenapa masih sering kita merasa besar dan sombong sehingga melupakan kebesaran ALLAH.

Dan sesuai hadis nabi bahwa Ilmu yang di dapat manusia itu hanya yang dengan Ijin ALLAH saja dan ibarat burung minum di air samudra, masih pantaskan kita untuk sombong.

Semoga ALLAH SWT menjauhkan kita dari sifat Sombong, dan semoga ALLAH SWT memberikan ilmu-ilmu yang bermanfaat.

20. Meraih Kekuatan Dzikir

Dzikir pada hakekatnya adalah mengingat kebesaran ALLAH, sehingga berdzikir dapat dilakukan dengan mengucapkan lafal-lafal dzikir atau mempelajari keagungan ALLAH. Orang yang kuat imannya maka dia akan terpanggil untuk berdzikir, semakin kuat imannya, maka dia

akan semakin banyak berdzikir, karena dia yakin ALLAH yang menciptakan dan mengatur seluruh alam semesta

Dzikir dapat menjaga ruhani tetap sehat

Dzikir adalah makanan ruhani yang paling bergizi untuk kesehatan ruhani kita, Hati hamba ALLAH akan dikenyangkan, dipuaskan dan dibahagiakan oleh ALLAH dengan hebatnya zikir mereka kepada-Nya, sehingga dengan berdzikir akan membersihkan hati dan mengendalikan nafsu amarah, dengki, maksiat dan kezaliman.

Banyak orang yang sehat jasmani, tapi ruhaninya sakit. Hidup jasmaninya tapi ruhaninya mati dengan ahlak tidak mulia. Orang yang berdzikir selain ruhaninya sehat, maka sehat pula jasmaninya.

Keistimewaan Istighfar

Istighfar (Astaghfirrullahal'azhim) adalah kalimat yang pendek, etapi memiliki makna yang dahsyat, agung dan indah dalam kehidupan dunia dan akherat.

Setiap kita istighfar ada 2 makna :

1. Kita minta ampun kepada ALLAH dan Agar dimaafkan kesalahan kita dan ditutupi aib-aib kita.
2. Kita memohon agar ALLAH memperbaiki hidup kita, menguatkan akidah kita, membuat kita nikmat dalam ibadah (khusuk) dan menjadikan akhlak kita mulia

Hamba ALLAH yang bersungguh-sungguh istighfar, kehidupannya semakin berkah, membawa kebaikan dan perbaikan, bahagia, tenang, senang dan menyenangkan, baik didunia dan akherat.
"Barang siapa yang melazimkan dan mendawamkan dirinya beristighfar kepada ALLAH, maka ALLAH mudahkan saat ia sulit, ia gembirakan saat ia sedih, dan ALLAH beri rizki dari jalan yang tidakpernah ia duga (H.R.Abu Daud).

Istighfar bukan kewajiban tetapi suatu kebutuhan, ajaran nabi Muhammad adalah 70 kali setiap harinya.

Meraih Ampunan ALLAH

Sebagai manusia biasa, kita tidak luput dari perbuatan dosa, oleh karena itu, kita sangat membutuhkan ampunan ALLAH.

"Kaum muslimin yang banyak, yang banyak berzikir kepada ALLAH SWT, ALLAH persiapkan untuk mereka ampunan dosa dan ganjaran yang mulia" (al-ahzab [33]:35)

Rasululalah SAW bersabda:

"Segala sesuatu ada sikatnya atau pembersihnya dan ada pengkilatnya, sikat hati yang kotor, pembersih hati yang bernoda, pengkilat hati yang berdosa adalah dzikrullah"

Setiap lafadz zikir akan terus membersihkan setiap kotoran dan dosa dihati kita, Dosa menyebabkan hati menjadi gelap dan keras , dengan berzikir maka hati kita semakin terang dan lembut, sehingga petunjuk-petunjuk yang ALLAH berikan kepada kita bisa sampai kepada kita.

Keajaiban Bersama ALLAH

Setiap orang beriman selalu merindukan selalu bersama ALLAH dan tidak mau berpisah sehingga ALLAH mengajarkan doa "

" Ya ALLAH tolonglah hamba agar senantiasa mensyukuri nikmat-Mu, senantiasa berdzikir kepada-Mu dan senantiasa melakukan ibadah terbaik untuk-Mu" (H.R.Ahmad).

ALLAH berfirman dalam hadis Qudsi :

"Aku bersama hamba-Ku yang hatinya ingat aku dan lisannya terus menerus menyebut nama-Ku (H.R.Bukhari Muslim).

Zikir tidak hanya dilisan atau hati, Zikir yang baik didasari ingat ALLAH dan menyebut nama Nya. Selama seorang hamba berdzikir kepada ALLAH, maka selama itu bersama ALLAH, ampunan Nya, berkah Nya dan pertolongannya. ALLAHu akbar, itulah untungnya berzikir kepada ALLAH

21. Agar Menjadi Istri Orang Yang Kaya

Saat naik haji, saya sekamar dengan 2 perempuan yang dia bersama – sama dengan suaminya, tampaknya mereka masih keluarga muda yang di naik hajikan oleh orang tuanya. Berdasar cerita dia bahwa mertuanya sangat kaya dan semua anak-anak dan menantunya dinaikkan haji sewaktu masih muda, dengan harapan dengan masih muda sudah naik haji maka masih kuat dan bisa menjalani sunah-sunah sebanyak banyaknya dan semua itu dapat mengawali kehidupan dalam berumah tangga dan ber karirnya.

Iseng-iseng sambil bercanda aku bilang, enaknya jadi menantu orang kaya, dia langsung tertawa jelas bu terlebih mertua saya ini sudah kaya baik lagi dan yang penting agamanya kuat.

Aku bertanya lagi "Apasih rahasianya dapat mertua yang baik dan kaya lagi, sebab aku khan sudah punya anak-anak perempuan, dan sewajarnya kalau aku pingin hidupnya dia nantinya senang" , kita semua jadi ketawa disela-sela waktu kita menunggu jatah makanan kita datang. "apa ya… bu, semua terjadi begitu saja, tapi yang pasti adalah saya mempunyai kebiasaan sholat malam dan puasa senin kamis mulai SMP saya dulu" , wah ini memang kuncinya ya…. Contoh yang baik untuk para remaja.

22. Mukjizat Sebuah Kepasrahan (Sebuah Pengalaman)

Membaca buku mukzizat membaca istighfar ada satu hal yang menarik yaitu ALLAH akan memberikan pertolongan dengan jalan yang tidak disangka-sangka.

Maka kubiasakan untuk membaca istighfar setiap waktu, tidak dengan hitungan yang telah ditentukan akan tetapi disetiap saat atau diusahaan disetiap tarikan nafas, oleh karena telah dilatih terus menerus, maka membaca istighfar adalah suatu hal yang otomatis disetiap tarikan nafas.

Pengalaman pertama, dihari jumat sore yang sangat padat diJakarta menuju ke Bandara, sehingga taxi yang ku tumpangi berhenti total, padahal aku melihat pesawat yang aku tumpangi kurang 30 menit, dengan kepasrahan kuserahkan seluruh hidupku hanya pada ALLAH,maka secara perlahan jalan didepan taxi menjadi longgar sehingga taxi yang kutumpangi dengan leluasanya jalan sehingga aku tepat pada waktunya di bandara, subhanALLAH.

Pengalaman yang menakjubkan lagi adalah saat saya harus MRI untuk melihat letak posisi terjepitnya syaraf di tulang belakangku, tiba-tiba dikejutkan dengan hasil adanya benjolan yang besar di bagian leher yang sama sekali tak tampak dari luar Innalillahi wa innalillahi roji'un, kesedihan dan ketakutan yang luar biasa kualami, tapi disisi lain aku nggak mau menunjukkan ke orang-orang yang kucintai semua kekhawatiran dan ketakutanku, karena aku sudah tau merekapun juga menjaga agar saya tidak terlalu bersedih dengan kondisi ini. Ya ALLAH janganlah aku Kau beri cobaan yang melebihi kemampuanku, dan aku nggak akan sanggup bila aku terkena penyakit kanker yang harus kemoterapi maupun radiasi. Pengalaman merawat ibu yang terkena kanker merupakan trauma ketakutan sendiri bagiku,

Besok paginya diperiksa oleh dokter hasilnya positif, saya harus operasi segera, karena lokasinya sulit dan dampaknya besar bila benjolan semakin besar. Zikirku semakin kuperbanyak karena semakin kurasakan banyaknya dosa-dosa yang telah aku lakukan dan rasanya tak pantas aku masuk syurga akan tetapi akupun yakin tak akan sanggup melihat neraka. Ya ALLAH ampunilah semua dosa-dosaku.

Keyakinan bahwa semua ini adalah sudah dalam rencana ALLAH karena kasih sayangnya yang luar biasa padaku, dengan sakit ini ALLAH mengharapkan aku dapat lebih kuat didalam menghadapi hidupku dimasa mendatang. Dan bila aku mampu menjalani maka ALLAH akan memberikan amanah yang lebih besar lagi.

Malam itu dipersiapkan operasi untukku, Sebelum masuk rumah sakit aku sudah membeli beberapa liter air zam-zam sehingga disetiap minum analah dengan minum air zam. Saya yakinkan pada diri saya bahwa nabi Muhammad saja mengobati banyak penyakit dengan air zam-zam dan pastilah air zam-zam itu akan menyembuhkanku, maka disetiap minum yang ku minum air zam-zam yang doa yang selalu kupanjatkan untuk penyembuhanku, agar mendapat ilmu yang bermanfaat dan rejeki yang barokah dan kupasrahkan semuanya hanya pada ALLAH. Dan proses operasi adalah suatu proses ihtiar saya saja dan pastilah ALLAH yang menyembuhkan.

Saat sendirian aku menunggu untuk antrian operasi terasa dingin dan menakutkan, terasa seakan didalam alam kubur yang akan menghadapi malaikat dan tak ada seorangpun yang menemani kita.

Pintu kamar operasi dibuka dan tidak terasa sudah dibius dan setelah bangun aku langsung dapat duduk dan tidak harus menunggu diruang pemulihan tetapi langsung dibawa ke ruangan karena kondisiku baik, luar biasanya lagi besoknya sudah tidak ada darah yang mengalir lagi di slang yang ada di leherku, padahal pada umumnya darah akan keluar terus melalui selang selama 1 minggu.

Saat dokter memeriksa mengatakan ini hal yang luar biasa yaitu setelah operasi langsung 111iss duduk dan dalam tempo satu hari darah sudah tidak mengalir, sehingga dokter bertanya padaku apa yang aku lakukan sehingga proses operasi maupun penyembuhannya demikian cepat. Peristiwa ini adalah hasil dari sebuah kepasrahan hanya kepada ALLAH yang menghasilkan suatu proses bantuan dari ALLAH yang tidak dapat dinalar oleh manusia. SubahanALLAH… ALLAHuakbar.

23. Nilai Dari Sebuah Iman

Ditelevisi diberitakan selebritis muslim menikah dengan orang bali dan akan menikah di bali setelah beralah agama walau dia sering memainkan sinetron menjadi muslimah dengan ber jilbab.

Temanku seorang dosen yang dahulunya mulai SMA memakai kerudung, kemudian pacaran dengan anak bali lalu kerudungnya dilepas dan menikah setelah dia dimasukkan hindu,

Dua mahasiswaku orang bali dan keduanya berpacaran dengan anak berjilbab dengan cara berpacaran yang bebas, akan tetapi setelah disuruh pindah hindu keluarganya tidak menyetujui walaupun dia sudah mau masuk hindu.

Dikantor heboh dengan masuknya anak teman kami yang masuk hindu disaat orang tuanya akan ber haji, teman-teman yang berjilbab dan semua muslim menyaksikan prosesi penggantian agama.

Suatu hal yang menyedihkan.

Iman.... cinta kita pada ALLAH, begitu mudahkah harus digantikan dengan janji cinta seorang non muslim. Begitu mudahnya melepas iman seorang anak yang kita cintai dan merupakan tanggung jawab / amanah ALLAH SWT pada kita untuk menjaga imannya.

Ya... ALLAH, jagalah iman anak-anak dan keluarga kami.

Janganlah kau lepas iman kami hanya karena cinta pada manusia atau cinta dunia dan mengorbankan akhirat Mu.

Ya...ALLAH, Tebalkanlah iman kami dan keluarga kami sehingga kami kuat menghadapi cobaan syetan yang berwujud manusia.

Ya...ALLAH janganlah kau jadikan kami orang-orang yang mendustakan agama, sehingga kami selalu menjadi orang yang bermanfaat bagi sesama manudia.

Ya..... ALLAH jauhkanlah syetan yang menggoda hati anak-anak kami, karena kami tau lemahnya iman kami tanpa lindunganmu.

Ya......ALLAH , janganlah kau siksa kami gara-gara kami tak bisa membimbing anak-anak kami, kami ini lemah...dan tak ada daya dan upaya kami didalam melindungi anak-anak kami tanpa adanya lindunganmu.

Semoga ALLAH menagbulkan doa-doa kami.

24. Seorang Ibu yang Guru Besar

Berpedoman pada kata-kata bijak :

1. Orang besar adalah orang yang banyak mengalami kegagalan di dalam hidupnya.
2. Kodrat seorang wanita adalah sebagai seorang istri dan sebagai seorang IBU, sehingga dikatakan seorang ibu yang berhasil adalah wanita yang mendukung suaminya dan anak-anaknya menjadi sukses
3. Profesi yang terbaik bagi seorang ibu, adalah sebagai guru atau pendidik
4. Ridho ALLAH tergantung dari ridho orang tua.

Hari ini saya mendapat pelajaran terbesar dalam hidup saya, anakku meluruskan jalanku dengan mengatakan agar aku berbuat adil dan tidak mendholimi terhadap anaknya.

Seorang anak memang punya hak untuk diperlakukan adil dan tidak diperlakukan kasar atau dimarahi, Juga mempunyai hak untuk diperhatikan dan diberikan kasih sayang yang terus menerus dari orang tuanya.

Orang tua tidak selalu benar dan orang tua bukannya Tuhan yang selalu harus dipatuhi, orang tua harus selalu berlaku adil pada anak-anaknya dan menyamakan perlakuan serta fasilitas yang sama kepada anak-anaknya.

Saya jadi ingat kata-kata bijak kahlil gibran, bahwa anak-anakmu bukanlah milikmu, anak-anakmu adalah milik dirinya sendiri, anak-anak adalah kehidupan masa depan, sedangkan orang tua adalah produk masa lalu. Anak-anak tidak minta kau lahirkan maka orang tua tidak selayaknya memaksakan keinginannya pada anak-anaknya.

Nasehat bapak yang tertanam dihatiku adalah agar aku menjadi dosen, sehingga nanti bekerja sebagai pendidik dan dapat terus menuntut ilmu setinggi-tingginya. Harapan Bapak telah ku wujudkan dengan menjadi dosen dan menuntut pendidikan tertinggi dan gelar keilmuan

tertinggi yaitu seorang profesor. Untuk itulah gelar profesor dan doktorku kupersembahkan sebagai baktiku kepada orang tuaku yang selalu mendoakanku.

Sebagai seorang Dosen banyak sekali yang bisa kuperbuat dengan mendidik banyak orang untuk posisi yang tinggi, sehingga dampak dari pendidikan ini diharapkan dapat untuk kemaslahatan banyak orang.

Sebagai tauladan yang baik adalah Ibuku seorang yang penyabar dan menerima, tapi beliau adalah orang yang cerdas, sehingga beliau mempersiapkan anak-anaknya menjadi seorang yang cerdas dan berfisik yang kuat. Ibuku adalah sebagai figur atau contoh yang luar biasa bagiku, kesabarannya keinginannya yang kuat serta tidak mudah berputus asa didalam mewujudkan cita-cita anak-anaknya.

25. Hanya Orang-Orang Terpilih Sajalah yang Bisa Terlahir

Suatu pagi diperkuliahan fisiologi reproduksi di S1 Fakultas Peternakan Universitas Brawijaya.

DOSEN: Saudara-saudara kita akan membicarakan tentang proses fertilisasi.

Sel telur telah dibentuk saat manusia atau hewan dilahirkan didalam ovasi dalan jumlah ribuan, dan terjadi foliculer dinamic yaitu pertumbuhan folikel , Pada saat pertumbuhan folikel tersebut tumbuh sekitar 67 sel telur dalam folikel dan melakukan kompetisi dan hanya sel oosit yang terbaik sajalah yang akhirnya bisa ovulasi, sedangkan yang tidak mampu bersaing mereka akan mengalami apoptosis yaitu memprogram kematian diri.

Seorang laki-laki atau hewan jantan akan terus menghasilkan spermatozoa, karena sel spermatozoa dihasilkan oleh sel ephitel dari tubuli seminiferi, sehingga untuk sapi dihasilkan sekitar 10 bilyun setiap

ejakulasi. Sperma diejakulasikan pada bagian vagina , dan sperma harus menerobos bagian servik yang sangat sulit, suatu seleksi yang berat bagi spermatozoa. Setelah lolos dari servik dia masih harus berenang jauh di uterus untuk mencapai utero tubal Juction, perjalanannyaseperti dari bumi ke langit, dalam UTJ terjadi lagi seleksi berat dan hanya rubuan yang tersusa masuk ke ampulla.

Setelah dekat dengan sel oosit maka sel spermatozoa yang mempunyai membran yang paling baguslah yang bisa menjalani proses kapasitasi dan reaksi akrosom, dan akhirnya hanya sapi spermatozoa yang terpilih sajalah yang dapat masuk ke dalam tubuh oosit dan terjadilah proses fertilisasi.

Mengertikah saudara, bahwa HANYA spermatozoa dan oosit yang terpilih sajalah yang bisa terjadi fertilisasi

MAHASISWA: lalu makna apa yang bisa kami ambil bu.

DOSEN : Jadi saudara-saudara yang duduk didepan ini adalah manusia-manusia pilihan ALLAH untuk memikul amanah ALLAH untuk menjadi khalifah di bumi ini, sehingga janganlah menyianyiakan yang ALLAH amanahkan kepada saudara.

MAHASISWA: Kenapa harus ada seleksi sehingga sel telur yang dihasilkan hanya satu begitu juga dengan spermatozoanya.

DOSEN: Ini adalah hukum alam, hanya orang-orang survival sajalah yang bisa bertahan hidup. Sel-sel oosit dan spermatozoa itu kematiannya dengan program kematian diri (apoptosis) jadi matinya itu di program, ini sebuah pelajaran bagi kita bahwa mereka tau diri

tidak dapat berkompetisi dan agar tidak merusak sistim maka lebih baik memprogram kematian diri. Oleh sebab itu saudara-saudara harus selalu berjuang untuk berhasil dalam hidupnya, dan bila tidak bisa bersaing ibaratnya saudara masa depannya telah mati.

MAHASISWA: Harus bunuh diri donk Bu ?

DOSEN: Wah ya nggak, tetapi saudara menyadari bahwa dirimu itu harus manfaat didalam kehidupan, masyarakat, keluarga dan umat manusia.

MAHASISWA: Apakah program kematian diri itu juga terjadi saat pembentukan manusia atau hewan bu ?

DOSEN: Ya betul, lihatkan jarimu kok ada lima dan antara jari satu dengan lainnya dapat terpisah. Itu karena sel-sel yang berada diantara jari mematikan diri.

Perhatikan kelopak mata saudara, bila ada biji matanya tetapi kelopak matanya tidak sobek maka matakitapun juga tidak bisa melihat, begitu juga lubang hidung kita yang berlubang kebawah, bila tidak berlubang ya nggak bisa nafas dan bila menghadap keatas kalau kehujanan khan masuk ke hidung

MAHASISWA : ha..ha..ha...

DOSEN: SubhanALLAH... proses pembentukan tubuh itu sangat kompleks, seandaianya bukan karena ALLAH yang maha pengasih dan Penyayang, maka bentuk kita tidak akan sesempurna ini.

Oleh sebab itu, janganlah kamu mengolok-olokan orang lain karena bentuk tubuhnya, sebab itu semua ciptaan ALLAH yang mahasempurna, dan cobalah membuat mahluk hidup satu saja , maka itupun tidak akan bisa terjadi.

MAHASISWA: Lho khan sekarang bisa di Clonning Bu

DOSEN: Ditemukannya ilmu dan Teknologi itu karena ijin ALLAH Juga, justru ALLAH memberikan kesempatan pada kita untuk mempelajari Ilmu ALLAH. Tapi jangan merasa berhasil dulu, coba perhatikan perkembangan dari Teknik Cloning itu bagaimana , apakah dia bisa sebaik organisme yang lain? Dan apakah keberhasilan cukup tinggi ? yah masih perlu banyak kajian.

Oke Kuliah kita pagi ini selesai, kita akan sambung di perkuliahan yang akan datang.

26. Sholat Istikharoh

Sering kali kita merasa bisa mengatasi segala permasalahan sendiri, dengan segala kemampuan yang ada di kita padahal semua yang kita ketahui adalah karena ijin ALLAH, jadi HANYA yang ALLAH beritaukan kepada kita saja yang kita dapat tau (Ilmu).

Hidup adalah suatu pilihan, dan pilihan yang kita pilih sering sebetulnya tidak selalu betul atau berdampak baik pada kehidupan kita, oleh sebab itu sebaiknya kita selalu minta petunjuk yang terbaik kepada ALLAH, ada baiknya dengan sholat istikharoh atau membaca doa istikaroh.

Pengalaman dengan selalu sholat dan doa istikharoh adalah keputusan-keputusan yang saya ambil adalah baik untuk diri saya dan sekitar saya.

27. Ibu Guruku yang Kusayang

Saat Sekolah Dasar, Aku mempunyai ibu guru yang sangat aku sayangi namanya Ibu Yuliani dengan panggilan Bu Yul. Penampilannya unik yaitu setiap ngajar selalu berkebaya dengan berkerudung yang sederhana.

Setiap hari dia ajarkan kami membaca al Qur'an dan menghafal surat-surat pendek. Selain itu, beliau selalu cerita tentang nabi-nabi

dengan cara bercerita yang menarik, sehingga cerita-cerita nabi tersebut tidak pernah hilang dalam ingatanku hingga saat ini.

Di akhir klas 6 kita mendapat undian surat apa yang harus kami hafal dan bacakan kedepan dan juga sholat wajib atau sunah yang harus kami lakukan, dengan sistem ini maka kami selalu hafal surat-surat pendek dalam juz ama dan sholat. Suatu sistem pendidikan yang baik sekali untuk menanamkan akidah pada anak kecil, Menurut kata-kata bijak mengajari anak kecil ibarat mengukir diatas batu, sedangkan mengajar pada orang dewasa sama dengan mengukir diatas air.

Setelah aku lulus dan kami terpisah lama beliau sudah pindah ke kota jogja untuk menikah dan berkeluarga, yang aku sedihkan lagi akau mendengar beliau telah meninggal dunia setelah tertabrak Mobil, betapa menyedihkan. Sebelum aku bisa membalas kebaikan beliau dan beliaupun telah meninggal.

Semoga ALLAH memberi ketenangan di alam kubur, memberikan ampunan dan menjauhkan dari siksa api neraka.

Aku menyayangimu bu....

28. Apakah Kita Sudah Pada Kategori Gila?

Seringkali diberitakan di televisi atau disurat kabar, ternyadi kecelakaan yang disebabkan oleh pengemudi yang telepon saat mengendari mobil. Sedangkan pengalaman yang saya alami adalah sering kali saya harus naik travel sedangan pengemudinya terus telepon dan sms an, walau sering juga sudah kita ingatkan.

Saat nasik pensawat selalu diumumkan, penumpang harap mematikan HP nya saat didalam pesawat karena akan mengganggu penerbangan, akan tetapi sering kujumpai penumpang yang enggan mematikan HP nya sampai –sampai pramugari menegurnya berulang-ulang.

Pemandangan yang selalu ku lihat dijalan, di perkantoran, dikampus (walau lagi kuliah), orang selalu sibuk dengan telepon dan

smsnya, disetiap tangan yang dipegang selalu HP, he..he.. sampai-sampai di masjid ada tulisan dilarang meng aktifkan HP, kok ya... waktu yang harus bersama Allah pun nggak mau terlepas dengan HP. Eee sekarang lagi trend lagi adalah tidak satu HP yang dipegang tapi 2 yaitu dengan BBM an, dan anehnya setiap ada SMS atau Up datean di BBM selalu dijawab, seakan nggak mau ketinggalan berita sedetikpun.

Seminggu yang lalu, saya dikejutkan oleh cleaning servis dikantorku yang ditubruk oleh mahasiswa di kampus karena lagi sms an sambil guyon saat berkendaraan, sampai nggak bisa bekerja dan sepedanya hancur, lho kok mahasiswanya didompetnya nggak ada uang sepeserpun untuk mengganti, padahal dia menubruk orang karena mengeluarkan pulsa untk SMS, ironis khan?

Saya jadi ingat Cerita Om saya yang sebagai kepala perawat di Rumah sakit Jiwa, tentang definisi Gila yaitu orang yang "ketergantungan" , yah... tergantung sama apa saja itu sudah termasuk kategori gila yang ringan, jadi kalau kita sudah ketergantungan pada HP dan BBM berarti kita mesti waspada, sudah kecil atau besar ketergantungan kita kalau sudah besar berarti tingkat atau kadar "kegialan" kita semakin tinggi.

Coba kita fikir berapa waktu yang kita pergunakan untuk HP/BBM an? Padahal seseorang itu akan sukses dunia dan akherat bila bisa memanfaatkan waktunya dengan semanfaat manfaatnya. Selain waktu berapa kita harus menghabiskan pulsa sampai sampai mengurangi jumlah dan kualitas makan hanya gara-gara untuk memenuhi "kegilaan" kita untuk ber HP ria.

Setelah sholat tidak lagi berzikir tetapi segera mengupdate status, tidak ada lagi waktu membaca alquran, tidak ada lagi waktu untuk memfasilitasi perkembangan kualitas hidup , tidak ada lagi waktu berolahraga, tidak ada waktu lagi untuk bersilaturahmi atau tidak ada waktu lagi untuk memperhatikan orang-orang yang kita sayangi yaitu orang tua, suami/istri/pacar, keluarga yang sangat menginginkan

pertemuan,perhatian, sentuhan dan kasih sayang kita. Sehingga bolehkah saya bilang gara-gara HP dan BBM kita mengorbankan masadepan kita didunia dan akherat? Atau juga extrimnya nyawa sekalipun bila kita menyebabkan kecelakaan dijalan.

He..he... tampaknya tulisan ini usil amat ya, tapi yuk.... kita introspeksi, ini nggak untuk kalian saja tapi juga untuk diriku sendiri yang mulai ketergantungan dengan HP dan email tentunya.

Yukkk... kita lebih memanfaatkan waktu dan uang kita untuk yang lebih manfaat, untuk sesama , untuk diri kita, untuk orang-orang yang kita sayangi, untuk masa depan kita didunia dan juga di akherat ya....

Selamat untuk berlatih mengendalikan diri he..he...

29 . Betapa Beratnya Menjadi "Super Mom"

Anak-anakku

Bisa mama rasakan harumnya bau bayi, detak nafas dan kehangatan tubuh anak-anak didalam dekapan mama. Bisa mama rasakan ketenangan anak-anak didalam dekapan mama. Bisa mamarasakan senyum cerita dan ketawa renyah anak-anak Bisa mama lihat lucunya pertengkaran kalian yang dalam waktu cepat mereka sudah tertawa bersama. Bisa mama rasakan ke khawatiran dan ketakutan saat anak-anak sakit. Bisa mama rasakan bagai hati teriris sembilu, saat mama terpaksa meninggalkan kalian karena harus kerja keluar kota

Anak-anaku

Semua terasa cepat berlalu , kalian telah beranjak dewasa, satu per satu sering meninggalkan rumah karena banyaknya aktifitas kalian di sekolah atau bermain dengan teman-teman. Mama mulai melihat banyaknya masalah-masalah yang kalian harus pecahkan di sekolah maupun pergaulan, sehingga sering kuliah kesedihan, keresahan atau amarah di wajahmu. Sering mama rasakan sepinya rumah , tanpa suara canda tawa atau pertengkaran kalian. Jarang sekali mama memeluk dan tidur lagi bersama kalian

Anak-anakku

Betapa sedihnya saat kalian mulai harus keluar kota untuk bekerja, kalian harus bekerja siang dan malam. Terasa hati tertindih batu bila teringat anak yang di luar kota, atau mencari uang . Rasanya pingin mereka tetap berada didalam dekapanku. Tapi... kalian mempunyai masa depan yang harus kalian tempuh dan perjuangkan. Perjuangan kalian sekarang adalah untuk masa depan kalian sendiri. Yakinlah, semua yang kalian perjuangkan tidak ada yang sia-sia , pasti ada manfaatnya dimasa mendatang. Jadilah pejuang untuk masa depanmu dan janganlah jadi pecundang yang sembunyi dari masalah yang ada didepanmu.

Anak-anakku

Taukah kamu, sebetulnya mama nggak tega beratnya beban yang kalian pikul, akan tetapi mama harus tampak kuat dan tegar. Taukah kamu, sering mama harus sembunyikan perasaan kasihan dengan terus menyemangatimu. Taukah kalian, setiap tarikan nafas mama adalah berdoa untuk keselamatanmu dan keberhasilanmu. Taukah kami, tak henti bibir dan hati mama dalam berzikir untuk keselamatan kalian. Karena mama tau, tidak ada daya dan upaya mama untuk melindungimu tanpa ijin ALLAH, maka hanya kepada ALLAHlah semua permohonan dan tempat bersandar. Ya..ALLAH aku titipkan anak-anakku , mereka telah kau ciptakan dan kau titipkan kepadaku, maka aku yakin kau akan memberikan perlindungan dan rencana kebaikan untuk mereka.

30. Kapan Pertolongan Allah Akan Datang ?

Mendengarkan ceramah di televisi pada 28 desember tadi pagi oleh Yusuf mansyur, saya terkesan dan merangkum dan mengulasnya didalam tulisan ini. Saat kita mendapatkan cobaan, sering kali kita mengeluh kapan dan bagaimana persoalan ini dapat terselesaikan, hingga kata-kata terakhir yang terucap, kapankah ALLAH memberikan pertolongan pada kita, maka menurut beliau datangnya pertolongan ALLAH itu adalah :

1. Saat Kita Datang

Sebetulnya pertolongan ALLAH SWT itu sangat dekat, yaitu tergantung dari kedekatan kita pada ALLAH SWT , dan ALLAH selalu merindukan kedatangan hambanya, maka apabila kita meminta pertolongan kepada ALLAH SWT maka pertolongan ALLAH agar segera datang.

2. Saat kita sabar dan pasrah

ALLAH selalu sabar menunggu kedatangan kita, tobat kita, sehingga bila kita bersabar akan pertolongan ALLAH , setelah kita sudah berupaya maksimal mengatasi permasalahan tersebut, maka ALLAH akan memberikan pertolongan. Salah satu fungsi sedekah adalah menolak balak, atau menghindarkan kita dari segala mara bahaya.

Pada umumnya , Sebelum ALLAH memberikan pertolongan atau nikmat (rejeki), maka ALLAH memberi cobaan agar hambanya memohon pertolongan dengan doa-doanya, akan tetapi bila kita sering bersedekah, maka ALLAH akan memberi pertolongan atau rejeki tanpa harus memberi cobaan terlebih dahulu, untuk itu marilah kita selalu bersedekah secara rutin (istikomah), sebab amalan yang disukai oleh ALLAH adalah yang dilakukan secara istikomah.

3. ALLAH Datang dan Kita Menyambutnya

Sering kali kita tidak mengetahui kedatangan ALLAH, sehingga kita tidak menyambutnya dan bahkan sering kita membiarkannya. Contoh kedatangan ALLAH adalah saat kita sudah dalam kesulitan tetapi datang orang yang minta tolong atau orang yang menderita dan perlu bantuan kita, akan tetapi kita membiarkannya, sebetulnya "orang" itu adalah dibuat ALLAH agar kita "mau" berkorban untuk orang lain dikala sempit.

Contoh sederhana lain adalah, bila azan berkumandang adalah waktu kedatangan ALLAH, bila kita menyambutnya dengan segera sholat

, terlebih dengan berjamaah di masjid, maka ALLAH akan selalu menyambut tamu ALLAH dengan hidangan yang nikmat.

Jadi sebetulnya hal-hal yang kita temui dan kita mesti membantunya adalah cara ALLAH agar kita beramal dan ingatlah istilah buatlah ALLAH berhutang pada kita, yaitu apabila kita membantu umat ALLAH dengan ihlas pasti ALLAH berhutang dan akan segera membayarnya dengan berlimpah, karena ALLAH maha kaya dan ALLAH malu bila posisinya selevel dengan umatnya.

Semoga kita selalu dapat mendekati ALLAH dan ALLAH memberikan pertolongan pada kita

31. Muhammad Nabi Yang Mengagumkan

Saudaraku

Sahadat tauhid dan sahadat Rasulullah , yang artinya saya bersaksi Tidak ada Tuhan selain[36] ALLAH dan Nabi Muhammad Rasullah selalu diucapkan saat orang masuk islam, sedangkan kita yang terlahir dari orang tua yang muslim sudah diperdengarkan ditelinga kita sewaktu kita lahir dan setiap saat kita ucapkan minimal saat kita mengerjakan sholat.

Saudaraku…

Sahadat itu adalah sumpah kita, sehingga bila kita telah bersumpah maka hanya ALLAH lah Tuhan kita, bukannya Tuhan- Tuhan yang lain yang sering secara sadar atau tidak sadar kita telah menyekutukan ALLAH, yang sering kali tidak kita sadari dalam menyekutukan Tuhan

---

[36] Makna yang benar adalah لاَ مَعْبُوْدَ بِحَقٍّ إِلاَّ اللهُ *laa ma'buuda bihaqqin illallahu.* Maknanya adalah **"tidak ada sesembahan yang haq selain Allah"** atau **"tidak ada sesembahan yang berhak disembah selain Allah"**. Hanya Allah-lah satu-satunya yang berhak untuk disembah dengan benar. Hanya kepada Allah-lah kita menujukan semua amal ibadah kita, bukan kepada selain-Nya. Sedang mengatakan tidak ada Tuhan selain Allah menurut tata bahasa arab maknanya kurang tepat, karena jika ada yg menyembah batu maka dgn terminologi itu batu menjadi Tuhan dst, Jesus karena dipertuhankan org nasrani maka dia menjadi Allah, Buddha yg dipertuhankan org Budhda maka dia menjadi Allah, itulah konsekuensi dari kesalahan mengartikan syahadat dengan "tdk ada Tuhan selain Allah"...

adalah kita telah menuhankan pekerjaan kita, menuhankan uang, menuhankan memampuan kita, menuhankan kecerdasan kita, menuhankan apa lagi ya… yang pasti tidak menomor satu kan Tuhan sudah termasuk menduakan Tuhan.

Lalu, kenapa kita harus sahadat Rasullah… karena Nabi Muhammad yang telah menyampaikan agama ALLAH pada kita semua, sehingga Al qur'an dapat tersusun berkat kecerdasan Nabi didalam mengingat dan mengertikan_atau menterjemahkan yang ALLAH ilhamkan pada Nabi[37], selain itu apa yang dibicarakan dan yang dilakukan oleh Nabi adalah sunnah[38] nabi yang menjadikan contoh bagi umat nabi, maka ditulis dalam hadis nabi.

Saudaraku..

Memang beda antara Alquran dan Hadis, kalau Al quran adalah Wahyu dari ALLAH yang disampaikan ke Nabi Muhammad dan langsung ditulis atas perintah Nabi[39], sedangkan Hadis ditulis oleh para sabahat yang syarat bagi penulis hadis sangatnya berat terutama yang terpenting adalah tidak boleh berbohong, saya jadi ingat ada sahabat nabi yang gara- gara pernah membohonngi kucing saja maka dia gagal menjadi

---

37 Yang Benar Al-Qur'an yang diturunkan pada Nabi teks dan lafadznya adalah langsung dari Allah bukan dari Nabi, jadi Al-Qur'an yg diturunkan kepada Nabi sama sekali tdk mengalami proses pengartian atau penerjemahan, yang ada adalah penyampaian secara lisan oleh Rasulullah, dan pengumpulan/kodifikasi qur'an secara resmi dilakukan sejak masa khalifah Abu Bakar al-Shiddiq yang dilanjutkan dengan Utsman bin Affan yang merupakan waktu yang relatif dekat dengan masa Rasulullah.

38 Pengertian sunnah yang lengkap adalah setiap perkataan, perbuatan, dan persetujuan Nabi

39 Terjadi kerancuan, yang menjadi penulis Nabi atau sahabatnya ?, yg benar ditulis oleh para sahabat dan sekretaris nabi yang banyak sekali jumlahnya. Di antara penulis-penulis wahyu Nabi SHALLALLAHU 'ALAIHI WA SALLAM adalah Abu Bakar, Umar bin Khattab, Utsman bin Affan, Ali bin Abi Thalib, Amir bin Fuhairah, Abdullah bin Arqam az-Zuhri, Ubay bin Kaab, Tsabit bin Qais bin Syammas, Khalid bin Said al-Ash, Hanzhalah bin Rabi', al-Asadi, Zaid bin Tsabit, Muawiyah bin Abu Sofyan, dan Syurahbil bin Hasanah. Muawiyah bin Abu Sofyan dan Zaid bin Tsabit adalah yang paling sering dan khusus dalam menulis wahyu.

penulis hadis[40]. Oleh sebab kita harus benar-benar tau siapa-siapa penulis hadis yang terpercaya , sepengetahuan saya urutan hadis adalah Buchori muslim, Buchori, Muslim, Safei , Tarmuji dst. [41]Kadang kita mengetaui

---

[40] Yang benar justru Rasulullah Shallallahu 'alaihi wasallam malah melarang para sahabat menulis hadits karena dikhawatirkan akan tercampur dengan al-qur'an, sehingga pada masa sahabat hadits hanya dihafal di kepala, dan penulisan hadits. keberadaan al-Hadits dalam proses kodifikasinya sangat berbeda dengan al-Qur'an yang sejak awal mendapat perhatian secara khusus baik dari Rasulullah saw maupun para sahabat berkaitan dengan penulisannya. Bahkan al-Qur'an telah secara resmi dikodifikasikan sejak masa khalifah Abu Bakar al-Shiddiq yang dilanjutkan dengan Utsman bin Affan yang merupakan waktu yang relatif dekat dengan masa Rasulullah. Sementara itu, perhatian terhadap al-Hadits tidaklah demikian. Upaya kodifikasi al-Hadits secara resmi baru dilakukan pada masa pemerintahan Umar binAbd al-Aziz khalifah Bani Umayyah yang memerintah tahun 99 – 101 Hijriyah, waktu yang relatif jauh dari masa Rasulullah saw

[41] Urutan hadits yang dimaksud diatas berdasarkan apa ? bersumber dari mana ?, apakah derajad kesahahihannya ?, ataukah sedikit banyaknya hadits yg ditulis dll ?? khawatirnya kalau ada orang yang mengerti hadits, tentu ini akan menjadi kritik yang serius. Jika disebutkan Shahih Bukhari sebagai kitab hadits shahih yang pertama ditulis maka itu benar, secara umum kitab Shahih Al-Bukhari lebih shahih dibanding kitab Shahih Muslim. Namun ada beberapa sanad dalam Shahih Muslim yang lebih kuat daripada sanad Shahih Al-Bukhari. Kiranya cukuplah kesepakatan umat (ulama) sesudah mereka akan keshahihan kedua kitab tersebut dan menilai keduanya kitab yang paling shahih setelah Al-Qur'an sebagai keistimewaan tersendiri. Kecuali golongan **SYI'AH**yang tidak mengakui keberadaan keduanya. Meskipun demikian Shahih Al-Bukhari dan Shahih Muslim tidaklah memuat semua hadits shahih sebagaimana yang dikatakan oleh Al-Imam Al-Bukhari. Beliau hanya memasukkan sekian ribu hadits karena khawatir kitabnya terlalu "*besar*" sehingga membosankan pembaca. Demikian juga Al-Imam Muslim, beliau menegaskan bahwa beliau hanya menyusun hadits-hadits yang disepakati keshahihannya.

Masih banyak hadits shahih yang tidak masuk ke dalam kedua kitab tersebut. Al-Imam Al-Bukhari mengatakan hadits-hadits shahih yang beliau tinggalkan lebih banyak karena beliau menghafal 100.000 hadits shahih dan 200.000 hadits lemah. Sementara kitab Shahih Al-Bukhari sendiri memuat 4000 hadits shahih tanpa pengulangan dan 7275 hadits shahih dengan pengulangan.

Sedangkan kitab Shahih Muslim memuat 4000 hadits shahih tanpa pengulangan dan 12.000 hadits shahih dengan pengulangan. Lalu dimanakah kita bisa melacak hadits-hadits shahih lainnya yang lolos dari saringan Al-Imam Al-Bukhari dan Al-Imam Muslim?

Kita dapat melacaknya di kitab-kitab hadits yang terkenal seperti Shahih Ibnu Khuzaimah, Shahih Ibnu Hibban, Kitab-kitab sunan yang empat, Mustadrak Al-Hakim, Sunan Al-Baihaqi, Sunan Ad-Daruquthni, dan lainnya. Meskipun demikian, para ulama setelah mereka terus meneliti akan keshahihan kitab-kitab ini terutama kitam Mustadrak Al-Hakim dan Sunan At-Tirmidzi yang -menurut para Ulama- penulisnya kurang ketat dalam menilai hadits (gampang menilai shahih sebuah hadits). Wallahu a'lam.

adanya perbedaan statemen diantara hadis, tapi disitulah kehebatan islam, maka pada kondisi seperti itu maka kita disuruh memperlajari lebih mendalam dan perbedaan itu atau suatu kebesaran Islam , bukannya yang mengecilkan islam. Islam sangat menghargai pemikiran akan tetapi jangan sampai kita mengedepankan pemikiran atau rasio kita didepan ajaran yang telah ditetapkan oleh ALLAH dan Nabi Muhammad.

Saudaraku..

Pernah saya hanya yakin dengan Al quran saja dan sedikit menghiraukan hadis,[42] akan tetapi setelah saya pelajari betapa besarnya perjuangan Nabi Muhammad didalam memperjuangkan Islam dengan dasar Cintanya Nabi pada ALLAH dan sayangnya Nabi pada Umatnya, sampai-sampai saat di akhir hayatnya beliau minta sakitnya saat dicabut nyawa umatnya dibebankan padanya, betapa luar biasa Sayangnya Nabi pada Umatnya. Selain itu ternyata semua yang dilakukan nabi Muhammad adalah MENGAGUMKAN … atau harus dicontoh oleh umatnya, dia seorang kepala Negara yang Bijaksana … pengusaha sukses yang merakyat… sebagai guru yang mumpuni… sebagai penggembala yang tepercaya… sebagai seorang ayah dan suami yang mengayomi… dan… pokoknya semua mengagumkan…. Jadi kesimpulannya nggak usah kita cari figure contoh lain orang-orang sukses (yang bukan muslim) banyak yang dapat kita contoh dari nabi juga para sahabat nabi yang nggak kalah hebatnya dengan tokoh dunia yang sekarang jadi contoh.

Semoga kualitas hidup kita semakin baik….dan Rahmatan Lil alamin

[42] Al-Qur'an menjelaskan syariat secara umum sedangkan As-Sunnah (hadits) merinci dan menjabarkannya. Allah Subhanahu Wata'ala menjamin untuk menjaga kemurnian agama dengan penjagaan Al-Qur'an dan As-Sunnah dalam firman-Nya (yang artinya), "Sesungguhnya Kami-lah yang menurunkan Adz-Dzikir dan sesungguhnya Kami benar-benar memeliharanya" (Al Hijr:9). Menurut keterangan ulama, yang dimaksud dengan Adz-Dzikr adalah Al-Qur'an dan As-Sunnah. Melalui para ulama dan Ahli Hadits yang terkenal ketakwaannya, kuat hafalannya dan mencurahkan seluruh kehidupannya untuk meneliti dan memilih hadits mana yang baik (shahih), lemah (tidak diterima periwayatannya) dan palsu, Allah Subhanahu Wata'ala menjaga keduanya sampai hari kiamat.

32. Orang Bisa Sukses Tergantung Banyaknya Teman

Jumat sore diakhir perkuliahan adalah mahasiswa mempresentasikan tugas-tugasnya dalam kelompok, ada yang presentasi, ada yang menjadi operator dan ada juga yang jadi moderator. Acara diskusi cukup menarik dengan kemampuan mahasiswa didalam mempresentasikan, bertanya dan menjawabnya.

Pada saat ada yang bertanya sering kali moderator harus menanyakan kembali nama temannya dan terhitung beberapa kali, hal ini sebetulnya tidak hanya terjadi pada kali ini saja, akan tetapi sering terjadi mahasiswa tidak mengenal teman sekelasnya terlebih seangkatan atau beda angkatan, hal ini sangatlah berbeda dengan mahasiswa jaman dulu, dimana mereka sangat akrab sehingga tidak hanya mengenal namanya saja tetapi riwayat masing-masing temanpun mereka mengetahuinya, sehingga tidaklah aneh bila kita melihat hubungan alumni menjadi erat terlebih pada masing-masing angkatan, seakan tidak terpisahkan oleh tempat dan waktu sehingga hubungan emosional tetap terjaga karena suka duka yang kita jalani bersama sewaktu masih kuliah.

Saya jadi ingat kejadian saat di PT WMP, seringkali kita harus menunggu lama saat akan rapat disebabkan oleh "owner" masih "Among Tamu" yaitu penerima tamu diacara pernikahan temannya atau masih menemani main golf beberapa relasi, berhubung itu sering terjadi maka akhirnya saya pun bertanya kenapa lebih mengutamakan teman atau relasi daripada rapat untuk perusahaannya? Dengan santainya beliau sambil tertawa berkata kalau orang pingin sukses itu temannya harus banyak, karena keberhasilan dari sebuah usaha adalah kekuatan dan luasnya jaringan, dengan among tamu kita dapat bersalaman dengan banyak orang, yang belum kenal menjadi kenal dan sedangkan yang sudah kenal akan mempererat hubungan pertemanan/persaudaraan.

Saya jadi ingat pula kenapa bapak saya dulu juga mengingatkan saya untuk memperbanyak beraktifitas dalam olah raga, kesenian dan organisasi agar mempunyai banyak teman, dengan bersama-sam

melakukan aktifitas secara tidak sadar kita telah melakukan hubungan pertemanan.

Beberapa tahun yang lalu saya juga bertemu dengan seorang pengusaha dari padang yang saya terkesan dengan cara dia menyebutkan nama yang diajak bicara, sehingga bila bertemu dengan orang yang ada nama di bajunya maka beliau langsung memanggil namanya, dan bila tidak tau namanya beliau selalu mengajak berkenalan dan menyebutkan namanya didalam setiap pembicaraannya, ternyata cara menyebut nama didalam pembicaraan memberikan suasana yang enak yaitu menghargai yang diajak bicara , sehingga orang yang diajak bicara akan juga menghargai kita. Orang yang berhasil pasti mempunyai teman yang saling mendukungnya dan tidak ada orang berhasil hanya dengan sendirian.

33. Semua Kembali ke Allah

Saudaraku… saya ingin menulis ajaran yusuf Mansur dalam bahasa dan pengertian saya, sebab saya senang sekali dengan ajaran beliau dan saya telah banyak membuktikan ajaran-ajar beliau dan subhanALLAH benar dan terbukti hasilnya.

Saudaraku,,,

ALLAH dulu…. ALLAH lagi… dan ALLAH terus..

Didalam memulai pekerjaan kita mulai ke ALLAH dulu, kita Tanya dan minta ridho kepada ALLAH semoga yang kita akan lakukan benar yang terbaik menurut ALLAH, setelah kita mengerjakan dengan sebaik-baiknya maka kita kembali ke ALLAH dan menyampaikan semoga ALLAH memberi hasil yang terbaik, setelah mendapat hasilnya baik atau buruk maka kita bersyukur bila hasil sesuai dan bila hasil tidak baik menurut kita, maka kita tawakal akan hasil yang didapatkan dan ihlas menerimanya dan yakin pasti ALLAH memberikan ini demi kebaikan kita.

Segitiga…. Yang ALLAH swt selalu pada posisi di atasnya.

Misal kita berjualan, dihorisontal kita dengan pembeli dan Diatasnya adalah ALLAH, kita mengawali dengan meminta ke ALLAH agar banyak pembeli, setelah ada pembeli, kita harus yakin yang mendatangkan pembeli adalah karena ALLAH menggerakkan hatinya sehingga membeli dagangan kita, dan kita mensyukuri proses jual beli ini, dan seterusnya dan ini dapat dianalogkan dengan kegiatan-kegiatan dalam pekerjaan kita yang lainnya

Saudaraku…

Saya jadi ingat kejadian saat thawaf saat saja ber haji, dimana ada seorang laki-laki putih berambut ikaldan bercahaya yang membimbing saya untuk berzikir dan terus menghadap ka'bah dan setelah selesai dia berpesan, agar setelah saya kembali dikehidupan saya tetap berzikir dan mengingat ALLAH disetiap kegiatan saya…. SubhanALLAH… semoga kita benar-benar tetap beriman dan berakidah hanya kepada ALLAH swt. Amin

Semoga kita terus dapat memperbaiki diri dan menjadi orang yang sukses dunia dan akherat amin

34. Terkesan Kejam

Seorang wanita diciptakan dengan kelebihan – kelebihannya yaitu Perasaannya lebih kuat, mempunyai sifat keibuan sehingga anak dan suami merasa nyaman berada di dekatnya, kulitnya lebih halus sehingga tampak menarik dan suaranyapun diciptakan lebih halus dari pada orang laki-laki.

Coba kita perhatikan semua hewan yang betina mempunyai sifat keibuan, dengan sifat keibuan itulah suatu spesies dapat berkelanjutan dan tidak punah, secara keilmuan sifat tersebut dipengaruhi oleh gen dan lingkungan yang sang besar , hal ini menunjukkan betapa pentingnya sifat keibuan ini sehingga ALLAH menciptakannya dengan sangat sempurna.

Sangatlah sesuai bila ALLAH memberikan amanah pada seorang perempuan untuk mengandung anak, menyusui anak, memelihara anak

mulai bayi sampai dia dewasa, Hubungan emosional yang tercipta sangatlah sempurna, sehingga tak salah lah bila ada hadist yang mengatakan ridho ALLAH tergantung orang tua dan , anak perlu berbakti pada ibunya 3 kali baru pada ayahnya, luar biasa.

Tapi sering kali sekarang kita melihat di sekeliling kita , para perempuan lebih perkasa dari pada laki-laki, suara perempuan yang halus menjadi keras dan sering membentak, kekejaman-kekejaman yang dilakukan oleh perempuan terutama pada tontonan di televisi , sungguh eronis. Kenapa ini terjadi? Apakah lingkungan yang menyebabkan perubahan-perubahan, sehingga kodrat wanita yang halus dan melindungi menjadi seorang yang kejam dan menakutkan anak-anak, suami dan sekelilingnya?

Tampaknya nada suara dan tekanan suara mempunyai peran yang besar, sehingga seseorang terkesan sabar atau kejam, saya jadi ingat, kucing akan datang bila dipanggil dengan suara halus, akan tetapi dia akan lari bila mendengar suara dengan nada tinggi. Yah… nada suara dan tekanan suara perlu dijaga agar kita para perempuan dapat lagi kembali pada kodrat kita yang menjadi penenang dan penyejuk di sekitar kita, dirumah kita dan ditempat kerja kita. Semoga setiap hari kita dapat terus memperbaiki diri kita sehingga kita dapat chusnul khotimah dan mendapat surga firdausi amin…

35. Yang Bertanggung Jawab Pada Kebahagianmu

Suatu pagi saya mendapat email cerita motivasi yang menarik, akan tetapi nggak ada sumber penulisnya, untuk itu saya minta ijin pada penulisnya untuk saya cantumkan disini karena ceritanya sangat inspiratif. Suatu ketika istri John Maxwell (pembicara motivator top) Margaret, sedang menjadi pembicara di salah satu sesi seminar tentang "kebahagiaan".Maxwell sang suami duduk di bangku paling depan dan mendengarkan. Di akhir sesi, semua pengunjung bertepuk tangan dan tiba. Sesi tanya jawab.Setelah beberapa pertanyaan, seorang ibu

mengacungkan tangannya untukbertanya. "Mrs. Margaret, apakah suami Anda membuat Anda bahagia?"Seluruh ruangan langsung terdiam. Satu pertanyaan yang bagus.Margaret tampak berpikir beberapa saat dan kemudian menjawab,"Tidak." Seluruh ruangan terkejut. "Tidak,"katanya sekali lagi,"John Maxwell tidak dapat membuatku bahagia." Seisi ruangan langsung menoleh pada Maxwell. Maxwell juga menoleh-noleh mencari pintu keluar.Rasanya ingin cepat-cepat keluar.Kemudian, lanjut Margaret, "John Maxwell adalah seorang suami yg sangat baik.Ia tdk pernah berjudi, mabuk-mabukan, main serong.Ia setia, selalu memenuhi kebutuhan saya, baik jasmani maupun rohani.Tapi, tetap dia tidak dapat membuatku bahagia.." Tiba-tiba ada suara bertanya, "Mengapa? "Karena," Jawabnya, "tidak ada seorang pun di dunia ini yang bertanggungjawab atas kebahagiaanku selain diriku sendiri."Margaret mengatakan, tidak ada orang lain yang dapat membuatmu bahagia.Baik itu pasangan hidupmu, sahabatmu, uangmu, hobimu. Semua itu tidak dapat membuatmu bahagia.Karena yang dapat membuat dirimu bahagia adalah dirimu sendiri.Kamu bertanggung jawab atas dirimu sendiri.Kalau kamu sering merasa berkecukupan, tidak pernah punya perasaan minder,selalu percaya diri, kamu tidak akan merasa sedih. Sesungguhnya pola hidup kita yang menentukan apakah kita bahagia atautidak, bukan dari luar. Bahagia atau tidaknya hidupmu bukan ditentukan oleh seberapa kaya dirimu,cantik istrimu/gagah suamimu, atau sesukses apa hidupmu.Bahagia adalah pilihanmu sendiri . . . .

36. Lebih Untung Mana, Berwajah Cantik/Ganteng Atau Jelek??

Saudaraku…

Marilah kita mengawali perbincangan kita dengan melihat di kaca seluruh tubuh kita. Mulai rambut….bagus??, Wajah… sempurnakah ? apa ada matanya, hidungnya, bibirnya, …lengkap ? apa ada yang tidak sempurna bentuknya ? kebawah lagi ada leher , dada hingga kaki …

apakah lengkap ?? sempurna?..... Siapakah yang menyempurnakan tubuh kita ?... SubhanALLAH … maha besar dzat yang maha mencipta dan menyempurnakanya.

Saudaraku…

Sekarang saya pingin mengajak untuk memandang bentuk manusia disekitar kita… macam-macam khan? Yang berkulit hitam kelam hingga yang putih atau berkulit kuning cina, rambut lurus alami atau hasil rebonding hingga rambut ikal sampai kribo, Tinggi semampai atau gagak perkasa, hingga gemuk dan pendek… sangat bervariasi sehingga kita menilai orang cantik atau gagah setelah memperbandingkan dengan yang lainnya.

Saudaraku… Mari kita dalami lagi perasaan kita, sering kali kita lebih suka melihat tubuh cantik, semampai, berkulit putih dan bersih, sedangkan pada cowok cenderung kita menyukai yang gagah tegap dengan kulit tidak terlalu putih, dibandingkan yang sebaliknya, sehingga secara tidak kita sadari kita telah menilai seseorang berdasarkan penampilan Fisiknya.

Saudaraku.. terlebih lagi bila ada orang yang cantik/gagah dengan baju yang perlente atau cenderung glamour, ber bau wangi segar dengan berbagai hiasan serta… he…he… tumpangannya mobil mewah cek…cek…cek… penilaian kita sudah baik dulu dibandingkan melihat orang berwajah lusuh atau terbakar matahari , baju compang camping dan berbau nggak enak lagi… pasti deh, mendekat saja kita malas dan cenderung kita menyingkir untuk menjauh…. secara tidak sadar, kita sudah melakukan hal yang tidak adil… menilai seseorang , lho sebetulnya inipun sering saya juga lakukan sehingga saya harus banyak ber istighfar setelah mengalami atau melakukan hal-hal yang demikian.

Lalu…. berarti orang cantik atau gagah, selalu di untungkan oleh lingkungannya dibandingkan orang yang ada kekurangan pada fisik dan kemampuannya, coba lihat saja di televisi yang cantik dan gagah sering di puja-puja sedangkan yang jelek menjadi bulan-bulanan…. tapi dengan

tidak diuntungkan dari segi fisik sering kali justru orang itu menjadi survival dan sukses, karena disetiap keberhasilannya bukan karena penilaian fisiknya akan tetapi berdasar pada prestasi-prestasinya…

Yoookkk… kita belajar untuk menghargai semua orang, tanpa memandang fisiknya, penampilannya, kepandaiannya, kekayaannya atau kebaikannya saja… tapi kita lebih memandang orang dengan pandangan mahluk ALLAH ciptaan ALLAH yang telah tercipta dengan sempurna, dan marilah kita tidak menjadi orang yang mendholimi orang lain dan diri kita sendiri amin….

Salam….

37. Kaffah dan Hanya Bersandar Pada Allah

Kita sudah berpuluh tahun bersaksi bahwa Tuhan kita hanya ALLAH. Kitapun selalu membaca surat sering dibaca dalam sholat-sholat kita dengan membaca al ihlas yaitu mengakui ALLAH hanya satu dan ALLAH tempat bergantung. Menggantungkan nasib kita dan kita bilang hanya ALLAH yang menentukan Nasib kita Tapi sering kali kitapun mengingkarinya. Kita bersandar pada ciptaan-ciptaan ALLAH, pekerjaan kita, kekuatan kita, teman kita, Bank kepercayaan kita, Bos kita, atasan kita, pasangan hidup kita, anak-anak kita dan semua yang ada di dunia… Kita sering mengucap tetapi tidak sepenuh hati dan pikiran kita. Kita sering menghormati dan menghargai orang sepertinya hidup dan rejeki kita ditentukan oleh "manusia"

Ke Tuhanan kita hanyalah dokma yang terpisah antara keyakinan dalam agama kita dan kehidupan kita. Marilah kita instrospeksi diri… berapa kadar "kepercayaan" kita ALLAH tempat untuk bergantung? Hanya kita sendiri yang tau kadarnya. Secara agama sih dikatakan syirik… atau menyekutukan Tuhan, tapi mari kita lihat dampaknya pada kehidupan kita, ketenangan kita…kebahagiaan kita. Sangat- sangat tergantung pada besar tidaknya keyakinan kita pada kekuatan ALLAH.

Semakin kita kuat keyakinan kita maka semakin tenanglah kehidupan kita. Yang paling sering terjadi adalah kurang percayanya kita pada ketergantungan rejeki kita pada ALLAH. Padahal kita tau banyak hadist dan ayat alqur'an yang menyebutkan rejeki ditangan ALLAH, sering kita mengucapkannya tapi sekaligus mengingkarinya.

Dalam Hadist disebutkan , pada masing-masing orang itu mempunyai pintu-pintu rejeki dan masing-masing orang tidak dapat mengambil rejeki orang lain. Sering kali kita membiarkan pintu rejeki kita tertutup atau kita nggak tau dimana pintu rejeki kita. Untuk itulah kita mesti minta petunjuk dan "bekerja dengan cerdas " agar pintu-pintu rejeki kita dapat terbuka. Semoga kita menjadi orang yang kaffah menjalankan ke islaman kita

Sehingga tidak hanya sorga saja yang kita dapatkan tetapi surga Firdaus yang kita dapat bertetangga dengan Rasullullah dan dapat bertemu dengan ALLAH subhanALLAH…

Amin …..

38. Sekelompok Dajjal

Saudaraku

Tulisan ini adalah sebuah makna tentang Dajjal berdasarkan pengalaman dan pemikiran saya sebagi seorang awam dalam beragama. Setahun lebih suatu tim dibentuk untuk membimbing anak muda menjadi seorang wirausawan, Suatu perjuangan dilakukan didalam membuat suatu konsep, bentuk sistem pendidikan dan mencari orang-orang dalam tim yang berkomitmen sama, selalu dilakukan koordinasi didalam menentukan langkah-langkah dan dilaksanakan oleh semua tim dengan penuh tanggung jawab, antara si pembina dan yang di bina, hasil yang luar biasa telah terjadi, yaitu institusi menjadi suatu rujukan secara nasional, dengan sistem mendidik kewirausahaan yang baik.

Kejadian tragis terjadii, dengan sukses yang dihasilkan muncullah fitnah-fitnah ketidak benaran sistem , dan Fitnah yang benar-benar keji

dilemparkan untuk memperburuh citra pembinanya. Fitnah dilemparkan pada suatu forum bersamaan waktunya dengan saat saya dalam keadaan sakit yang cukup berat berada di Baitullah dan berdoa ALLAH menunjukkan yang benar adalah benar dan yang batil adalah batil, dan tiba-tiba ada seorang datang dan memberikan pengertian tentang Dajjal. Dialog terjadi pada saat itu :

Orang asing : " Kenapa kamu sedemikian sedihnya hingga menangis dihadapan ka'bah ?" Aku :" Aku sedih, banyak fitnah dilemparkan kepadaku, disaat aku benar-benar berjuang untuk mahasiswaku dan institusi yang ku sayangi, agar dapat mencapai visi dan misi yang selama ini telah dicanangkan"

Orang Asing :" Ehm.... biasanya fitnah itu muncul karena ada penyebabnya, apakah kamu melakukan hal-hal yang menyebabkan Fitnah?" Aku:" Setauku aku telah melakukan sesuai prosedur yang benar, dan sistem manajemen dan keuangan dilakukan oleh Tim secara terbuka, sehingga dapat diperiksan sewaktu-waktu oleh siapa saja termasuk pimpinan maupun mahasiswa"

Orang asing : " Fitnah apa yang diberikan padamu"

Aku:"Katanya program yang saya buat fiktif, dan Dana mahasiswa tidak saya berikan, lho kalau fiktif kok semua program berjalan dan kalau uang mahasiswa kuambil lha wong semua uang dari negara langsung ke rekening mereka, mana bisa saya mengambilnya, sebuat bukti transfer juga sudah ada"

Orang asing :"Lha semua sudah jelas itu hanya sebuah Fitnah, kenapa harus kamu tanggapi? Kenapa kamu harus bersedih"

Aku :" Yang ku sedihkan adalah kenapa perjuangan yang baru aku lakukan 1 tahun sudah harus berhenti, padahal kami telah merancang konsep berdasar pengalaman yang lalu , dan konsep tersebut sangat banyak manfaatnya bagi institusi yang ku cintai dan Nasional , sehingga pemikiran yang kita lakukan selama setahun ini harus kami hentikan gara-gara fitnah... menyedihkan khan"

Orang asing :" He...he.... tak sadarkah kamu, bahwa kamu dan Tim Kamu tidak mampu untuk memperjuangkan konsep-konsep yang telah dirancang selama satu tahun oleh banyak pakar? Sadarkah kamu banyak orang yang hanya memandang dari sudut materi yang kasat mata, sedangkan yang kamu buat adalah sesuatu konsep ke depan yang tidak semua orang mengerti dan hanya orang orang tertentu yang mempunyai visi sama yang mengerti"

Aku :" Ehm......????"

Orang Asing :" Aku akan ajarkan kepadamu tentang Dajjal, Umat Muhammad SAW itu musuhnya adalah Syetan dan Dajjal, kalau syetan kita sudah memahami nya, dimana dia selalu mengajak kita masuk neraka dengan berbagai cara, Sedangkan Dajjal ini yang masih abstrak, salah satunya adalah sekelompok manusia yang mempunyai kekuasaan yang besar yang mampu menghancurkan musuh-musuhnya dengan nyata atau tidak nyata, walaupun tampaknya dia merupakan sekelompok orang yang ahli ibadah. Didalam menghadapi dajjal itu harus berhati-hati, sebab bila kamu melawannya maka kamu akan hancur, karena dia licik dan mempunyai kekuatan yang besar , sedangkan bila kamu mendekat untuk memperbaiki hubungan, maka kamu akan tenggelam dan ikut masuk didalam kelompoknya"

Aku menyela :" lalu apa yang harus ku lakukan"

Orang asing :" he..he..he... menjauhlah, menjauhlah.... jangan mendekat"

Aku:" Ehm.... begitu ya"

Orang Asing:"Lho kok wajahmu cerah kembali dan tampak adanya semangat yang besar tampak di wajah dan sikapmu"

Aku:" betul..betul.... aku telah mendapat pencerahan yang sangat berarti, sehingga saat aku pulang ke tanah air nanti bisa menentukan sikap yang benar"

Orang Asing :" kok aku jadi penasaran... apa itu, kalau aku boleh tau?"

Aku:" he..he... yaitu aku akan menjauhi dajjal, aku akan lebih berhati-hati didalam memilih suatu pekerjaan, dan aku akan bekerja sesuai hati

nuraniku yang terus kuasah dan ku bersihkan, sehingga semua langkah yang kulakukan benar benar sesuai dengan ajaran yang benar.
Aku tidak takut dengan dajjal, sebab dajjal adalah buatan ALLAH yang bertujuan untuk menguatkan iman, justru aku dipertemukan dengan masalah ini dengan salah satu tujuan ALLAH adalah memberi kekuatan dan peluah kesabaran dan keihlasan yang besar dan luas, dan akhirnya.... aku tidak lagi menggantungkan nasib pada pimpinan atau suatu sistem akan tetapi benar-benar hanya bersandar pada ALLAH, yah.... hanya bersandar pada kekuatan ALLAH, ALLAHu akbar"
Orang asing :" Ku kira sudah cukup diskusi kita... semoga kau selalu dalam LindunganNya" lalu dia meng hilang......"
Terimakasih...terimakasih saudaraku....Salam

39. Hidup Itu Hanya Sebuah Pelajaran

Saudaraku

Dulu, ada seorang Kaisar yang mengatakan pada salah seorang penunggang kudanya, jika dia bisa naik kuda dan menjelajahi daerah seluas apapun, Kaisar akan memberikan kepadanya daerah seluas yang bisa dijelajahinya. Kontan si penunggang kuda itu melompat ke punggung kudanya dan melesat secepat mungkin untuk menjelajahi dataran seluas mungkin. Dia melaju dan terus melaju, melecuti kudanya untuk lari secepat mungkin. Ketika lapar dan letih, dia tidak berhenti karena dia ingin menguasai dataran seluas mungkin. Akhirnya, sampailah dia pada suatu tempat di mana cukup luas daerah telah berhasil dijelajahinya, dan dia menjadi begitu kelelahan dan hampir mati. Lalu dia berkata terhadap dirinya sendiri, "Mengapa aku memaksa diri begitu keras untuk menguasai daerah yang begitu luas? Sekarang aku sudah sekarat, dan aku hanya butuh tempat yang begitu kecil untuk menguburkan diriku sendiri."

Saudaraku

Cerita ini mirip dengan perjalanan hidup kita. Kita memaksa diri begitu keras tiap hari untuk mencari uang, kekuasaan, kekayaan dan jabatan sebagai sebuah prestise. Kita mengabaikan kesehatan kita, waktu kita bersama keluarga, menikmati canda dan tawa anak-anak yang kita cintai, suasana hangat dari keluarga yang kita cintai, kemanjaan anak-anak yang selalu bangsa dengan orang tuanya dan kesempatan mengagumi keindahan sekitar, hobi yang menyenangkan, dan juga kehidupan rohani kita. Suatu hari ketika kita menoleh ke belakang, kita akan melihat betapa kita tidak membutuhkan sebanyak itu, tapi kita tak mampu memutar mundur waktu, atas semua yang tidak sempat kita lakukan.

Saudaraku

Sempatkanlah untuk memikirkan barang sejenak apa yang dapat menenangkan dan membahagiakan kita. Apa-apa yang menyehatkan kita pasti tidak seberat yang kita kerjakan hingga saat ini. Atau, sudahkah kita berfikir bagaimana kalau besok pagi kita sudah tidak bisa bangun lagi, karena malaikat telah menjemput ajal kita ?

Sudah cukup bekalkah kita untuk menghadap sang khaliq, sang maha kuasa, sang maha adil, sang maha menghitung , sang maha mengetahui ..? Marilah kita seimbangkan hidup kita untuk kehidupan dunia dan akherat kita. Sehingga kita mendapatkan ketenangan didunia dan di akherat amin.

40. Puncak Kenikmatan Adalah Surga

Saudaraku ....

Menarik sekali isi buku dengan judul Surga tidak lagi indah, sehingga saya tertarik menulis dengan mengambil beberapa kalimat dari buku tersebut. Kalau di Surga kita dapat memetik buah-buahan dengan bebasnya, maka kalau kita punya banyak uang, kita bisa memilih buah apa saja didunia ini melalui super market atau mengambil dikebun sendiri... Kalau di surga banyak bidadari cantik, maka didunia juga

banyak wanita cantik, dan bagi yang punya uang banyak, bisa menikmati dengan mengawini atau menikmati hanya dengan membayar...

Kalau surga banyak pemandangan yang indah dengan gericik air, maka kitapun dapat menikmati pemandangan dengan melakukan pelesiran seluas dunia..... Jadi ..buat apa menunggu ke surga, kalau didunia ini kita sudah dapat menikmati semua yang dijanjikan ada di surga, yang penting bnayak uang pasti kita akan bisa menikmati surga... tanpa harus menjalankan banyak perintah Allah sebagai "syarat" masuk surga.

Saudaraku...

Jadi... orang banyak uang identik dengan mendapatkan surga didunia?

Saudaraku...

Beberapa minggu yang lalu saya tertarik dengan presentasi mario teguh di televisi. Kenapa sekarang orang suka cari uang dengan korupsi atau jalan yang tidak halal dan ujung-ujungnya masuk penjara? Sepanjang hidup bekerja untuk keluarga dan dihari tuanya yang harusnya menikmati hidup justru harus mendekam dipenjara dan anak cucu dan istrinya menjenguk dipenjara dengan nama yang tercoreng dimata masyarakat dan keluarga . Apa nikmatnya ?

Coba kita kita hitung penghasilan orang berjualan dipinggir jalan yang hanya berbekal plastik 2 meter berisikan cabe, tomat , sayur dll , atau berjualan barang-barang bekar di pasar loak, ... mereka bisa mencukupi kehidupan keluarganya mungkin hanya dengan rumah tambalan koran dan makan nasi aking... tapi anak-anak mereka sehat dengan kebahagian terpancar di wajahnya?

Sering kali juga saya harus mengajar dan memotivasi mahasiswa untuk berwirausaha agar mereka sukses mendapatkan kekayaan dunia pada waktu masih muda. Sayapun selalu memotivasi bahwa dengan kekayaan yang dimiliki sewaktu masih muda jauh lebih membahagiakan

dari pada kaya sudah tua yang sudah sakit-sakitan sehingga uangnya nggak bisa untuk ebrsenang-senang tetapi untuk mengobati sakitnya.

Saudaraku ...

Fenomena diatas menarik, yaitu Allah menciptakan orang kaya dengan memberi keleluasaan mendapatkan dunia , tetapi Allah juga mentakdirkan orang miskin dengan segala keterbatasannya mendapatkan dunia, kok rasanya nggak adil....

Tapi coba kita pelajari tentang "kenikmatannya " ...

Apakah dengan kemewahan , orang kaya selalu bisa menikmatinya...? kegelisahan hidup hingga tidak bisa menikmati tempat tidurnya yang empuk, rumahnya yang bak istana dilengkapi dengan kebun dan makanan yang bak surga

Tetapi kita juga banyak melihat penderitaan orang miskin yang tidak menolong dirinya tetapi juga kita melihat orang miskin yang dengan penuh syukur bahagia ….

Jadi letak keadilan Allah sebetulnya pada "kenikmatan"nya, Kenikmatan ini terdapat pada kemewahan atau pada keterbatan… dan bagaimanakah kita menemukan "kenikmatan" ini yang diibaratkan dengan itu… yaitu pada "syukur"….dengan banyak bersyukur maka kita akan merasakan kenikmatan dan sebaliknya dengan terus berkeluh kesah, mengumpat atau minimal tidak bersyukur… maka kita nggak akan menikmati yang Allah berikan kepada kita atau yang allah berikan Rejeki pada kita.

Saudaraku…

Marilah kita mulai hidup dengan banyak-banyak bersyukur hingga hati yang paling dalam secara istikhomah (terus menerus), agar kita mendapatkan kenikmatan sehat, kenikmatan sakit (bila sedang sakit), kenikmatan mempunyai keluarga, kenikmatan mencintai, kenikmatan dicintai, kenikmatan bekerja, kenikmatan menolong, kenikmatan punya teman, dan segala kenikmatan yang Allah berikan pada kita.

BIOGRAFI PENULIS

Penulis terlahir dengan nama Trinil Susilawati dari seorang Bapak yang bekerja di kesehatan polri dan seorang Ibu Muallaf yang bekerja di perawat rumah sakit.Terlahir di kota malang pada tanggal 12 November 1962 . (Kontak person trinil_susilawati@yahoo.com)

Ibu yang mendidiknya adalah muallaf dari agama kristen Jawi wetan yang dari keluarga pendeta, proses masuk islamnya bukan hanya pengaruh suami akan tetapi melalui proses mempelajari islam yang bertahun-tahun sehingga mantap menganut agama islam dengan menjalani islam yang kaffah.

Penulis dibesarkan pada keluarga yang kuat didalam organisasi muhammadiyah, sehingga pada saat sang ibu mendirikan TK bustanul athfal 10, maka penulis dijadikan murid pada angkatan pertama, hingga berdirinya SD Muhammadiyah jendral sudirman yang diawali dengan sekolah didalam masjid, hingga secara perlahan berdiri bangunan sekolah. Pagi hari kegiatan sekolah Muhammadiyah dan sore hari mengikuti Taman Pendidikan Alquran yang diselenggarakan di Masjid Jendral Sudirman, sehingga saat ditanya apa yang terkesan selama sekolah SD adalah mengepel masjid setiap hari jum'at, karena sambil mengepel khan bisa sambil bermain-main air. Sedangkan ajaran yang mendasari keislamannya adalah ajaran ketauhidan dalam bentuk mata ajaran kemuhammadiyahan yang ditekankan bahwa ajaran islam haruslah berlandaskan pada alquran dan hadist shoheh.

Setelah lulus lanjut ke SMPN 5 Malang dan SMA N III Malang dilanjutkan di Fakultas peternakan Universitas Brawijaya, Setelah lulus diterima sebagai dosen di Fakultas Peternakan UB juga kemudian

mendapat kesempatan S2 di Ilmu kesehatan Reproduksi dan Program doktor di Kedokteran Universitas Airlangga lulus tahun 2000 dan pada tahun 2007 mendapat penghargaan Profesor dibidang Manajemen reproduksi ternak tepat pada usia 45 tahun.

Dalam segi keagamaan penulis tidak pernah sekolah khusus yang mempelajari keagamaan, akan tetapi dengan lingkungan agamis dikeluarganya maka secara berkelanjutan mengikuti kursus-kursus mubaligh yang merupakan sebuah konsekwensi dari anggota organisasi Aisyiyah yang diikutinya walaupun secara intensif tidak bisa aktif mengikutinya disebabkan banyaknya kesibukan di tempat kerja dan keluarganya.

Penulis menikah tahun 2006 dan dikarunia 2 orang putri dan seorang putra, sebagai ibu rumah tangga yang juga berprofesi sebagai seorang dosen adalah sebuah amanah yang berat , akan tetapi tugas sebagai umat islam yang harus terus mempelajari agama yang dianutnya, tidak henti dilakukannya, sehingga penulis dengan hobinya membaca menyempatkan terus belajar agama melalui televisi dan membaca buku serta training, sehingga pemikiran penulis juga dipengaruhi oleh yang dipelajari yaitu sebagai berikut :

Kalau saya yang saya pakai adalah :

1. Alqur'an dan Hadist
2. Guru-guru saya adalah ustad2 muhammadiyah yang mereka selalu menggunakan alquran dan hadis, dan mereka selalu menerima pertanyaan2 saya bila saya bertanya tentang hukum agama. Mereka selalu menjawban, selain itu dirumah saya sediakan buku-buku alquran dan Hadis yang bila saya nggak jelas tentang suatu permasalahan , maka saya membacanya langsung.
3. Selain pedoman diatas saya mengikuti beberapa ajaran yang diberikan oleh AA gym tentang managemen qolbu, yang intinya didalam menghadapi masalah didunia ini, nggak perlu kita harus merubah orang tetapi justru memanage qolbu kita untuk

menghadapinya, sehingga permasalahan dapat teratasi dengan kekuatan qolbu kita

4. Ajaran Arifin Ilhan tentang kekuatan Zikir, ini luar biasa, begini, intinya Petunjuk ALLAH itu sangat halus, sehingga hanya orang-orang yang hatinya halus sajalah yang dapat mendengar petunjuk ALLAH, oleh sebab itu kita mesti menghaluskan hati kita. Kalau kita nggak sholat, nggak berzikir atau nggak menjalankan ibadah hati kita ada noktah yang lama –lama akan mengeraskan hati, kadang kita tampak seperti alim tapi hati kita keras, jangan harap petunjuk ALLAH masuk ke hati kita, justru petunjuk syetan, ingat lho syatan itu sangat hebat, banyak cara syetan untuk mempengaruhi manusia, mangkanya kita harus selalu berlindung dari godaan syetan, hal kecil yang sering mengganggu adalah "ria" atau sombong, kalau ada kesombongan sedikit saja dihati kita berarti kita lagi kehilangan iman.
5. Buku-buku agus mustofa, yang masuk dalam kelompok tasyauf modern, dimana beliau mengkaji alquran dan hadis berdasar ilmu fisika dan ilmu-ilmu yang lain, kajian beliau sering kali memperdalam makna didalam hadis atau alquran, yang ahli tafsir nggak dapat mengartikan kita dapat mendalaminya dengan ilmu dan cara beliau.
6. Yusuf Mansyur tentang sodaqoh…. beliau ini luar biasa, Membaca buku-buku tulisan beliau, dan mengikuli kuliah subuh beliau di televisi, dengan penyampaian yang santai, apa adanya, dan nggak jaga image. Ajaran beliau tentang pentingnya sodaqoh yang penting untuk mengarungi semua kehidupan kita, sehingga dengan memperbanyak sodaqoh akan membuat kita menjadi orang yang sukses dunia dan akherat, dan banyak ajarannya yang langsung saya praktekkan dan subhanALLAH benar... sehingga kami tidak ragu lagi untuk memperbanyak sodaqoh.

7. Ajaran ESQ oleh Ari ginanjar, itu juga luar biasa, banyak buku-bukunya yang saya pelajari dan saya ikut kursus, beliau ini ajarannya tentang hakekat, jadi bila kita mengikuti ajarannya itu sudah ke makna hakekat sehingga didalam menjalankan rukun islam dan rukun iman kita tidak hanya syariah tapi sudah masuk didalam ranah hakikat.
8. Buku Praktek sholat khusuk bukunya abu sungkan. Luar biasa buku itu dapat mengantarkan saya belajar sholat khusuk, dan itu saya mulai pelajari sebelum saya pergi haji tahun 2006, hasilnya luar biasa hingga saat ini saya sering dapat merasakan kekhusukan sholat, dalam buku itu di kupas habis cara sholat khusuk dan tidak hanya dibaca, satu persatu saya praktekkan sampai sesempurna-sempurnanya, dan dampak dari shulat khusuk itu sangat banyak saya rasakan.
9. Mario teguh golden Ways, Ajaran beliau ini adalah tasyauf modern… luar biasa ajarannya, kayaknya nggak ajaran islam tapi ajarannya itu tasyawuf tapi tidak dikemas seperti ajaran-ajaran para kiyai, tapi isinya adalah islam tingkat tinggi Selain itu saya mengikuti serinya buku "mutiara didasar hati", saya lupa penulisnya tapi buku tersebut kajiannya sangat mendalam, ajaranya adalah tasyawuf, bukunya berdasarkan pada ajaran imam-imam setelah nabi